



levercirrose

hoe nu verder?



wat is levercirrose?

Levercirrose wordt ook wel verlittekening van de lever genoemd. Gezond leverweefsel is vervangen door littekenweefsel. Hierdoor kan de lever steeds minder goed zijn functies uitvoeren, en werkt de lever steeds minder goed.

Bij levercirrose sterven ontstoken levercellen af en worden vervangen door littekenweefsel. De structuur van de lever wordt aangetast en gaat er hobbelig uitzien. Door verlittekening raakt de lever steeds verder beschadigd en gaat de lever steeds minder goed werken. Het is belangrijk om dit proces op tijd te stoppen, zodat de lever nog kan herstellen. Zolang de oorzaak niet wordt weggenomen, stopt dit proces niet.

Levercirrose ontstaat langzaam en geeft vaak pas klachten als de lever meer beschadigd raakt

en zijn functies niet goed meer kan uitvoeren.

Diagnose

Meestal is een combinatie van onderzoeken nodig om levercirrose vast te stellen. Bijvoorbeeld een bloedonderzoek, een echografie, fibroscan, leverbiopsie of een CT- of MRI-scan. Je arts bespreekt met je welke onderzoeken nodig zijn.

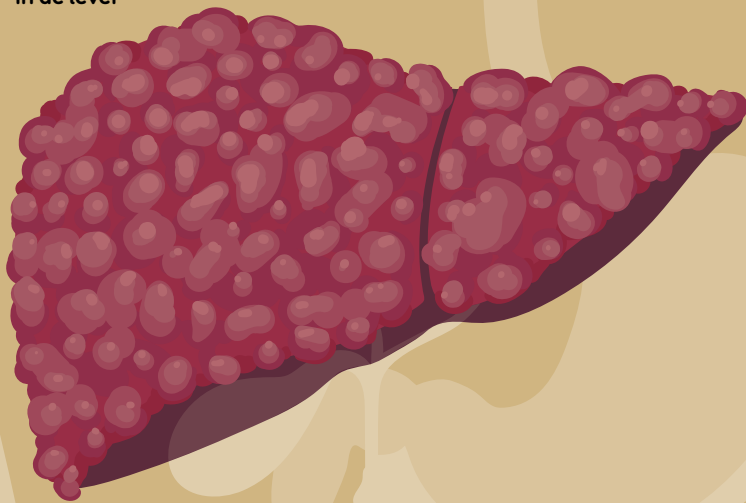
Oorzaak

Levercirrose kan door verschillende oorzaken ontstaan, bijvoorbeeld door een chronische infectie, medicatie, ongezonde leefstijl of een (zeldzame) chronische ziekte.

enkele chronische ziekten die uiteindelijk kunnen leiden tot levercirrose

- chronische hepatitis B en C
- chronische ontsteking door leververvetting
- primaire scleroserende cholangitis (PSC)
- primaire biliare cholangitis (PBC)
- chronische leverbeschadiging door langdurig alcoholgebruik
- auto-immuun-hepatitis (AIH)

**littekenweefsel
in de lever**



**meest
voorkomende
klachten**

- misselijkheid
- verminderde eetlust en gewichtsverlies
- minder spiermassa
- vermoeidheid en zwakte
- een opgezet buik
- geelzucht
- jeuk
- kleine spinvormige bloedvaatjes op de borst en bovenarm



hoe ga je daar mee om?

De behandeling is gericht op het stoppen van het proces van de vorming van littekenweefsel, het voorkomen van complicaties en het verminderen van klachten.

Levercirrose kan jarenlang stabiel blijven, maar kan ook verergeren. Uiteindelijk kan levercirrose leiden tot leverkanker en leverfalen.

Behandeling

Het is belangrijk om de oorzaak te behandelen, om zo verlittekening van de lever te stoppen. Voedingsadviezen om ondervoeding tegen te gaan en de spiermassa op peil te houden, zijn belangrijk.

Complicaties

Levercirrose kan een verhoogde druk in de bloedvaten van de lever veroorzaken. Hierdoor ontstaat stuwings. Dit wordt

portale hypertensie genoemd. Ook kan er vochtophoping in de buik (ascites) ontstaan. Je kunt hiervoor een zoutbeperkt dieet krijgen en vochtafdrijvende medicijnen. Soms wordt het teveel aan vocht afgevoerd met een slangetje (drain). Ook ben je gevoeliger voor infecties.

Levertransplantatie

Als een groot deel van de lever is beschadigd, is een levertransplantatie soms nog de enige mogelijkheid. Het is een grote operatie met kans op complicaties. Je arts kan je hier meer over vertellen.

wat kun je zelf doen?

1

eet gezond en gevarieerd

2

drink geen alcohol

3

gebruik geen drugs

4

rook niet

5

beweeg voldoende

6

houd je weerstand op peil

7

overleg medicijn gebruik altijd met je arts

een gezonde spijsvertering voor iedereen

wij
zijn
er
voor
je

Je spijsvertering werkt keihard. Dag in, dag uit. Je spijsvertering is van levensbelang. Als je gezond bent, kan je spijsvertering je beste vriend zijn. Maar je spijsvertering kan ook je vijand zijn: ze kan je bang of eenzaam maken, je laten schamen, je uitputten, slopen of je wereld klein maken. Voor bijna twee miljoen Nederlanders is hun spijsvertering geen vriend.

Voor hen strijden wij dan ook. Dag in, dag uit. Samen met artsen, met wetenschappers, met onderzoekers, met donateurs gaan we voor oplossingen. En wij strijden samen met patiënten. Met hen delen wij onze strijd lust maar ook lief en leed.

Help mee

Jij kunt helpen in deze strijd. Door een actie te starten, te doneren of je verhaal te delen en zo anderen te inspireren. Wil je weten hoe? Kijk op mlds.nl/help-mee. Want alleen samen kunnen we tot echte oplossingen komen.

Een gezonde spijsvertering voor iedereen, dat is onze droom.

meer weten?
[mlds.nl/
levercirrose](https://mlds.nl/levercirrose)

Postbus 800
3800 AV
Amersfoort

033 752 35 00
info@mlds.nl
mlds.nl



NLV:
**voor ervaringen en
meer informatie**
Heb je levercirrose en
ben je op zoek naar een
patiëntenvereniging? De
NLV is er voor iedereen
die met een lever-
aandoening te maken
krijgt en helpt jou graag
verder. Zij informeren,
ondersteunen en behar-
tigen de belangen van
leverpatiënten die lid zijn
van de vereniging:
[www.leverpatiënten
vereniging.nl](http://www.leverpatiëntenvereniging.nl)

Nederlandse
Leverpatiënten
Vereniging



Deze brochure
is ontwikkeld in
samenwerking met de
Nederlandse Vereniging
van Maag-Darm-
Leverartsen

redactie
Maag Lever Darm
Stichting
ontwerp
Erik olde Hanhof
& Judith Schoffelen
illustratie
Erik olde Hanhof
foto's
Maag Lever Darm
Stichting

september 2019

Overleg altijd met je
arts voor een juiste
beoordeling van je
eigen situatie. De Maag
Lever Darm Stichting
aanvaardt geen
aansprakelijkheid voor
mogelijke onjuistheid
en/of onvolledigheid van
de in deze brochure
verstrekke informatie.
Aan deze brochure
kunnen geen rechten
worden ontleend.



foto voorkant

Jeroen

‘Mijn conditie
ging achteruit en
mijn energiepeil
werd lager. En
dat terwijl ik altijd
veel sportte.
Later bleek ik
een vorm van
levercirrose
te hebben.’

