

hepatitis b

hoe nu verder?



wat is hepatitis b?

Hepatitis B is een ontsteking van de lever, veroorzaakt door een virus. Hepatitis B geeft weinig tot geen (specifieke) klachten. Ook zonder klachten kun je anderen besmetten.

Hepatitis B kan acuut of chronisch zijn. Acute hepatitis B geneest binnen zes maanden. Bij een klein aantal patiënten blijft de infectie bestaan. Er is dan sprake van chronische hepatitis B. Chronische hepatitis blijft besmettelijk. Bij baby's wordt de infectie veel vaker chronisch, omdat het afweersysteem onvoldoende ontwikkeld is.

Diagnose

Met een bloedonderzoek wordt de diagnose hepatitis B gesteld. Antistoffen zijn vanaf ongeveer zes weken na besmetting zichtbaar in het bloed. Soms is aanvullend onderzoek

nodig om de ernst van de ontsteking en de noodzaak van de behandeling vast te stellen. Bijvoorbeeld door een echografie of een fibroscan.

Als hepatitis B is vastgesteld, is je arts verplicht dit te melden bij de GGD vanwege het besmettingsgevaar en het onderzoek naar de verklaring van de besmetting.

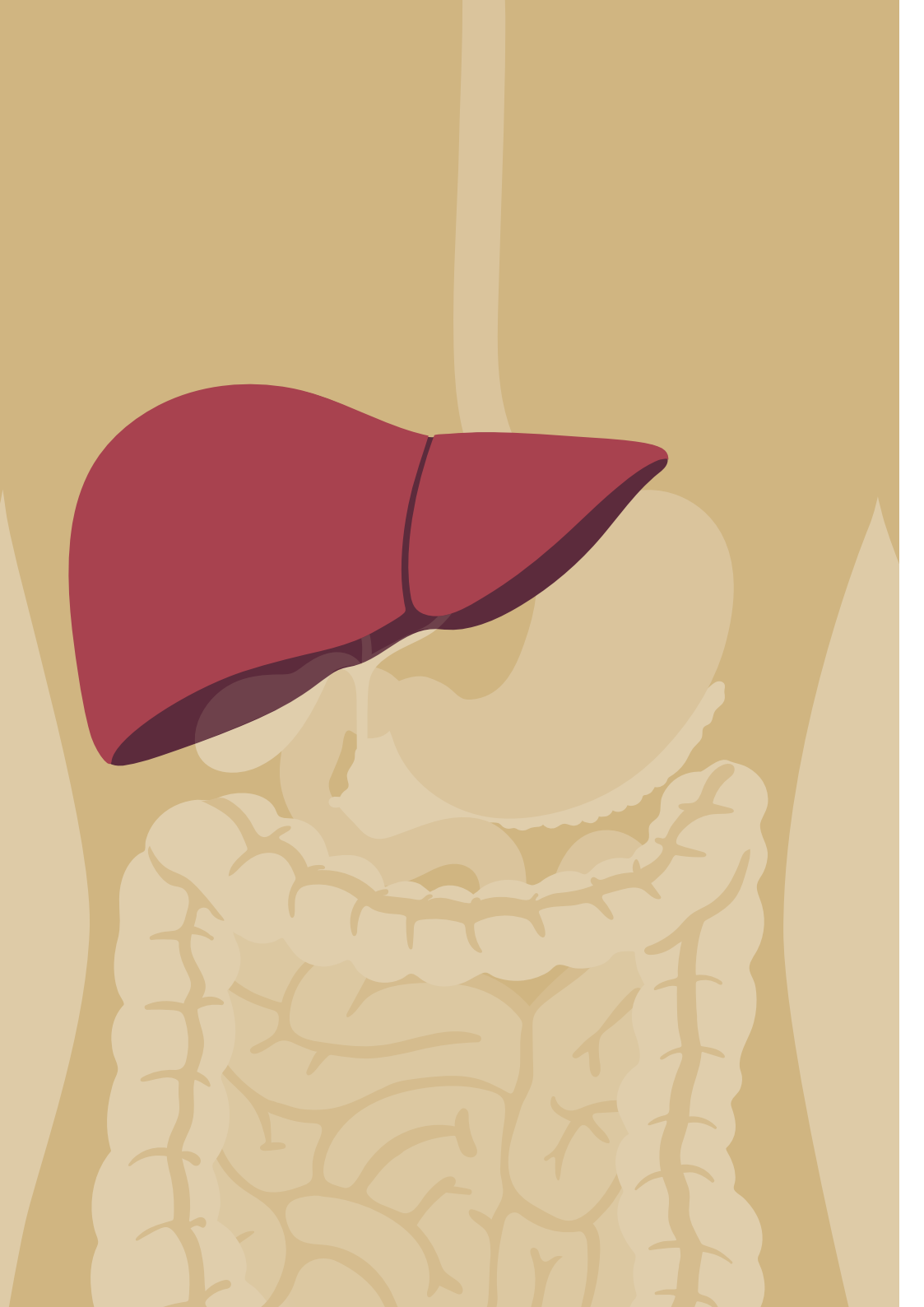
Oorzaak

Besmetting van hepatitis B kan plaatsvinden via bloed-bloed contact, onbeschermd seksueel contact en via moeder op kind tijdens de geboorte.

mogelijke klachten

Het hepatitis B-virus geeft vaak lange tijd weinig tot geen klachten. Als klachten optreden is dit meestal één tot zes maanden na besmetting.

