

poliepen in de darm **hoe nu verder?**



wat zijn poliepen in de darm?

Een poliep is een uitstulping in het darmslijmvlies. Poliepen in de dikke darm komen vaak voor, vooral bij mensen boven de 50 jaar.

Poliepen verschillen in grootte en vorm. Van speldenknopjes tot poliepen van enkele centimeters groot. En van platte poliepen tot poliepen in de vorm van een paddenstoel.

De meeste poliepen in de darm zijn goedaardig en blijven dat ook. Soms groeit een poliep uit tot een kwaadaardige tumor. Dit gebeurt bij 1 op de 20 darm-poliepen. Vaak neemt dit proces zo'n 10 tot 15 jaar in beslag.

Diagnose

Poliepen in de darm worden vaak opgespoord met een coloscopie. Dit is een kijkonderzoek van de darm. Via de anus wordt een

flexibele slang door de darm opgeschoven. In sommige gevallen wordt er een CT-scan gemaakt.

Oorzaak

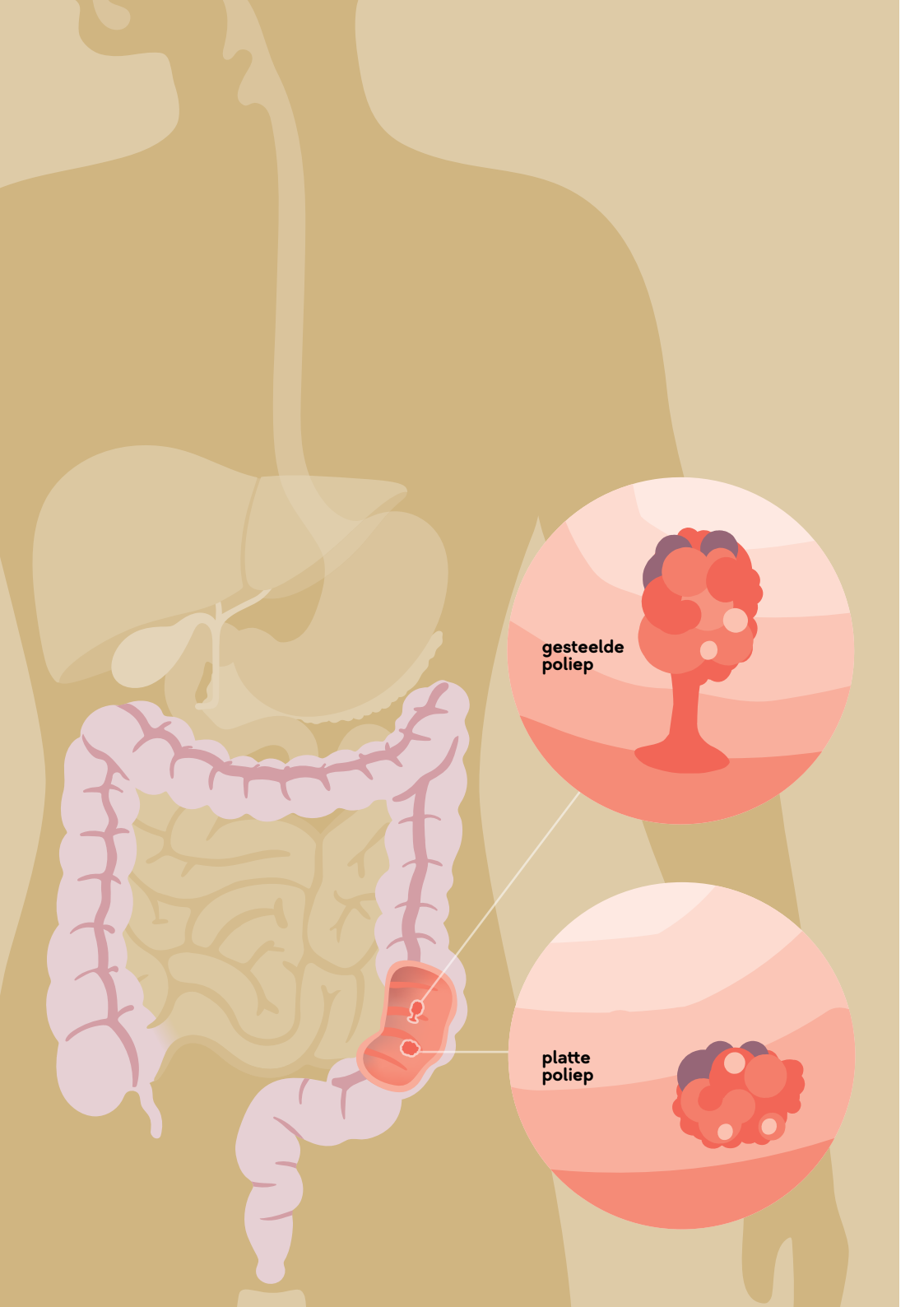
Het is onbekend hoe poliepen ontstaan en waarom sommige mensen ze wel krijgen en anderen niet. Erfelijke aanleg, voeding en leefstijl kunnen hierin een rol spelen.

