



alvleesklier kanker hoe nu verder?



wat is alvleesklier kanker?

Bij alvleesklierkanker is er een kwaadaardige tumor of gezwel in de alvleesklier ontstaan. Alvleesklierkanker wordt ook wel pancreascarcinoom genoemd.

Alvleesklierkanker geeft in het begin meestal geen klachten. Pas als de tumor is doorgegroeid kunnen klachten zoals pijn in de buik en jeuk ontstaan. Er zijn verschillende soorten alvleesklierkanker. De tumor zit meestal in de kop van de alvleesklier. Een adenocarcinoom komt het vaakst voor. Een zeldzamere vorm is bijvoorbeeld een neuro-endocriene tumor (NET).

Oorzaak

De precieze oorzaak van alvleesklierkanker is onbekend. Wel is bekend dat bepaalde factoren het risico kunnen verhogen zoals leeftijd. De meeste patiënten zijn 65 jaar of ouder. Verder verhoogt roken

en chronische alvleesklierontsteking het risico. En soms speelt erfelijkheid een rol bij het ontstaan van alvleesklierkanker.

Diagnose

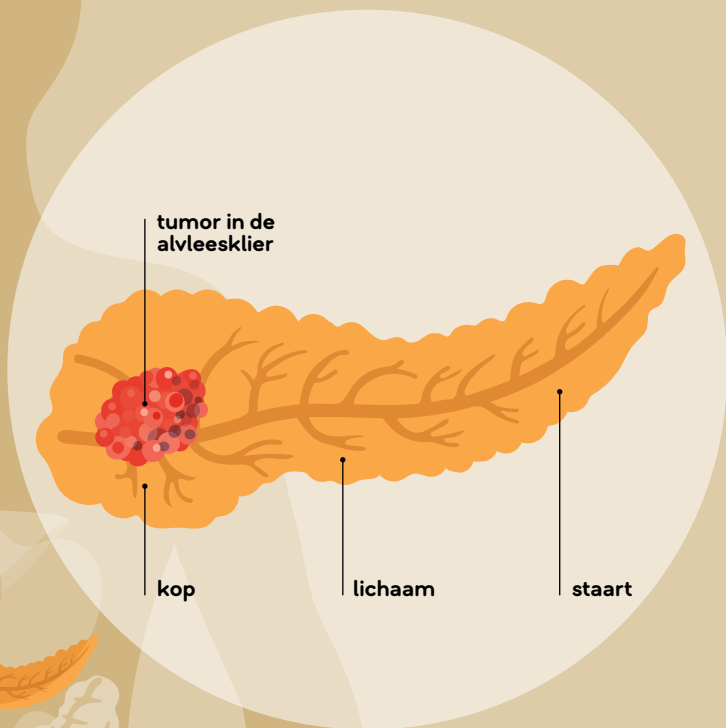
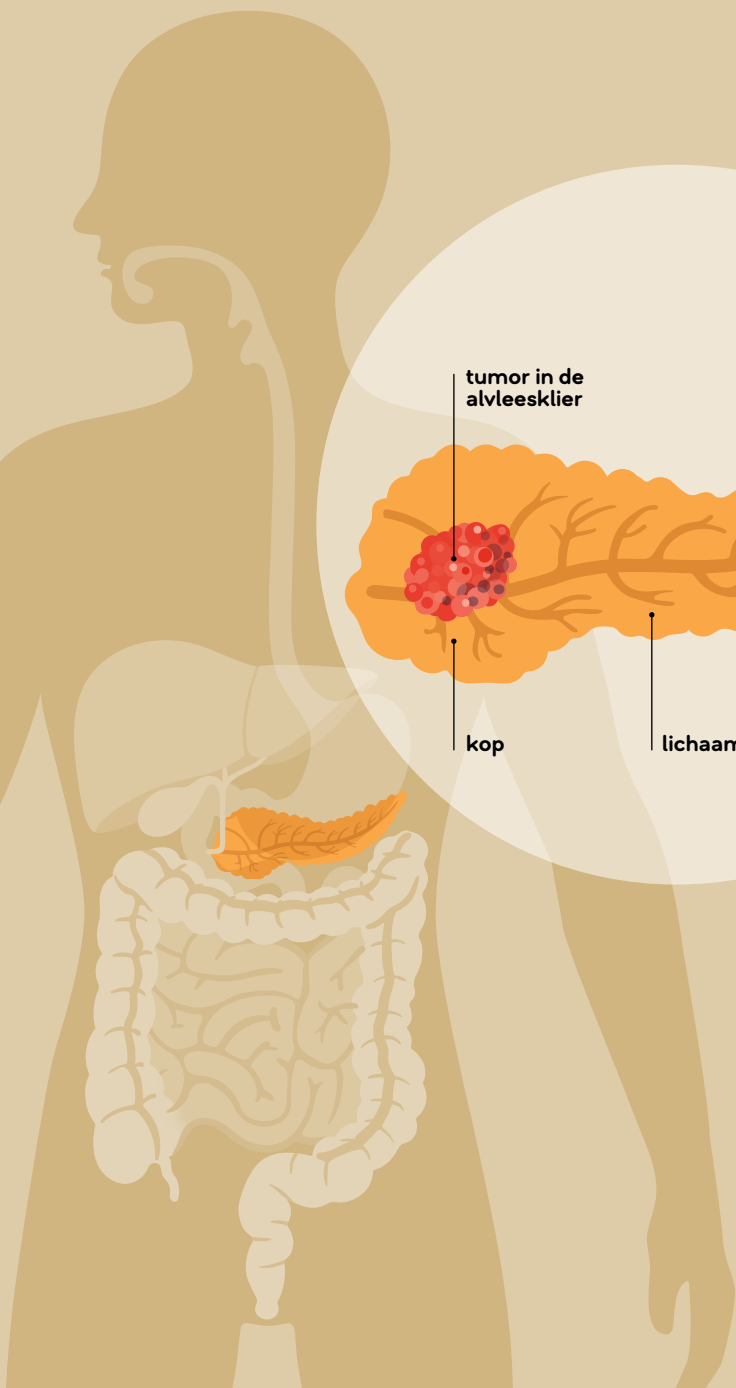
Vaak zijn verschillende onderzoeken nodig voor het vaststellen van alvleesklierkanker. Meestal wordt er gestart met een echografie van de buik. Soms zijn aanvullende onderzoeken nodig, zoals een CT- of MRI-scan of een inwendige echografie. De arts bespreekt met je welke onderzoeken nodig zijn.

