

## Radiotherapie van de slokdarm

U krijgt in deze folder informatie over bestraling (radiotherapie) van uw slokdarm. De behandeling wordt voorafgegaan door een voorlichtingsgesprek en een CT-scan. Algemene informatie over de bestraling en de CT-scan kunt u vinden in de folder 'Afdeling Radiotherapie'.

### CT-scan

De CT-scan volgt op het voorlichtingsgesprek. De MBB'er (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige) loopt met u mee naar de afdeling Radiotherapie, waar u plaats kunt nemen in de wachtruimte. U wordt daar opgehaald door de MBB'ers. In de CT-ruimte helpen zij u om in de juiste houding te gaan liggen op de behandelstafel. Terwijl de CT-scan wordt gemaakt, kunt u rustig blijven doorademen. Na afloop leggen de MBB'ers uw ligging vast met 4 tatoeëerpunten. Deze tatoeëerpunten zijn belangrijk om u tijdens de bestralingen steeds goed te kunnen positioneren op de bestralingstafel.

De MBB'ers maken aan de hand van de CT-scan een bestralingsplan, in samenwerking met de bestralingsarts.

### Behandeling

De behandeling vindt plaats op de afdeling Radiotherapie. U wordt opgehaald uit de wachtruimte en begeleid naar de bestralingsruimte. Daar krijgt u, als u voor de eerste keer komt, nog een korte uitleg over de behandeling. De MBB'ers leggen u in de juiste houding, stellen het bestralingstoestel in en brengen de tafel in positie. Daarna verlaten beide MBB'ers de ruimte. Gedurende de behandeling zal dagelijks een scan worden gemaakt voor de juiste positionering.

Vervolgens wordt de bestraling gestart. De behandeling doet geen pijn. Het is belangrijk dat u stil en rustig blijft liggen tot de MBB'ers u laten weten dat u weer mag bewegen.

### Bijwerkingen en adviezen

Het is niet te voorspellen hoeveel last u kunt krijgen van de bijwerkingen. Sommige mensen hebben er veel last van, anderen merken weinig tot niets. De bijwerkingen kunnen optreden een week na de eerste behandeling en gaan meestal binnen enkele weken na de laatste behandeling over.

#### Vermoeidheid

Dit kan optreden in de loop van de behandeling. Zolang u er geen last van heeft, kunt u normaal actief zijn. Wanneer u vermoeidheidsklachten krijgt, probeer dan uw activiteiten hierop aan te passen en voldoende rust te nemen.

#### Huidreactie

De huid kan gevoelig worden door de bestraling. Als u het prettig vindt, kunt u de huid insmeren met Cetomacrogolcrème. Dit is te koop bij drogist of apotheek. Om de huid te beschermen is het beter dat u een PH neutrale zeep gebruikt bij het wassen. Om de huid niet onnodig te belasten, raden wij u aan tijdens de bestralingsperiode beperkt te zwemmen, in bad of in de sauna te gaan. Het is verstandig de

eerste 3 maanden de zon te mijden met de bestraalde huid. Na deze periode moet u minstens zonnebrand factor 30 gebruiken.

### Hoesten en/of slikklachten

Deze kunnen voorkomen of verergeren tijdens de behandeling. Mocht u hier last van krijgen meldt dit aan de MBB'ers. Zij kunnen u een boekje meegeven met tips en adviezen. Het drinken van Kamillethee kan verzachtend werken. De arts kan ook tijdelijke medicijnen voorschrijven om de pijn bij het slikken te verminderen.

### Slijm of bloed

U kunt slijm of bloed ophoesten, daar hoeft u niet van te schrikken. Mocht u hier last van hebben, meldt u dit dan bij de MBB'er.

### Tot slot

Als u vragen hebt, kunt u contact opnemen met de Radiotherapie polikliniek, Den Haag, telefoon (070) 210 2659.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

