

hepatitis c

hoe nu verder?



wat is hepatitis c?

Hepatitis C is een ontsteking van de lever, veroorzaakt door een virus. Hepatitis C wordt overgedragen door besmet bloed. Hepatitis C komt vooral voor bij volwassenen.

Hepatitis C kan acuut of chronisch zijn. Acute hepatitis C geneest binnen zes maanden. Bij sommigen blijft de infectie bestaan en gaat het over in chronische hepatitis C. Het virus kan sluimerend zijn, zonder veel ontstekingsverschijnselen, of juist veel ontstekingen geven. Dit kan leverschade veroorzaken.

Diagnose

Met een bloedonderzoek wordt de diagnose hepatitis C gesteld. Antistoffen zijn vanaf één week na besmetting zichtbaar in het bloed. Aanvullend leveronderzoek is meestal nodig om de ernst van de

leverontsteking vast te stellen. Bijvoorbeeld door een echografie of een fibroscan.

Oorzaak

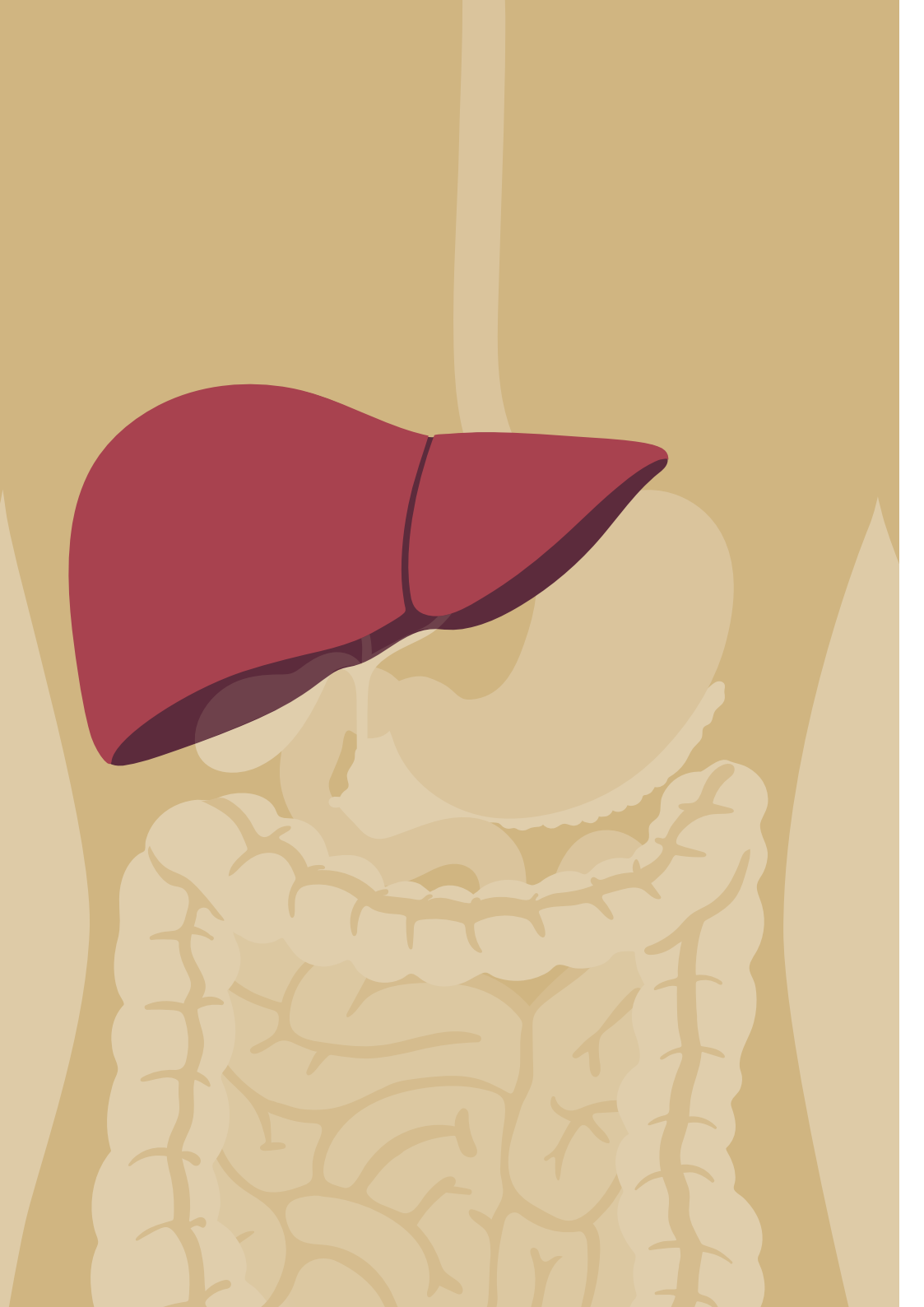
De besmetting vindt plaats via bloed-bloed contact, bijvoorbeeld via een besmette injectienaald. De kans op besmetting van moeder op kind tijdens de geboorte of via seksueel contact is klein.