klachten

- geelzucht
- jeuk
- gewichtsverlies
- soms pijn in de bovenbuik

het behandelplan is afhankelijk van

- het stadium van de ziekte
- de plaats en grootte van de tumor
- de vorm van alvleesklierkanker
- je lichamelijke conditie



hoe nu verder?

Na onderzoek wordt duidelijk welke behandelingen er mogelijk zijn. De behandeling kan curatief zijn, of palliatief.

Alvleesklierkanker geeft vaak pas laat klachten. Bij ontdekking kan de tumor al uitgezaaid zijn, waardoor behandeling niet meer kan leiden tot genezing.

Curatieve behandeling

Een curatieve behandeling is gericht op genezing. Deze behandeling bestaat uit een operatie, vaak in combinatie met chemotherapie.

Operatie

Meestal wordt een deel van de alvleesklier met tumor weggehaald. Soms wordt de hele alvleesklier verwijderd. De meest toegepaste operatie is de 'whipple operatie', waarbij

de kop van de alvleesklier verwijderd wordt. Ook organen zoals de maag, dunne darm, galwegen en de galblaas worden (deels) weggehaald. Dit is een ingrijpende operatie met grote kans op complicaties.

Chemotherapie

Na de operatie kun je aanvullend chemotherapie krijgen. Dit om achterblijvende kankercellen te doden.

Palliatieve behandeling

Palliatieve behandeling richt zich op het afremmen van de ziekte of het verminderen van je klachten. Dit gebeurt in de vorm van chemotherapie, bestraling en pijnbestrijding.

hoe ga je daar mee om?

De diagnose alvleesklierkanker is het begin van een onzekere periode. Dat vraagt veel van jou en ook van de mensen om je heen.

Op onze website kun je terecht voor tips en adviezen over allerlei zaken waarmee je te maken kunt krijgen.

[mlds.nl/
leven-met-
alvleesklierkanker](https://mlds.nl/leven-met-alvleesklierkanker)

een gezonde spijsvertering voor iedereen

wij
zijn
er
voor
je

Je spijsvertering werkt keihard. Dag in, dag uit. Je spijsvertering is van levensbelang. Als je gezond bent, kan je spijsvertering je beste vriend zijn. Maar je spijsvertering kan ook je vijand zijn: ze kan je bang of eenzaam maken, je laten schamen, je uitputten, slopen of je wereld klein maken. Voor bijna twee miljoen Nederlanders is hun spijsvertering geen vriend.

Voor hen strijden wij dan ook. Dag in, dag uit. Samen met artsen, met wetenschappers, met onderzoekers, met donateurs gaan we voor oplossingen. En wij strijden samen met patiënten. Met hen delen wij onze strijdlust maar ook lief en leed.

Help mee

Jij kunt helpen in deze strijd. Door een actie te starten, te doneren of je verhaal te delen en zo anderen te inspireren. Wil je weten hoe? Kijk op mlds.nl/help-mee. Want alleen samen kunnen we tot echte oplossingen komen.

Een gezonde spijsvertering voor iedereen, dat is onze droom.

meer weten?
[mlds.nl/
alvleesklierkanker](https://mlds.nl/alvleesklierkanker)

Postbus 800
3800 AV
Amersfoort

033 752 35 00
info@mlds.nl
mlds.nl



**LWH:
voor ervaringen en
meer informatie**
Heb je alvleesklierkanker
en wil je praten met
iemand met dezelfde
ziekte om jouw vragen
en ervaringen te delen?
Of wil je meer weten
over het leven met
alvleesklierkanker?
De LWH – de
patiëntenorganisatie
voor mensen met
alvleesklierkanker –
is er voor jou en helpt
je graag verder:
livingwithhope.nl



LIVING WITH HOPE
Stop alvleesklierkanker



Deze brochure
is ontwikkeld in
samenwerking met de
Nederlandse Vereniging
van Maag-Darm-
Leverartsen

redactie
Maag Lever Darm
Stichting
ontwerp
Erik olde Hanhof
& Judith Schoffelen
illustratie
Erik olde Hanhof
foto's
Maag Lever Darm
Stichting

september 2019

Overleg altijd met je
arts voor een juiste
beoordeling van je
eigen situatie. De Maag
Lever Darm Stichting
aanvaardt geen
aansprakelijkheid voor
mogelijke onjuistheid
en/of onvolledigheid van
de in deze brochure
verstrekke informatie.
Aan deze brochure
kunnen geen rechten
worden ontleend.



foto voorkant
Willem

'De diagnose
alvleesklierkanker
ging gepaard met
veel onzekerheid.
Ongelooflijk dat
zo'n tumor de
rest van mijn
wereld zo op zijn
kop zette.'