Klachten

Poliepen geven meestal geen klachten. Ook als een poliep kwaadaardig is geworden, kan het lang duren voordat klachten ontstaan.

meest voorkomende klachten

- bloed in de ontlasting
- verandering in ontlastingspatroon
- een onregelmatige stoelgang
- buikpijn
- onverklaarbaar gewichtsverlies



**gesteelde
poliep**

**platte
poliep**

hoe ga je daar mee om?

De behandeling is gericht op het verwijderen van de poliepen. Daarnaast worden er leefstijladviezen gegeven.

Kijkonderzoek

Bij een kijkonderzoek worden alle gevonden poliepen uit voorzorg verwijderd. Aan de buitenkant van de poliep is niet altijd zichtbaar of deze onschuldig is of niet. Dit blijkt pas nadat het weefsel is onderzocht.

Operatie

Zeer grote poliepen of hele platte poliepen moeten soms operatief verwijderd worden. Dit geldt ook voor poliepen die in de darmwand zijn gegroeid.

Controle

Je blijft meestal onder controle wanneer er poliepen uit de darm zijn verwijderd.

Je arts kan je hier meer over vertellen. Hoe vaak je terug moet komen hangt af van;

- aantal gevonden poliepen
- het soort poliep
- grootte van de poliep
- plaats van de poliep in de darm
- je leeftijd
- andere aandoeningen
- erfelijke factoren

Kwaadaardig

Als na onderzoek darmkanker wordt vastgesteld volgen er aanvullende onderzoeken. Je arts bespreekt met je hoe de behandeling eruit zal zien.

wat kun je zelf doen?

1

eet gezond en vezelrijk

2

drink voldoende: 1.5 tot 2 liter per dag

3

beweeg voldoende

4

rook niet

5

drink geen alcohol

6

eet liever geen bewerkt vlees en max. 300g rood vlees per week

een gezonde spijsvertering voor iedereen

wij
zijn
er
voor
je

Je spijsvertering werkt keihard. Dag in, dag uit. Je spijsvertering is van levensbelang. Als je gezond bent, kan je spijsvertering je beste vriend zijn. Maar je spijsvertering kan ook je vijand zijn: ze kan je bang of eenzaam maken, je laten schamen, je uitputten, slopen of je wereld klein maken. Voor bijna twee miljoen Nederlanders is hun spijsvertering geen vriend.

Voor hen strijden wij dan ook. Dag in, dag uit. Samen met artsen, met wetenschappers, met onderzoekers, met donateurs gaan we voor oplossingen. En wij strijden samen met patiënten. Met hen delen wij onze strijdlust maar ook lief en leed.

Help mee

Jij kunt helpen in deze strijd. Door een actie te starten, te doneren of je verhaal te delen en zo anderen te inspireren. Wil je weten hoe? Kijk op mlds.nl/help-mee. Want alleen samen kunnen we tot echte oplossingen komen.

Een gezonde spijsvertering voor iedereen, dat is onze droom.

meer weten?
mlds.nl/poliepen

Postbus 800
3800 AV
Amersfoort

033 752 35 00
info@mlds.nl
mlds.nl



Deze brochure
is ontwikkeld in
samenwerking met de
Nederlandse Vereniging
van Maag-Darm-
Leverartsen

redactie

Maag Lever Darm
Stichting

ontwerp

Erik olde Hanhof
& Judith Schoffelen

illustratie

Erik olde Hanhof

foto's

Maag Lever Darm
Stichting

september 2019

Overleg altijd met je
arts voor een juiste
beoordeling van je
eigen situatie. De Maag
Lever Darm Stichting
aanvaardt geen
aansprakelijkheid voor
mogelijke onjuistheid
en/of onvolledigheid van
de in deze brochure
verstrekte informatie.

Aan deze brochure
kunnen geen rechten
worden ontleend.



foto voorkant

Cyriel

'Er werden
meerdere kleine
en twee grote
poliepen uit
mijn darmen
verwijderd. In de
grote poliepen
werden kanker-
cellen gevonden.
Gelukkig waren
ze er op tijd bij.'