

## Ontslag van de verpleegafdeling Heelkunde

Leefregels, voorschriften en tips.

Vandaag mag u verpleegafdeling de Heelkunde verlaten. In deze patiënteninformatie staan leefregels en tips die na uw opname belangrijk zijn. De verpleegkundige heeft deze informatie ook met u besproken.

De naam van uw behandelend chirurg: \_\_\_\_\_

De naam van uw zaalarts: \_\_\_\_\_

### Weer bewegen

Na uw ontslag kunt u de dagelijkse activiteiten weer opbouwen. Houdt u zich daarbij aan de volgende richtlijnen, tenzij de arts of verpleegkundige u anders adviseert:

- U mag zich gewoon douchen en wassen (zeep is toegestaan, goed naspoelen met water).
- Het is niet verstandig de eerste twee weken te baden, zwemmen of een sauna te bezoeken.
- Vermijd de eerste zes weken zwaar tillen, zoals het dragen van een kind of boodschappentas of intensieve huishoudelijke taken. Dit is een te grote belasting voor de wond.
- Lichte dagelijkse activiteiten, zoals wandelen en fietsen zijn toegestaan.
- Ontbreekt u de kracht of is uw alertheid verminderd door medicatie? Rijd dan geen auto. Vraag aan uw apotheker of u medicatie gebruikt die uw rijvaardigheid kan beïnvloeden. Hoe lang iemand lichamelijk niet fit genoeg is om te rijden is per persoon verschillend. Houd daarom het advies van uw arts aan.

### Wond

Om de wond te dichten maken we gebruik van verschillende soorten hechtmateriaal.

Bij u is het volgende van toepassing:

- U heeft hechtingen/agraves. U moet deze laten verwijderen bij:

0 de polikliniek.

0 uw huisarts.

- U heeft oplosbare hechtingen. Deze lossen vanzelf op.
- Uw hechtingen zijn al verwijderd tijdens de opname.

### Wondverzorging

Een operatiewond sluit over het algemeen vrij snel; na 24 uur kunnen er geen bacteriën meer binnendringen. Daarom is een verband vaak niet meer nodig, behalve als er nog vocht uit de wond komt. Hebt u een verband om de wond, let bij de wondverzorging dan op het volgende:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Antistolling

Krijgt u bezoek van de trombosedienst?

Ja / Nee / n.v.t.

Indien ja, dit duurt \_\_\_weken. In overleg met de trombosedienst kan dit korter of langer worden.

Gaat u Fraxiparine gebruiken?

Ja / Nee / n.v.t.

Als ja is aangekruist, krijgt u een schema met informatie over uw dosering van de verpleegkundige.

## Thuiszorg

Is thuiszorg geregeld? Ja / Nee / n.v.t.

Indien ja, uw thuiszorgaanbieder is: \_\_\_\_\_

Afspraak eerste zorgmoment op: \_\_\_\_\_

## Medicijnen

Bij u is het volgende van toepassing:

- U hebt een recept gekregen. U kunt de medicijnen (laten) ophalen bij uw apotheek.
- De recepten zijn gefaxt naar uw apotheek. U kunt ze na 16.30 uur (laten) ophalen.
- U krijgt uw medicijnen thuisbezorgd. U kunt ze verwachten op: \_\_\_\_\_
- U heeft de medicijnen geleverd gekregen van de HagaApotheek.
- Uw recepten zijn gedurende opname ongewijzigd, daarom krijgt u geen (nieuwe) recepten mee.

## Inname van de medicijnen

Hieronder staan de verschillende soorten medicijnen. Op basis van de door de verpleegkundige aangekruiste medicijnen houdt u onderstaand schema aan.

- **Paracetamol:**  
4 maal daags 2 tabletten van 500 mg.  
Tijdstip van inname: 08.00 – 12.00 – 18.00 – 22.00 uur. Tijdstip van inname: 08.00 – 12.00 – 18.00 – 22.00 uur.

- **Naproxen:**

3 maal daags 1 tablet van 250 mg.

Tijdstip van inname: 08.00 – 14.00 – 22.00 uur. Tijdstip van inname: 08.00 – 14.00 – 22.00 uur.

- **Nexium:**

1 maal daags 40 mg.

Tijdstip van inname: 08.00 uur. Tijdstip van inname: 08.00 uur.

Nexium is een maagbeschermer die in combinatie met andere medicijnen gegeven kan worden om maagklachten te voorkomen.

- **Tramadol:**

3 maal daags 1 tablet van 50 mg.

Tijdstip van inname: 08.00 – 14.00 – 22.00 uur.

- **Anders:**

---

---

---

Wanneer de pijn minder wordt, begint u eerst met het verminderen van de Naproxen en/of Tramadol (indien van toepassing). Als laatste stopt u met de paracetamol.

## Herstel

U kunt zelf het beste aanvoelen wat u wel en niet kunt. Het herstel verschilt per persoon en kan enige tijd duren. Vermoeidheid kan 6 tot 12 weken aanhouden. Dit is afhankelijk van welke operatie u heeft ondergaan.

Neem contact op met de Heelkunde polikliniek bij verschijnselen zoals;

- koorts hoger dan 38,5 °C;
- wond voelt rood en warm aan of gaat lekken;
- toenemende pijn;
- aanhoudende misselijkheid, waardoor u niet kunt eten en drinken;
- aanhoudende diarree;
- een aantal dagen geen ontlasting en een ziek of misselijk gevoel.

Neem ook contact op als u de situatie niet vertrouwt, of vragen hebt.

## Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Heelkunde via telefoonnummer (070) 210 2735. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 16.30 uur.

Buiten deze uren kunt u in dringende gevallen contact opnemen met het algemene nummer van het HagaZiekenhuis via (070) 210 0000. De receptie verbindt u door met de dienstdoende heelkunde arts.

## Vragen?

Hebt u nog vragen? Schrijf deze hieronder op en neem het formulier mee naar uw ontslaggesprek en/of afspraak op de polikliniek.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

192601082023