

acute alvleesklier ontsteking hoe nu verder?



wat is acute alvleesklierontsteking?

Een acute alvleesklierontsteking, ook wel acute pancreatitis genoemd, is een acuut ontstane ontsteking van de alvleesklier.

De alvleesklier maakt enzymen die helpen bij je spijsvertering en suikerregulering. Deze spijsverteringsenzymen worden pas actief in de dunne darm. Soms gaat dit fout en zijn de enzymen in de alvleesklier al actief. De alvleesklier raakt ontstoken doordat het weefsel van de alvleesklier langzaam 'opgegeten' wordt door de enzymen.

Een aanval van acute alvleesklierontsteking kan hevige pijn in de (boven-)buik veroorzaken, vaak met uitstraling naar de rug. De alvleesklier geneest vaak binnen enkele dagen tot

weken. Soms ontstaat er blijvende schade, dan is er sprake van chronische alvleesklierontsteking. Dit gebeurt bij een op de dertien mensen.

Diagnose

Bij klachten verwijst je huisarts je door naar het ziekenhuis voor verder onderzoek. De diagnose wordt vaak op basis van bloedonderzoek gesteld, in combinatie met een echo-grafie van de buik

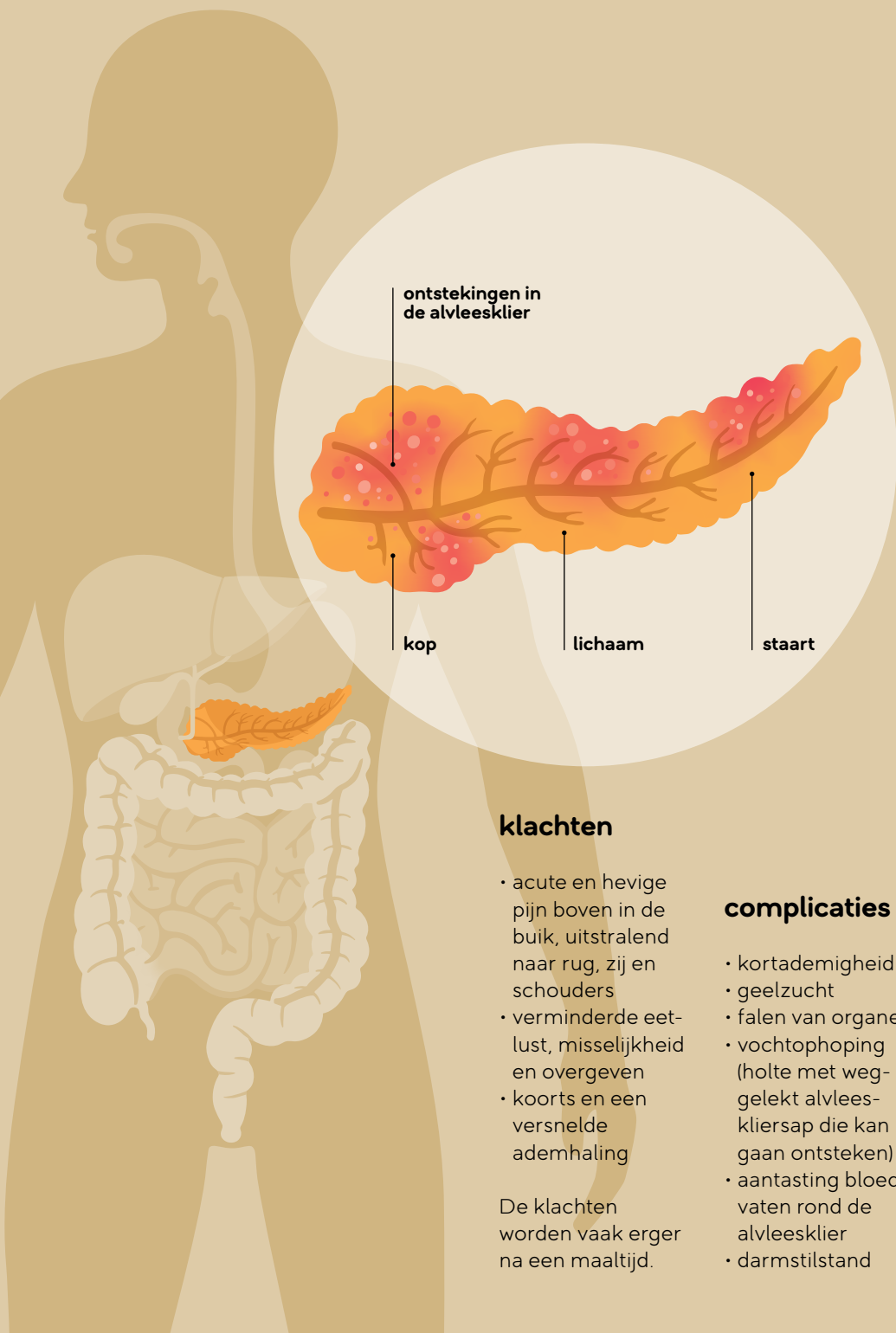
Oorzaak

Er zijn verschillende mogelijke oorzaken voor acute alvleesklierontsteking.

