

Richtlijnen na een baarmoederverwijdering

U mag het ziekenhuis verlaten na een verwijdering van uw baarmoeder. U wordt geadviseerd om rekening te houden met de volgende leefregels. Enkele van deze regels las u al in eerdere folders, maar omdat ze van toepassing zijn op de periode na ontslag worden ze onderstaand nog eens op een rijtje gezet.

Richtlijnen

Douchen

Douchen mag, óók met een buiklitteken. Daarna het litteken wel goed drogen. U mag de eerste 4 weken niet in bad.

Niet zwaar tillen

De eerste zes weken na de operatie mag u niet zwaar tillen, u mag dus bijvoorbeeld geen zware boodschappentassen dragen of vuilniszakken buiten zetten. Lichtere werkzaamheden zoals koken of afwassen kunt u geleidelijk weer gaan doen. Dat geldt ook voor activiteiten als fietsen en sporten. Stop als u moe wordt.

Moeheid

In het ziekenhuis hebt u misschien het gevoel dat u tot heel wat in staat bent, maar eenmaal thuis valt dat vaak tegen. U bent sneller moe en kunt minder aan dan u dacht. Het beste kunt u toegeven aan de moeheid en extra rusten. Te hard van stapel lopen heeft vaak een averechts effect. Uw lichaam geeft aan wat u wel en niet aankunt en het is belangrijk dat u daar naar luistert.

Afscheiding

De eerste weken hebt u wat bloederige of bruinige afscheiding (oud bloed). Dat is vocht van de inwendige wond. De hechtingen lossen ongeveer twee weken na de operatie op, dit kan met wat bloedverlies gepaard gaan. Is er sprake van veel bloedverlies, neem dan contact op met uw arts.

Seksualiteit

Als bij de operatie de baarmoederhals is verwijderd, is er in de top van de schede een litteken. Het is voor de genezing beter als er dan niets in de schede komt. U krijgt daarom het advies om de eerste zes weken na de operatie geen gemeenschap (samenleving) te hebben of tampons te gebruiken. Er is niets op tegen om al eerder seksueel opgewonden te raken of te masturberen.

De eerste tijd na de operatie hebben vrouwen vaak minder zin in vrijen. Wanneer bij de controle 6 weken na de operatie blijkt dat de wond in de vagina goed genezen is, kunt u weer gemeenschap hebben. Vaak is het de eerste keer wat onwennig voor u beiden. U hoeft niet bang te zijn dat de wond opengaat; die is na 6 weken zeker genezen. Wel is de onderbuik in het begin nogal eens gevoelig. Wacht dan nog een poosje met het hebben van gemeenschap.

Niet zwemmen

De eerste 6 weken na de operatie mag u niet zwemmen.

Waar kan ik na mijn ontslag terecht bij eventuele problemen?

Tijdens kantooruren kunt u naar u de Gynaecologie Polikliniek bellen via het algemene ziekenhuisnummer: 070-210 0000. Buiten kantooruren kunt u de eerste 48 uur na ontslag bij eventuele problemen bellen naar de afdeling waar u gelegen heeft. U kunt ook contact opnemen met uw huisarts.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

168217082023