

Druppel-isolatie

U bent opgenomen in het HagaZiekenhuis en wordt hier geïsoleerd (afgezonderd) verpleegd. Geïsoleerd verplegen is soms nodig om verspreiding van bacteriën of virussen naar medepatiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers te voorkomen. Uw behandelend arts legt u uit waarom de speciale isolatiemaatregelen bij u nodig zijn. Welke specifieke isolatiemaatregelen op u van toepassing zijn, hangt af van de isolatievorm die bij u nodig is.

Er zijn acht isolatievormen met speciale verzorging (voor iedere isolatievorm is een aparte folder beschikbaar):

1. Strikte isolatie
2. Contact-isolatie
3. Aangepaste contact-isolatie
4. Druppel-isolatie
5. Aërogene isolatie
6. Strikt aërogene isolatie
7. Beschermende isolatie
8. Contact-/Druppelisolatie

Bij u is sprake van **druppel-isolatie** .

In deze folder vindt u informatie over de maatregelen die hierbij nodig zijn.

Waarom isolatiemaatregelen tijdens opname in het ziekenhuis?

Micro-organismen

Ieder mens draagt miljarden bacteriën met zich mee. Bacteriën en virussen worden ook wel micro-organismen genoemd, omdat ze niet met het blote oog te zien zijn, maar wel met een microscoop. Ze komen bijvoorbeeld voor op de huid, in de neus, mond en darmen. Micro-organismen kunnen van de ene mens op de andere worden overgebracht. Bij sommige micro-organismen gebeurt het overbrengen via direct lichamelijk contact (vaak via de handen) en bij andere gebeurt dit via de lucht (bijvoorbeeld als iemand hoest). Ook zijn er micro-organismen die via direct lichamelijk contact én via de lucht kunnen worden doorgegeven.

In de contacten die mensen onderling hebben of met voorwerpen worden micro-organismen via de handen opgepakt en afgegeven. Dit gebeurt vele malen per dag. De meeste micro-organismen zijn niet-ziekmakend en helpen bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel. Maar er zijn ook micro-organismen die wel ziekmakend zijn en waartegen maatregelen genomen moeten worden.

Geïsoleerd verplegen

In het ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht op elkaar, waardoor de kans op verspreiding van

micro-organismen wordt vergroot. Daarnaast hebben patiënten in een ziekenhuis vaak een verminderde weerstand en kunnen ze sneller een infectie oplopen met ziekmakende micro-organismen. Van sommige virussen en bacteriën is bekend dat ze gemakkelijk ziekenhuisinfecties veroorzaken. Patiënten die zo'n virus of bacterie bij zich dragen, worden altijd geïsoleerd verpleegd.

Hoesthygiëne

Als u een goede hoesthygiëne gebruikt, vermindert u de verspreiding van uw micro-organismen. Een goede hoesthygiëne is als volgt:

- Hoest met het gezicht afgewend van anderen.
- Hoest in een papieren zakdoek of in de elleboogholte.
- Gooi de zakdoek na gebruik direct weg.
- Was na het hoesten of niezen de handen met water en zeep.

Maatregelen bij druppel-isolatie

Druppel-isolatie wordt toegepast om overdracht van bepaalde bacteriën of virussen via lichamelijk contact en druppels (door bijvoorbeeld hoesten/niezen) te voorkomen. U wordt op een eenpersoonskamer verpleegd om verspreiding van de ziekmakende micro-organismen, die u bij u draagt, te voorkomen. U mag de kamer alleen na overleg met de verpleging verlaten als dit voor uw behandeling van belang is, zoals voor (oefen)therapie. Als u de kamer om een dergelijke reden moet verlaten, gelden de volgende voorwaarden:

- U draagt een (chirurgisch) neus-/mondmasker.
- Uw eventuele wonden zijn goed afgedekt.
- Voor het verlaten van uw kamer desinfecteert (reinigt) u uw handen met handalcohol of wassen met water en zeep.
- U heeft geen lichamelijk (fysiek) contact met andere patiënten.
- U maakt geen gebruik van algemene toiletten/kamers/ruimtes.

Buiten uw kamerdeur hangt een gele kaart waar de maatregelen op staan die iedereen moet nemen om uw kamer binnen te mogen gaan.

Maatregelen voor bezoekers

Iedereen die van buiten het ziekenhuis bij u op bezoek komt, moet zich aan de volgende maatregelen houden:

- De bezoekers moeten zich vooraf melden bij de verpleging.
- De verpleging geeft vooraf instructies (aanwijzingen) over welke maatregelen de bezoekers moeten nemen. De verpleging moet er ook op toezien dat deze maatregelen worden genomen.
- Bezoekers dragen bij binnenkomst een FFP1 neus-/mondmasker.
- Bezoekers wordt geadviseerd niet op uw bed te gaan zitten.
- Bezoekers wordt geadviseerd intensief (lichamelijk) contact met u te vermijden (hand geven mag wel).

- Voordat de bezoekers uw kamer verlaten, moeten zij de handen desinfecteren met handalcohol. Daarna doen ze het neus-/mondmasker af en gooien dit in uw kamer in de afvalbak.
- Na het verlaten van uw kamer desinfecteren uw bezoekers nogmaals hun handen met handalcohol.
- Kinderen jonger dan 6 jaar worden alleen in overleg toegelaten. Vraag hierover advies aan de verpleging.

Maatregelen voor alle ziekenhuismedewerkers

De ziekenhuismedewerker die op uw kamer komt, houdt zich aan de volgende maatregelen:

- De ziekenhuismedewerker draagt een FFP1 neus-/mondmasker.
- De ziekenhuismedewerker draagt bij uw lichamelijke verzorging en bij eventueel onderzoek handschoenen en een plastic voorschort, waar geen vocht doorheen kan.
- Als de ziekenhuismedewerker de beschermende kleding (neus-/mondmasker, handschoenen en schort) heeft uitgedaan, desinfecteert hij voor het verlaten van de kamer zijn handen met handalcohol.
- Na het verlaten van de kamer desinfecteert de ziekenhuismedewerker nogmaals de handen met handalcohol.

Maatregelen voor vervoer binnen het ziekenhuis

Wanneer u voor een onderzoek of behandeling naar een andere afdeling (zoals het Radiologisch Centrum of de operatiekamer) in het ziekenhuis wordt gebracht, wordt u vervoerd in een schoon bed of rolstoel en draagt u schone kleding en een (chirurgisch) neus-/mondmasker.

De mensen die u tijdens het vervoer begeleiden, dragen geen beschermende kleding als er geen lichamenlijk contact is. Als er wel lichamenlijk contact is (als u bijvoorbeeld op een onderzoekstafel moet worden getild) nemen de begeleiders wel beschermende maatregelen en trekken zij vooraf handschoenen aan en een plastic voorschort dat geen vocht doorlaat.

Weer thuis

Maatregelen die bij u genomen zijn in het ziekenhuis zijn uitgevoerd omdat een ziekenhuis een concentratie vormt van veel zieke mensen, met veel verschillende micro-organismen. Thuis zijn deze extra maatregelen niet nodig.

Meer informatie

Deze maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen voor hygiëne- en infectiepreventie. Wij zijn ons ervan bewust dat de maatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek, maar vragen hier wel begrip voor.

Voor meer informatie kunt u terecht bij uw behandelend arts en bij de verpleegkundige.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

153911062023