- vermoeidheid
- misselijkheid en braken
- spier- en gewrichtspijn
- verminderde eetlust
- jeuk
- pijn in de bovenbuik
- geel worden van de huid en het oogwit
- donkere urine
- licht gekleurde ontlasting (grijs-wit)



hoe ga je daar mee om?

Tegen Hepatitis B bestaat een vaccin. Wanneer je geneest van hepatitis B, ben je immuun en niet meer besmettelijk voor anderen.

Acute hepatitis B geneest vaak vanzelf binnen enkele weken. Bij chronische hepatitis B kan een behandeling nodig zijn.

Acute hepatitis B

Een gezonde leefstijl helpt bij de genezing. Medicijnen zijn meestal niet nodig. Met bloedonderzoek wordt je lever regelmatig gecontroleerd.

Chronische hepatitis B

Bij chronische hepatitis kan de ontsteking actief of niet-actief zijn.

Niet-actieve ontsteking

Bij een niet-actieve ontsteking is een behandeling meestal

niet nodig. Je lever wordt regelmatig gecontroleerd of de ontsteking niet actief wordt. Deze controles gaan door zolang je het virus hebt. Soms verdwijnt het virus vanzelf uit het lichaam.

Actieve ontsteking

Een actieve ontsteking kan de lever op de lange termijn ernstig beschadigen waarbij de lever verlittekt. Dit heet levercirrose. Behandeling met medicijnen is noodzakelijk om levercirrose te voorkomen. Tijdens de behandeling wordt je lever regelmatig gecontroleerd.

wat kun je zelf doen?

1

meld aan je omgeving dat je besmet bent met het hepatitis B-virus

2

voorkom besmetting naar anderen via bloed en seksueel contact

3

drink geen alcohol

4

eet gezond en gevarieerd

Sinds 1 januari 2011 wordt het vaccin aan alle kinderen en risicogroepen aangeboden via het Rijksvaccinatie-programma

een gezonde spijsvertering voor iedereen

wij
zijn
er
voor
je

Je spijsvertering werkt keihard. Dag in, dag uit. Je spijsvertering is van levensbelang. Als je gezond bent, kan je spijsvertering je beste vriend zijn. Maar je spijsvertering kan ook je vijand zijn: ze kan je bang of eenzaam maken, je laten schamen, je uitputten, slopen of je wereld klein maken. Voor bijna twee miljoen Nederlanders is hun spijsvertering geen vriend.

Voor hen strijden wij dan ook. Dag in, dag uit. Samen met artsen, met wetenschappers, met onderzoekers, met donateurs gaan we voor oplossingen. En wij strijden samen met patiënten. Met hen delen wij onze strijd lust maar ook lief en leed.

Help mee

Jij kunt helpen in deze strijd. Door een actie te starten, te doneren of je verhaal te delen en zo anderen te inspireren. Wil je weten hoe? Kijk op mlds.nl/help-mee. Want alleen samen kunnen we tot echte oplossingen komen.

Een gezonde spijsvertering voor iedereen, dat is onze droom.

meer weten?
mlds.nl/hepatitisb

Postbus 800
3800 AV
Amersfoort

033 752 35 00
info@mlds.nl
mlds.nl



**NLV:
voor ervaringen en
meer informatie**

Heb je hepatitis B en
ben je op zoek naar een
patiëntenvereniging?

De NLV is er voor
iedereen die met een
leveraandoening te
maken krijgt en helpt
jou graag verder.

Zij informeren,
ondersteunen en
behartigen de belangen
van leverpatiënten
die lid zijn van de

vereniging:
[www.leverpatiënten
vereniging.nl](http://www.leverpatiëntenvereniging.nl)

Nederlandse
Leverpatiënten
Vereniging



Deze brochure
is ontwikkeld in
samenwerking met de
Nederlandse Vereniging
van Maag-Darm-
Leverartsen

redactie

Maag Lever Darm
Stichting

ontwerp

Erik olde Hanhof
& Judith Schoffelen

illustratie

Erik olde Hanhof

foto's

Maag Lever Darm
Stichting

september 2019

Overleg altijd met je
arts voor een juiste
beoordeling van je
eigen situatie. De Maag
Lever Darm Stichting
aanvaardt geen
aansprakelijkheid voor
mogelijke onjuistheid
en/of onvolledigheid van
de in deze brochure
verstrekke informatie.

Aan deze brochure
kunnen geen rechten
worden ontleend.



foto voorkant

Wim

'Ik was besmet
met het
hepatitis-B virus,
maar had geen
last van klachten.

De risico's van
zo'n besmetting
zijn voor veel
mensen nog
onbekend.'