

## Nazorg buikwandcorrectie

### Leefregels en tips

U hebt een buikwandcorrectie laten doen. In deze folder leest u wat u na de operatie kunt verwachten.

### Na de operatie

- U hebt na de operatie een band om uw buik. Deze draagt u 6 weken dag en nacht. Dit mag ook een stevige step-in zijn.
- De dag na de operatie mag u douchen.
- Op de wonden zijn pleisters geplakt (micropore) Deze mogen nat worden. U laat ze zitten tot u op de polikliniek terugkomt.
- We hebben oplosbare hechtingen gebruikt. Deze hoeven dus niet verwijderd te worden.
- De wonden moeten tot ongeveer 6 weken na de operatie afgeplakt zijn. Daarna kunt u de littekens met een siliconen pleister/ -gel of huidolie behandelen/insmeren. Advies hierover krijgt u op de polikliniek.
- De eerste dagen is uw buik enigszins opgezet en pijnlijk. Omdat uw buik strak aanvoelt is het prettig om het hoofdeind van uw bed wat hoger te zetten, of een extra kussen te gebruiken. Ondanks het ongemak is het belangrijk **niet** in bed te blijven liggen.
- In verband met de bloedsomloop, vooral in de benen, moet u zo spoedig mogelijk weer lopen. Lopen gaat gemakkelijker als u iets voorover gebogen staat. Binnen korte tijd zal dit niet meer nodig zijn.

### Pijn na de operatie

Pijnklachten zijn goed te bestrijden met pijnstillers. De klachten verminderen in de loop van 2 maanden.

### Leefregels en tips

- De eerste 6 weken na de operatie mag u niet zwaar tillen of persen.
- De dag na de operatie mag u douchen, **géén** ligbaden tot de wonden helemaal genezen zijn.
- Als alle wonden na minimaal 2 maanden genezen zijn mag u weer zwemmen of naar de sauna.
- De pleisters laat u zitten. Deze worden op de polikliniek gewisseld of 1 maal per week door uzelf thuis.
- U mag na 2 weken weer autorijden. Fietsen mag na 6 weken.
- U mag 6 weken **niet** sporten.
- Zolang het litteken rood is, mag u deze **niet** blootstellen aan de zon of zonnebank.
- Overleg met uw arts wanneer u uw werkzaamheden weer kan doen.

- Wanneer u koorts krijgt, of de pijn toeneemt, neemt u contact op met het secretariaat van de polikliniek Plastische chirurgie . In het weekend kunt u terecht bij de Spoedeisende Hulp of doktersdienst.
- Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Plastische chirurgie (070)210 7760

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

194712022023