

## Radiotherapie van de longen

U krijgt in deze folder informatie over de bestraling (radiotherapie) van uw longen. De behandeling wordt voorafgegaan door een voorlichtingsgesprek en een CT-scan. Algemene informatie over de bestraling en de CT-scan kunt u vinden in de folder '[Afdeling Radiotherapie](#)'.

### PET/CT- of CT-scan

Minimaal een dag voorafgaand aan de PET/CT- of de CT-scan vindt het voorlichtingsgesprek plaats.

#### PET/CT-scan

Als u een PET/CT-scan krijgt, meldt u zich bij de afdeling Radiologie. Wij verzoeken u op tijd en goed voorbereid voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Leest u voor de PET/CT-scan de folder 'PET/CT-scan ten behoeve van radiotherapie' goed door.

In de PET/CT-ruimte helpen de MBB'ers (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige) u om in de juiste houding op de behandelafel te gaan liggen. Terwijl de PET/CT-scan wordt gemaakt, kunt u rustig blijven doorademen.

#### CT-scan

Als u een CT-scan krijgt, vindt deze plaats op de afdeling Radiotherapie. U neemt plaats in de wachtkamer. U wordt daar opgehaald door de MBB'ers (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige). In de CT-ruimte helpen zij u om in de juiste houding op de behandelafel te gaan liggen. De CT-scan wordt gemaakt. Terwijl de CT-scan wordt gemaakt, kunt u rustig blijven doorademen.

Na afloop leggen de MBB'ers uw houding vast met 4 tatoeëerpunten. Deze tatoeëerpunten zijn belangrijk om u tijdens de bestralingen steeds goed te kunnen positioneren op de bestralingstafel. De MBB'ers maken aan de hand van de scan een bestralingsplan, in samenwerking met de bestralingsarts.

### Behandeling

De behandeling vindt plaats op de afdeling Radiotherapie. U wordt opgehaald uit de wachtruimte en begeleid naar de bestralingsruimte. Als u voor het eerst komt, krijgt u een korte uitleg over de behandeling. De MBB'ers leggen u in de juiste houding, stellen het bestralingstoestel in en brengen de tafel in positie. Daarna verlaten beide MBB'ers de ruimte. Bij iedere behandeling wordt eerst een scan gemaakt om de positie te controleren. Vervolgens starten we de bestraling. De behandeling doet geen pijn. Het is belangrijk dat u rustig blijft liggen tot de MBB'ers u laten weten dat u weer mag bewegen.

### Bijwerkingen en adviezen

Het is niet te voorspellen hoeveel last u kunt krijgen van de bijwerkingen. Sommige mensen hebben er veel last van, anderen merken weinig tot niets. De volgende bijwerkingen kunnen optreden.

## Vermoeidheid

Dit kan optreden in de loop van de behandeling. Zolang u er geen last van heeft, kunt u normaal actief zijn. Wanneer u vermoeidheidsklachten krijgt, probeer dan uw activiteiten hierop aan te passen en voldoende rust te nemen.

## Huidreactie

De huid kan gevoelig worden door de bestraling. Als u het prettig vindt kunt u de huid insmeren met Cetomacrogolcrème. Dit is te koop bij drogist of apotheek. Om de huid te beschermen is het beter dat u geen zeep, of hooguit een PH neutrale zeep gebruikt bij het wassen. Om de huid niet onnodig te belasten raden wij u aan tijdens de bestralingsperiode beperkt te zwemmen, in bad of in de sauna te gaan. Het is verstandig de eerste drie maanden de zon te mijden met de bestraalde huid.

## Hoesten en/of slikklachten

Deze klachten kunnen voorkomen of erger worden tijdens de behandeling . Als u hier last van krijgt, meldt u dit aan de MBB'ers. Zij kunnen u een boekje meegeven met tips en adviezen. Deze klachten zijn het hevigst twee weken na de bestraling. Hierna nemen de klachten weer af. Het drinken van kamillethee kan verzachtend werken. De arts kan ook tijdelijk medicijnen voorschrijven om de pijn bij het slikken te verminderen.

## Slijm of bloed

U kunt slijm of bloed ophoesten, daar hoeft u niet van te schrikken. Wel is het goed om het te melden aan de MBB'er. In het jaar na de bestraling kunt u een longontsteking door de bestraling ontwikkelen. Deze uit zich als een normale longontsteking, maar dient op een andere manier behandeld te worden. Wij verzoeken u bij klachten zoals hoesten, benauwdheid of koorts op korte termijn te bellen met de longarts of de bestralingsarts.

## Tot slot

Voor extra informatie kunt u de website van Radiologie in het HagaZiekenhuis raadplegen:

<https://www.hagaziekenhuis.nl/specialismen/radiotherapie/>

Als u vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Radiotherapie, telefoon (070) 210 2659.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

172608092023