



chronische alvleesklier ontsteking hoe nu verder?



wat is chronische alvleesklier ontsteking?

Een chronische alvleesklierontsteking, ook wel chronische pancreatitis genoemd, is chronische schade aan de alvleesklier. De alvleesklier werkt hierdoor steeds minder goed.

De alvleesklier maakt enzymen die helpen bij je spijsvertering. Deze spijsverteringsenzymen worden pas actief in de dunne darm. Soms gaat dit fout en zijn ze in de alvleesklier al actief. De alvleesklier raakt ontstoken doordat het weefsel langzaam 'opgegeten' wordt door enzymen.

Chronische alvleesklierontsteking begint soms met acute alvleesklierontsteking, soms is het beloop sluipend. Bij vaak terugkerende ontstekingen wordt het chronisch. De alvleesklier is blijvend beschadigd en littekenweefsel ontstaat. Dit kan de afvoergang van de alvleesklier vernauwen of verstoppen. Periodes met veel

en weinig klachten wisselen elkaar af. Meestal krijg je eerst pijnklachten. Later kunnen spijsverteringsproblemen met vette ontlasting ontstaan. Ook suikerziekte kan ontstaan. Op de lange termijn is er meer kans op hart- en vaatziekten en botontkalking.

Diagnose

Bij klachten verwijst je huisarts je door voor verder onderzoek. Bijvoorbeeld bloedonderzoek, ontlastingsonderzoek, een (endo-)echografie of een CT-scan.

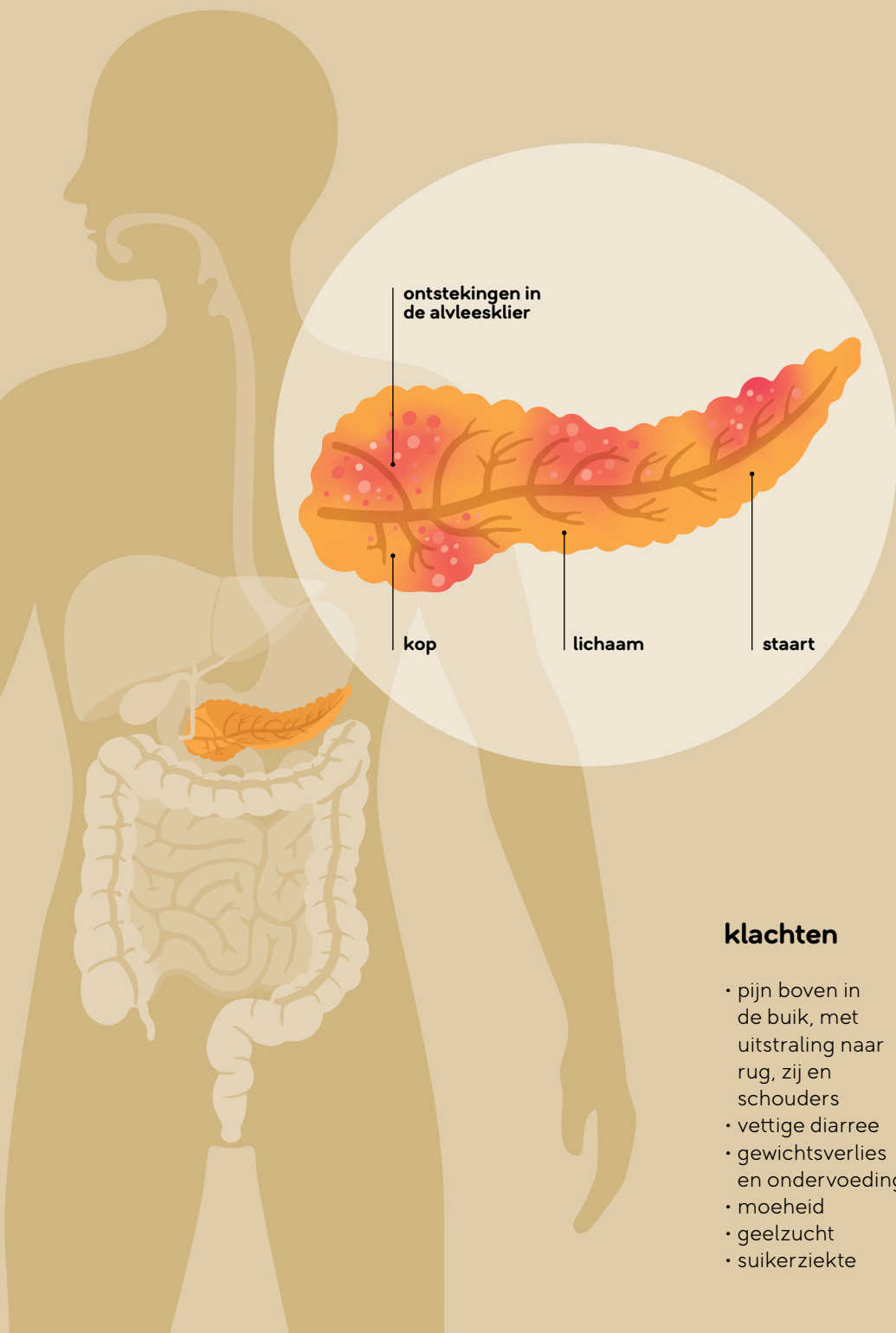
Oorzaak

Er zijn verschillende mogelijke oorzaken voor chronische alvleesklierontsteking.

