

## Hibiscrub instructies - Voorafgaand aan DBS

Voorafgaand aan Deep Brain Stimulation (DBS)

Instructies voor het gebruik van HIBISCRUB desinfecterende zeepvloeistof en neuszalf voorafgaand aan de DBS operatie. Met beide producten begint u 5 dagen vóór de operatie.

### Hoe gebruikt u de neuszalf?

1. Snuit de neus en was uw handen voordat u de zalf aanbrengt.
2. Breng een kleine hoeveelheid zalf - een streepje van ongeveer 1 cm - aan op een wattenstaafje. U kunt eventueel ook uw schone vinger gebruiken.
3. Voor elk neusgat gebruikt u een nieuw wattenstaafje.
4. Breng de zalf niet te diep aan in beide neusgaten.
5. Knijp de neusvleugels dicht en masseer deze zodat de neuszalf zich goed kan verspreiden.
6. Verwijder zo nodig met een zakdoekje de overtollige zalf.
7. Was uw handen na het inbrengen van de zalf in de neus.
8. U blijft de neuszalf gebruiken tot op de operatiedag.

### Hoe gebruikt u de desinfecterende zeep?

1. Verwijder voor het aanbrengen van de desinfecterende zeep uw make-up, nagellak, sieraden en piercings.
2. Zorg dat uw nagels kort geknipt zijn.
3. De desinfecterende zeep kunt u het beste onder de douche gebruiken.
4. Gebruik de zeep **niet** in combinatie met andere middelen om de huid schoon te maken, zoals uw eigen (vloeibare) zeep of zouten. Dit kan de ontsmettende werking verminderen. Gebruik dus de speciale desinfecterende zeep in plaats van de zeep die u normaal gebruikt.
5. Was eerst uw gezicht met de desinfecterende zeep. Doe dit met een schoon washandje. Vermijd contact met de ogen. Besteed bijzondere aandacht aan neus en oren.
6. Was uw bovenlichaam met de desinfecterende zeep. Besteed hierbij aandacht aan de oksels, borstplooien en navel.
7. Was daarna de benen en de voeten met de desinfecterende zeep.
8. Was de geslachtsdelen en de bilnaad met de desinfecterende zeep.
9. U wast ook elke dag de haren en de hoofdhuid met de desinfecterende zeep. U mag daarna nog, zo nodig, wel een normale shampoo gebruiken. Anders worden uw haren erg droog. **Geen** crèmespoeling of gel gebruiken!

10. Spoel na het aanbrengen van de zeep uw hele lichaam en haar goed af.
11. Droog uzelf van boven naar beneden af met een schone handdoek.
12. Doe schoon ondergoed aan.
13. U mag uw gezicht blijven scheren en gebruik maken van scheerzeep.
14. De desinfecterende zeep blijft u gebruiken tot op de operatiedag.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

229321082022