Klachten

Als je besmet bent met hepatitis C merk je daar vaak weinig van. Het kan ongeveer 25 jaar duren voordat klachten verschijnen.

mogelijke klachten

- vermoeidheid
- misselijkheid
- verminderde eetlust



hoe ga je daar mee om?

Hepatitis C is te behandelen én te genezen. Acute hepatitis C geneest vaak vanzelf. Chronische hepatitis C is goed te behandelen met medicijnen.

Acute hepatitis C

Acute hepatitis C geneest meestal vanzelf binnen enkele weken na de besmetting. Behandeling met medicijnen is vrijwel nooit nodig. Met een bloedonderzoek wordt je lever regelmatig gecontroleerd.

Chronische hepatitis C

Chronische hepatitis C is goed te behandelen met medicijnen. De kans is groot dat je het virus kwijtraakt en geneest. Deze medicijnen vallen het virus in je lichaam aan. Dit worden ook wel virusremmers genoemd. Tijdens de behandeling wordt je lever regelmatig gecontroleerd.

Je arts bespreekt met je welke behandelingen nodig zijn.

Soms is er door langdurige leverontsteking al ernstige leverschade opgetreden, waardoor je ook na behandeling onder controle moet blijven.

Als het virus uit het lichaam is verdwenen ben je niet meer besmettelijk. Echter ben je niet immuun voor het virus. Je kunt opnieuw besmet raken. Dit gebeurt zelden. Er bestaat geen vaccin voor hepatitis C.

wat kun je zelf doen?

1

meld aan je omgeving dat je besmet bent met het hepatitis C-virus

2

voorkom besmetting naar anderen via bloed

3

vrij veilig: voorkom bloedcontact tijdens de seks

4

drink geen alcohol

5

eet gezond en gevarieerd

een gezonde spijsvertering voor iedereen

wij
zijn
er
voor
je

Je spijsvertering werkt keihard. Dag in, dag uit. Je spijsvertering is van levensbelang. Als je gezond bent, kan je spijsvertering je beste vriend zijn. Maar je spijsvertering kan ook je vijand zijn: ze kan je bang of eenzaam maken, je laten schamen, je uitputten, slopen of je wereld klein maken. Voor bijna twee miljoen Nederlanders is hun spijsvertering geen vriend.

Voor hen strijden wij dan ook. Dag in, dag uit. Samen met artsen, met wetenschappers, met onderzoekers, met donateurs gaan we voor oplossingen. En wij strijden samen met patiënten. Met hen delen wij onze strijd lust maar ook lief en leed.

Help mee

Jij kunt helpen in deze strijd. Door een actie te starten, te doneren of je verhaal te delen en zo anderen te inspireren. Wil je weten hoe? Kijk op mlds.nl/help-mee. Want alleen samen kunnen we tot echte oplossingen komen.

Een gezonde spijsvertering voor iedereen, dat is onze droom.

meer weten?
mlds.nl/hepatitisc

Postbus 800
3800 AV
Amersfoort

033 752 35 00
info@mls.nl
mls.nl

 **maag
lever
darm
stich
ting**



**NLV:
voor ervaringen en
meer informatie**

Heb je hepatitis C en
ben je op zoek naar een
patiëntenvereniging?

De NLV is er voor
iedereen die met een
leveraandoening te
maken krijgt en helpt
jou graag verder.

Zij informeren,
ondersteunen en
behartigen de belangen
van leverpatiënten
die lid zijn van de

vereniging:
[www.leverpatiënten
vereniging.nl](http://www.leverpatiëntenvereniging.nl)

Nederlandse
Leverpatiënten
Vereniging



Deze brochure
is ontwikkeld in
samenwerking met de
Nederlandse Vereniging
van Maag-Darm-
Leverartsen

redactie
Maag Lever Darm
Stichting
ontwerp

Erik olde Hanhof
& Judith Schoffelen

illustratie
Erik olde Hanhof

foto's
Maag Lever Darm
Stichting

september 2019

Overleg altijd met je
arts voor een juiste
beoordeling van je
eigen situatie. De Maag
Lever Darm Stichting
aanvaardt geen
aansprakelijkheid voor
mogelijke onjuistheid
en/of onvolledigheid van
de in deze brochure
verstrekke informatie.

Aan deze brochure
kunnen geen rechten
worden ontleend.



foto voorkant

Eddie

'Bij mij werd
hepatitis C per
toeval ontdekt.

Ik had nooit
klachten gehad,
hooguit wat
vermoeidheid.

Thuis hielden we
er gelijk rekening
mee: zomaar
een scheermesje
delen, kon bijvoor-
beeld niet meer.'