mogelijke oorzaken

- galstenen
- langdurig veel alcohol drinken
- roken
- medicijnen (als bijwerking)
- een stofwisselingsziekte
- een doorbloedingsstoornis
- een tumor in (de buurt van) de alvleesklier
- een operatie
- een complicatie van een onderzoek (ERCP)
- een ongeval waarbij de alvleesklier beschadigd is
- erfelijkheid (zeldzaam)
- een aangeboren afwijking van de alvleesklier

Soms is de oorzaak onbekend.



ontstekingen in
de alvleesklier

kop

lichaam

staart

klachten

- acute en hevige pijn boven in de buik, uitstralend naar rug, zij en schouders
- verminderde eetlust, misselijkheid en overgeven
- koorts en een versnelde ademhaling

De klachten worden vaak erger na een maaltijd.

complicaties

- kortademigheid
- geelzucht
- falen van organen
- vochtophoping (holte met weggelekt alvleeskliersap die kan gaan ontsteken)
- aantasting bloedvaten rond de alvleesklier
- darmstilstand

hoe ga je daar mee om?

Het is niet altijd bekend waardoor acute alvleesklierontsteking wordt veroorzaakt. De behandeling is gericht op het bestrijden de symptomen en de behandeling van complicaties.

Meestal word je in het ziekenhuis opgenomen. De behandeling bestaat vaak eerst uit pijnstilling en vocht via een infuus, je mag dan niets eten. De alvleesklier wordt hiermee als het ware rust gegeven. Wanneer de klachten afnemen kun je langzaam weer iets eten. Als galstenen de oorzaak zijn is het soms nodig om de galstenen te verwijderen of om een galblaasoperatie te ondergaan.

Vaak kun je na een paar dagen naar huis. Bij ernstige ontstekingen of bij complicaties

kan het zijn dat je langere tijd in het ziekenhuis moet blijven.

Leefregels

Het advies is om geen alcohol te drinken en om niet te roken. Ook als de ontsteking hierdoor niet is veroorzaakt. Alcohol en roken kunnen nieuwe ontstekingen uitlokken. Verder is het belangrijk dat je gezond en gevarieerd eet en niet te vet. Een diëtist kan je helpen met een persoonlijk voedingsadvies dat is afgestemd op je klachten.

wat kun je zelf doen?

1

drink geen alcohol

2

rook niet

3

eet gezond, gevarieerd en niet te vet

een gezonde spijsvertering voor iedereen

wij
zijn
er
voor
je

Je spijsvertering werkt keihard. Dag in, dag uit. Je spijsvertering is van levensbelang. Als je gezond bent, kan je spijsvertering je beste vriend zijn. Maar je spijsvertering kan ook je vijand zijn: ze kan je bang of eenzaam maken, je laten schamen, je uitputten, slopen of je wereld klein maken. Voor bijna twee miljoen Nederlanders is hun spijsvertering geen vriend.

Voor hen strijden wij dan ook. Dag in, dag uit. Samen met artsen, met wetenschappers, met onderzoekers, met donateurs gaan we voor oplossingen. En wij strijden samen met patiënten. Met hen delen wij onze strijd lust maar ook lief en leed.

Help mee

Jij kunt helpen in deze strijd. Door een actie te starten, te doneren of je verhaal te delen en zo anderen te inspireren. Wil je weten hoe? Kijk op mlds.nl/help-mee. Want alleen samen kunnen we tot echte oplossingen komen.

Een gezonde spijsvertering voor iedereen, dat is onze droom.

meer weten?
**[mlds.nl/
alvleesklier
ontsteking-acute](https://mlds.nl/alvleesklierontsteking-acute)**

Postbus 800
3800 AV
Amersfoort

033 752 35 00
info@mlds.nl
mlds.nl



**AVKV:
voor ervaringen en
meer informatie**

Heb je acute alvleesklierontsteking en wil je praten met iemand met dezelfde ziekte om jouw vragen en ervaringen te delen? Of wil je meer weten over het leven met acute alvleesklierontsteking? De AVKV – de patiëntenorganisatie voor mensen met acute alvleesklierontsteking – is er voor jou en helpt je graag verder:

alvleeskliervereniging.nl



Deze brochure is ontwikkeld in samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Maag-Darm-Leverartsen

redactie

Maag Lever Darm
Stichting

ontwerp

Erik olde Hanhof
& Judith Schoffelen

illustratie

Erik olde Hanhof

foto's

Maag Lever Darm
Stichting

augustus 2019

Overleg altijd met je arts voor een juiste beoordeling van je eigen situatie. De Maag Lever Darm Stichting aanvaardt geen aansprakelijkheid voor mogelijke onjuistheid en/of onvolledigheid van de in deze brochure verstrekte informatie. Aan deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.



foto voorkant

Rick

‘De alvleesklier was een voor mij onbekend orgaan. Maar ik heb nu aan den lijve ondervonden hoeveel impact het heeft als er iets mis mee is.’

