



darmkanker

hoe nu verder?



wat is darmkanker?

Bij darmkanker is er een kwaadaardige tumor of gezwel in de dikke darm ontstaan. Darmtumoren kunnen in de dikke darm en in de endeldarm voorkomen.

Darmkanker ontstaat uit poliepen. Meestal zijn poliepen goedaardig en blijven dat ook. Slechts een klein aantal wordt kwaadaardig. Het is onbekend waarom een poliep kwaadaardig wordt.

De tumor kan groter worden en door verschillende lagen van de darmwand heen groeien. Soms raken kankercellen los en kunnen er uitzaaiingen ontstaan. Vaak in nabij gelegen lymfeklieren of in de lever, longen of buikholte.

Oorzaken

Leefstijlfactoren kunnen het risico op darmkanker verhogen, zoals ongezonde

voeding en weinig bewegen. Ook niet-beïnvloedbare factoren kunnen de kans verhogen, zoals hogere leeftijd, erfelijkheid of een chronische darmontsteking.

Diagnose

Poliepen of tumoren in de darm worden opgespoord met een kijkonderzoek van de darm (coloscopie). Tijdens dit onderzoek wordt een verdacht stukje weefsel (biopt) weggenomen en onderzocht.

Vervolgonderzoek zoals een CT-scan of een longfoto zijn nodig om te kijken hoe ver de tumor is doorgegroeid en of er uitzaaiingen zijn.

stadia darmkanker

stadium 0

voorstadium van darmkanker

stadium I

tumor beperkt zich tot de darmwand zelf

stadium II

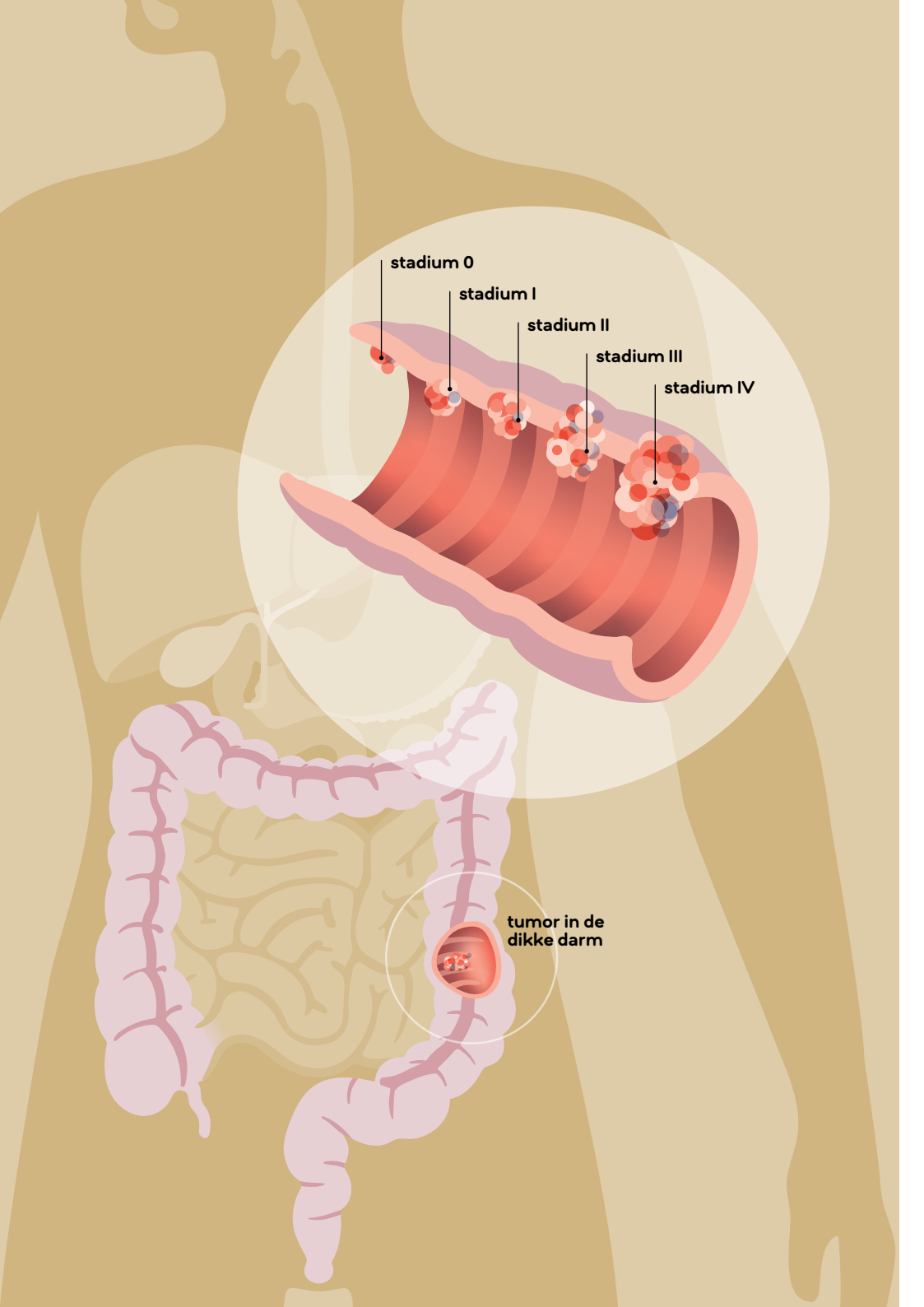
tumor is door de spierlaag van de darmwand gegroeid, maar niet uitgezaaid

