

## Pijnbehandeling via Epidurale/caudale injectie

U heeft last van pijn in uw rug en/of benen. Uw klachten worden veroorzaakt doordat één of meerdere zenuwen in uw rug niet genoeg ruimte hebben. Dit komt door bijvoorbeeld slijtage of een uitstulping van de tussenwervelschijf (hernia). De ruggenmergzenuw raakt hierdoor geïrriteerd, zwelt op en veroorzaakt daardoor pijn. De pijn bevindt zich in de rug en/of benen. In overleg met uw arts krijgt u hiervoor pijnbestrijding via een epidurale injectie of caudale injectie. In deze folder vindt u informatie over beide behandelingen en mogelijke complicaties.

### De epidurale ruimte

De epidurale ruimte bevindt zich in het wervelkanaal, buiten het harde vlies (dura) dat rondom het ruggenmerg en het hersenvocht aanwezig is. De arts spuit de medicijnen met een naald in de epidurale ruimte. Dit kan op 2 manieren:

- tussen 2 wervels (epidurale injectie)
- net boven het stuitje (caudale injectie)

### Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

**Belangrijk** : Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist als:

- u (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen.

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u:

- geen pijn of klachten meer heeft
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft

### Eten en drinken

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

### Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij u geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

### Medicijnen

De pijnspecialist heeft u verteld of u moet stoppen met het gebruik van 'bloedverdunnende' of andere medicijnen. Houdt u zich hieraan.

### Hoe laat en waar meldt u zich?

U meldt zich 30 minuten vóór de behandeling op de afdeling Dagbehandeling van het HagaZiekenhuis Den Haag. U neemt plaats in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt u daar op. De

verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. De behandel assistent wacht u daar op. U krijgt een operatiejasje aan.

Na de behandeling haalt de verpleegkundige van de Dagbehandeling u weer op.

## Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik of u zit op de behandeltafel. Dit hangt af van de behandelend arts. De behandel assistent helpt u in de goede houding.

De arts zoekt met hulp van röntgenstralen de goede plaats op. De arts tekent op uw huid aan waar de behandeling moet plaatsvinden. De huid wordt hierna schoongemaakt. De arts plaatst de naald waar u klachten heeft. De naald wordt met hulp van de röntgenstralen op de goede plek gebracht. Als de naald in de epidurale ruimte zit, spuit de arts de medicijnen in. De medicijnen zijn een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

## Na de behandeling

De (dag)opname duurt ongeveer 2 uur. U moet 1 uur plat in bed liggen. Hierdoor kunnen de medicijnen zich goed verspreiden in de epidurale ruimte.

Gebruikt u 'bloedverdunnende' medicijnen? U mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de Trombosedienst of uw behandelend arts.

Na de behandeling mag u 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan – als u dat wenst – een taxi voor u bellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

Na 6 - 8 weken komt u terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is deze afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak naar (070) 210 6490.

## Zijn er complicaties of bijwerkingen?

Na de behandeling kunt u napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot soms 2 weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (maximaal 4x daags 2 tabletten van 500mg). Overleg met uw behandelend arts of u andere medicijnen mag innemen. Door de ontstekingsremmers kunnen opvliegers optreden.

Bij vrouwen kan de menstruatiecyclus veranderen. De anticonceptiepil is 1 cyclus **niet** betrouwbaar.

Heeft u suikerziekte (diabetes)? Ook deze kan ontregeld raken. Uw bloedsuikerwaarden wijken dan af van wat u gewend bent.

De zenuwen naar de benen kunnen tijdelijk verdoofd raken. U heeft dan minder gevoel en/of krachtsverlies van uw benen. U kunt ook moeite met plassen hebben. Daarom moet u geplast hebben vóór u naar huis mag. De uitvalsverschijnselen gaan binnen een uur tot enkele uren vanzelf weg. Gebeurt dit niet? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek of uw huisarts.

Neem altijd contact op met de polikliniek Pijnbestrijding of huisarts als u één van de volgende complicaties vermoedt:

- ontsteking (infectie)
- abcesvorming
- bloeding

In een zeer uitzonderlijk geval ontstaat een gaatje in het harde vlies (dura). Hierdoor lekt hersenvocht weg. U krijgt dan hoofdpijn als u rechtop zit. De hoofdpijn verdwijnt als u gaat liggen. Als u hier last van heeft, neem dan ook contact op met uw behandelend arts of huisarts.

## Heeft nu nog vragen?

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: (070) 210 0000.

U vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

139010012023