
Vragenlijst bij bekkenbodemp Problemen

Geachte mevrouw,

U bent verwezen vanwege bekkenbodemp Problemen. Dat kan gaan om een verzakking, of problemen met het plassen of de ontlasting (het poepen). Sommige vrouwen hebben ook problemen op seksueel gebied. De vragenlijst is bedoeld om uw klachten beter te begrijpen. Hierdoor kunnen we u beter behandelen. Als u deze vragenlijst na een mogelijke behandeling weer invult, kunnen we ook het resultaat van de behandeling meten. Hiermee kan de kwaliteit van zorg verbeterd worden.

In Nederland wordt het gebruik van de vragenlijst voor operaties geadviseerd door de Werkgroep Bekkenbodem van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie.

De vragenlijst bestaat uit een aantal onderdelen. Misschien zitten er vragen bij waarvan u denkt dat ze niet op u van toepassing zijn. Wij vragen u toch om alle vragen in te vullen (tenzij anders is vermeld).

Het invullen duurt 15 tot 30 minuten.

Doelen

Welk doel wilt u met uw bezoek of behandeling behalen?

U kunt uit de lijst hieronder **maximaal** drie doelen kiezen die voor u het meest belangrijk zijn. Het belangrijkste doel krijgt nummer 1, het tweede belangrijke doel krijgt nummer 2 en het derde doel krijgt nummer 3.

U kunt kiezen uit de lijst met doelen, of in uw eigen woorden een doel invullen. Na een mogelijke behandeling zal u gevraagd worden of deze doelen behaald zijn.

Mogelijke doelen		Belangrijkheid
1	Weten wat ik heb en daarover uitleg krijgen	
2	Een behandeling	
3	Geen gevoel van een verzakking meer hebben	
4	Minder urineverlies hebben	
5	Minder vaak plassen (bijvoorbeeld 's nachts)	
6	Makkelijker kunnen ontlasten (poepen)	
7	Minder verlies van ontlasting	
8	Makkelijker seksueel actief kunnen zijn (minder pijn, schaamte of urineverlies bij de seks)	
9	Beter meedoen aan sociale activiteiten (bijvoorbeeld op visite gaan, naar vereniging gaan, reizen)	
10	Mijn werk beter kunnen doen	
11	Voor mijn kinderen kunnen zorgen	
12	Langer of makkelijker kunnen bewegen (wandelen, fietsen, zwemmen)	
13	Minder schaamte	
14	Tevreden zijn met wie ik ben	
15	Me minder eenzaam voelen	
16	Zelf in te vullen (vrije tekst, maximaal 100 tekens)	

PFDI-20

Wilt u alstublieft alle vragen van onderstaande lijst beantwoorden? Er wordt gevraagd of u bepaalde darm-, blaas-, of bekkenbodemplachten heeft. En zo ja, in hoeverre u daar last van heeft.

Bij het beantwoorden van de vragen moet u denken aan de klachten die u **de afgelopen 3 maanden** heeft gehad.

1	Heeft u gewoonlijk een drukkend gevoel in de onderbuik?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
2	Heeft u gewoonlijk een zwaar of doof gevoel in het bekkengebied?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
3	Heeft u gewoonlijk een uitstulping of komt er iets naar buiten, dat u kunt zien ofvoelen in het gebied van uw vagina?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
4	Moet u soms op de vagina of rond de endeldarm drukken om ontlasting te hebben of om het af te kunnen maken?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
5	Heeft u gewoonlijk het gevoel dat u de blaas niet helemaal leeg plast?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel

6	Moet u soms met uw vingers op een uitstulping drukken in het gebied van de vagina om te kunnen plassen of om het plassen af te kunnen maken?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
7	Heeft u het gevoel dat u te veel moet persen om ontlasting te kunnen hebben?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
8	Heeft u het gevoel dat uw darmen nog niet helemaal leeg zijn na de ontlasting?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
9	Heeft u gewoonlijk ongewild verlies van ontlasting als uw ontlasting goed gevormd is?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
10	Heeft u gewoonlijk ongewild verlies van ontlasting als uw ontlasting dun is?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
11	Heeft u gewoonlijk last van windjes die u niet kunt ophouden?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel

12	Heeft u gewoonlijk pijn tijdens de ontlasting?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
13	Ervaart u een sterk gevoel van aandrang en moet u zich haasten naar het toilet voor de ontlasting?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
14	Komt een deel van uw darmen wel eens door de anus en stulpt die uit tijdens of na de ontlasting?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
15	Moet u gewoonlijk vaak plassen?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
16	Heeft u gewoonlijk urineverlies dat verband houdt met een gevoel van aandrang; oftewel een sterk gevoel dat u naar het toilet moet gaan?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel

17	Heeft u gewoonlijk urineverlies dat verband houdt met hoesten, niezen of lachen?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
18	Heeft u gewoonlijk kleine hoeveelheden urineverlies (druppels)?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
19	Heeft u gewoonlijk moeite uw blaas leeg te plassen?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel
20	Heeft u gewoonlijk <i>pijn of ongemak</i> in de onderbuik of rond het kruis?			
☐ Nee	☐ Ja			
	Zo ja, hoeveel last heeft u hiervan?			
	☐ helemaal niet	☐ een beetje	☐ redelijk wat	☐ vrij veel

Patient Global Impression of Severity (PGI-S)

Omcirkel in het onderstaande rijtje het antwoord aan dat het beste weergeeft hoeveel hinder u **op dit moment** van uw klachten ondervindt.

1	Geen
2	Een beetje
3	Matig
4	Ernstig