stadium III

tumor is uitgezaaid naar nabij gelegen lymfeklieren

stadium IV

tumor is uitgezaaid naar verder gelegen lymfeklieren of elders in het lichaam



stadium 0

stadium I

stadium II

stadium III

stadium IV

tumor in de
dikke darm

hoe nu verder?

Darmkanker kan op verschillende manieren behandeld worden. De behandeling is afhankelijk van het stadium van de ziekte. Vaak is een combinatie van behandelingen nodig.

Zo mogelijk krijg je een curatieve behandeling. Deze is gericht op genezing. Als genezing niet meer mogelijk is, krijg je een palliatieve behandeling. Deze richt zich op het afremmen van de ziekte en verminderen van je klachten.

Operatie

De meest toegepaste behandeling bij darmkanker is een operatie om de tumor en lymfeklieren te verwijderen. Als in de lymfeklieren kankercellen gevonden zijn, zal vaak aanvullend chemotherapie worden gegeven.

Chemotherapie

Bij chemotherapie krijg je

kanker remmende medicijnen toegediend. Deze medicijnen worden ook wel cytostatica genoemd. Chemotherapie remt de celdeling van kankercellen, maar ook gezonde cellen kunnen beschadigen. Dit geeft vaak bijwerkingen zoals misselijkheid, diarree of haaruitval.

Bestraling (radiotherapie)

Als de tumor in je endeldarm zit, kun je ook bestraald worden. Bestraling of radiotherapie heeft het doel om kankercellen te beschadigen en te doden. De lymfeklieren in de buurt van de tumor worden ook mee bestraald.

hoe ga je daar mee om?

De diagnose darmkanker is het begin van een onzekere periode. Dat vraagt veel van jou en ook van de mensen om je heen.

Op onze website kun je terecht voor tips en adviezen over allerlei zaken waarmee je te maken kunt krijgen:

[mlds.nl/
levenmet
darmkanker](https://mlds.nl/levenmetdarmkanker)

een gezonde spijsvertering voor iedereen

wij
zijn
er
voor
je

Je spijsvertering werkt keihard. Dag in, dag uit. Je spijsvertering is van levensbelang. Als je gezond bent, kan je spijsvertering je beste vriend zijn. Maar je spijsvertering kan ook je vijand zijn: ze kan je bang of eenzaam maken, je laten schamen, je uitputten, slopen of je wereld klein maken. Voor bijna twee miljoen Nederlanders is hun spijsvertering geen vriend.

Voor hen strijden wij dan ook. Dag in, dag uit. Samen met artsen, met wetenschappers, met onderzoekers, met donateurs gaan we voor oplossingen. En wij strijden samen met patiënten. Met hen delen wij onze strijd lust maar ook lief en leed.

Help mee

Jij kunt helpen in deze strijd. Door een actie te starten, te doneren of je verhaal te delen en zo anderen te inspireren. Wil je weten hoe? Kijk op mlds.nl/help-mee. Want alleen samen kunnen we tot echte oplossingen komen.

Een gezonde spijsvertering voor iedereen, dat is onze droom.

meer weten?
[**mlds.nl/
darmkanker**](https://mlds.nl/darmkanker)

Postbus 800
3800 AV
Amersfoort

033 752 35 00
info@mlds.nl
mlds.nl



**SPKS:
voor ervaringen en
meer informatie**

Heb je darmkanker en wil je praten met iemand met dezelfde ziekte om jouw vragen en ervaringen te delen? Of wil je meer weten over het leven met darmkanker? De SPKS – de patiëntenorganisatie voor mensen met darmkanker – is er voor jou en helpt je graag verder:
www.spks.nl



Deze brochure is ontwikkeld in samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Maag-Darm-Leverartsen

redactie
Maag Lever Darm
Stichting
ontwerp
Erik olde Hanhof
& Judith Schoffelen
illustratie
Erik olde Hanhof
foto's
Maag Lever Darm
Stichting

september 2019

Overleg altijd met je arts voor een juiste beoordeling van je eigen situatie. De Maag Lever Darm Stichting aanvaardt geen aansprakelijkheid voor mogelijke onjuistheid en/of onvolledigheid van de in deze brochure verstrekte informatie. Aan deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.



foto voorkant

Hans

'Je denkt dat je wereld instort. Gelukkig was ik er op tijd bij. Voor de operatie werkte ik hard aan mijn fysieke en mentale conditie. Mede hierdoor ben ik volledig hersteld.'

