

## Insulinepomp-sensor systeem bij diabetes mellitus type

### 1

#### Voor goede glucoseregulatie

Deze informatie is voor kinderen en ouders/verzorgers die belangstelling hebben voor een pomp-sensor systeem, hierna te noemen pomp-sensor. De behandeling van diabetes met een insulinepomp-sensor kan de regulatie van de bloedglucosewaarde sterk verbeteren. Het systeem kan je meer inzicht en soms ook meer rust geven. Hierdoor kan je kwaliteit van leven verbeteren. Dit gaat niet vanzelf. We vragen veel inzet van jou en je ouders/verzorgers\* om het systeem goed te laten werken.

In deze folder lees je wat er nodig is om deze behandeling tot een succes te maken.

\*Waar we in deze folder 'je' gebruiken, hebben we het over 'kinderen en ouders/verzorgers'.

#### Wat verwachten we van je vóóordat je kan starten?

- Het is belangrijk dat je **goed gemotiveerd** bent om een nieuwe behandeling te starten.
- De voorbereiding en de pompstart kosten veel tijd. Kies een geschikt moment.
- Je hebt een **computer** nodig om de E-learning te doen. Ook om regelmatig de pomp uit te lezen. Dit kan in het begin elke week nodig zijn.
- Je bent bereid om **regelmatig contact** te hebben met het diabetesteam. Via de mail of telefoon bespreek je de bloedglucosewaarden.
- Samen tekenen we een **contract**, zodat de afspraken voor iedereen duidelijk zijn.
- Hierna ga je je voorbereiden op de echte start.
- De voorbereidende training bestaat uit een uitgebreide E-learning. Hierbij oefen je thuis ook met de pomp. **Bij de start** kun je al helemaal zelf met de pomp werken.
- We testen je kennis over koolhydraten, sport en de werking van de pomp-sensor. Je moet deze testen positief afsluiten.
- Het gevraagde voedingsdagboekje vul je goed en ruim op tijd voor de start in.

#### Wat is nodig als je van pen therapie overgaat naar pomp-sensor?

- Je spuit minimaal vier keer per dag insuline.
- De bloedglucose meet je minimaal 4 keer per dag. Als wij dat vragen, meet je deze 8 keer per dag.
- Je telt de koolhydraten en gebruikt een koolhydraat insuline ratio (KIR).
- Je leest je meter thuis uit.
- Je hebt overleg met het diabetesteam.

#### Wat is nodig als je van pomp therapie overgaat naar pomp-sensor?

- Je gebruikt de Bolus Wizard.
- Je geeft 4 tot 6 bolussen per dag.
- De pomp lees je thuis uit (minimaal 1 x per maand).
- De infusieset wissel je iedere twee tot drie dagen.
- De bloedglucose meet je minimaal 4 keer per dag. Als wij dat aan je vragen, meet je deze 8 keer per dag.
- Je hebt overleg met het diabetesteam.

## Wat zijn redenen om de behandeling niet te starten?

- Als je je niet aan de boven genoemde regels kunt houden.
- Het HbA1c is hoger dan 70 mmol/mol.
- Je spreekt en schrijft de Nederlandse/Engelse taal niet voldoende.
- Als het team denkt dat psychologische en/of sociale factoren storend kunnen werken voor de behandeling.

## Hoe gaat het na de start met de pomp-sensor?

Een goede regulatie bereik je door de pomp op de juiste manier te gebruiken. Denk hierbij aan bijvoorbeeld v ó ó r de maaltijd bolussen, alle koolhydraten goed tellen en invoeren, de infusieset regelmatig wisselen.

We verwachten dat je ook zelf naar de uitdraai van de pomp kijkt en met voorstellen komt. Je belt of mailt met het team over wat goed gaat en wat meer aandacht nodig heeft. Samen kijken we of we nog iets kunnen verbeteren.

Het JKZdiabetesteam bespreekt ieder halfjaar hoe het gaat. Met elkaar kijken we of de pomp-sensor de goede behandeling voor je is. We vragen je welke voor- en nadelen je ondervindt. Ook kijken we of de behandeling een meetbaar resultaat heeft. En of het je lukt om je aan de bovengenoemde voorwaarden te houden.

## Wanneer stoppen we de behandeling?

- Als je je niet aan de hierboven genoemde punten kunt houden.
- Als je de pomp-sensor thuis niet uitleest zoals we hebben afgesproken.
- Als het HbA1c een langere periode hoger is dan 70 mmol/mol.
- Als de TIR (tijd binnen het streefbereik) een langere periode lager is dan 70%.
- Als de behandeling niet bij je past.
- Als je de sensor onvoldoende draagt, minder dan 80%.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

234831052023