mogelijke oorzaken

- langdurig alcohol drinken
- roken
- galstenen
- een stofwisselingsziekte
- herhaalde aanvallen van acute alvleesklierontsteking
- een blokkade door littekenweefsel of een tumor
- een ongeval waarbij de alvleesklier beschadigd is
- erfelijkheid (zeldzaam)

Soms blijft de oorzaak onbekend.



ontstekingen in
de alvleesklier

kop

lichaam

staart

klachten

- pijn boven in de buik, met uitstraling naar rug, zij en schouders
- vette diarree
- gewichtsverlies en ondervoeding
- moeheid
- geelzucht
- suikerziekte

hoe ga je daar mee om?

De behandeling is gericht op het bestrijden van symptomen en het voorkomen/behandelen van de eventuele complicaties.

Medicijnen

Je arts kan medicijnen voorschrijven tegen pijnbestrijding. Ook bestaan er medicijnen die de werking van de alvleesklier kunnen overnemen (spijsverteringsenzymen), zoals pancreatine.

Kijkonderzoek

Soms raakt de afvoerbuus van de alvleesklier vernauwd of verstopt. Als pijnmedicatie dan onvoldoende werkt, is soms een endoscopische behandeling (ERCP) mogelijk. Dit kan de vernauwing of verstopping verhelpen. Het kan de pijn wegnemen of verlichten. Vaak zijn meerdere behandelingen nodig.

Operatie

Soms is een operatie nodig om littekenweefsel in de afvoergangen te verwijderen of ernstige pijnklachten te bestrijden.

Leefregels

Het advies is om niet te roken, geen alcohol te drinken en weinig vet te eten. Roken en alcohol kunnen nieuwe ontstekingen uitlokken. Vettig eten kan pijnklachten en vette diarree verergeren. Eet gezond en gevarieerd en verdeel je maaltijden in kleine porties over de dag. Een diëtist kan je helpen met een persoonlijk voedingsadvies.

wat kun je zelf doen?

1

drink geen alcohol

2

rook niet

3

eet gezond, gevarieerd en niet te vet

wij
zijn
er
voor
je

een gezonde spijsvertering voor iedereen

Je spijsvertering werkt keihard. Dag in, dag uit. Je spijsvertering is van levensbelang. Als je gezond bent, kan je spijsvertering je beste vriend zijn. Maar je spijsvertering kan ook je vijand zijn: ze kan je bang of eenzaam maken, je laten schamen, je uitputten, slopen of je wereld klein maken. Voor bijna twee miljoen Nederlanders is hun spijsvertering geen vriend.

Voor hen strijden wij dan ook. Dag in, dag uit. Samen met artsen, met wetenschappers, met onderzoekers, met donateurs gaan we voor oplossingen. En wij strijden samen met patiënten. Met hen delen wij onze strijd lust maar ook lief en leed.

Help mee

Jij kunt helpen in deze strijd. Door een actie te starten, te doneren of je verhaal te delen en zo anderen te inspireren. Wil je weten hoe? Kijk op mlds.nl/help-mee. Want alleen samen kunnen we tot echte oplossingen komen.

Een gezonde spijsvertering voor iedereen, dat is onze droom.

meer weten?
**[mlds.nl/
alvleesklier
ontsteking-
chronische](https://mlds.nl/alvleesklierontsteking-chronische)**

Postbus 800
3800 AV
Amersfoort

033 752 35 00
info@mlds.nl
mlds.nl



**AVKV:
voor ervaringen en
meer informatie**

Heb je chronische
alvleesklierontsteking en
wil je praten met iemand
met dezelfde ziekte om
jouw vragen en
ervaringen te delen?
Of wil je meer weten
over het leven
met chronische
alvleesklierontsteking?
De AVKV – de
patiëntenorganisatie
voor mensen
met chronische
alvleesklierontsteking –
is er voor jou en helpt
je graag verder:
alvleeskliervereniging.nl



Deze brochure
is ontwikkeld in
samenwerking met de
Nederlandse Vereniging
van Maag-Darm-
Leverartsen

redactie
Maag Lever Darm
Stichting
ontwerp
Erik olde Hanhof
& Judith Schoffelen
illustratie
Erik olde Hanhof
foto's
Maag Lever Darm
Stichting

augustus 2019

Overleg altijd met je
arts voor een juiste
beoordeling van je
eigen situatie. De Maag
Lever Darm Stichting
aanvaardt geen
aansprakelijkheid voor
mogelijke onjuistheid
en/of onvolledigheid van
de in deze brochure
verstrekke informatie.
Aan deze brochure
kunnen geen rechten
worden ontleend.



foto voorkant

Rick

‘Hoewel mijn
leven door deze
ziekte nu heel
anders is inge-
deeld, spreek ik
mijzelf toe om me
vooral niet druk
te maken en te
blijven genieten.’

