

## Antistollingsmedicatie bij dialysepatiënten

Uw arts heeft met u afgesproken dat u gaat beginnen met het slikken van antistollingstabletten, ook wel 'bloedverdunners' genoemd. Door het slikken van antistollingstabletten wordt het bloed minder stolbaar gemaakt waardoor vorming van bloedstolsels in de regel wordt verhinderd.

In deze folder staat een korte instructie voor het gebruik van antistollings-medicatie (zie ook uw antistollingskaart). Zorgvuldig gebruik van antistollingsmedicatie is noodzakelijk om bloedingen en/of trombose (verhinderende bloeddorstrooming door vorming van bloedstolsels) te voorkomen.

### Dosering bepalen

Hoe iemand op een antistollingsmiddel reageert, verschilt van persoon tot persoon. Daarom wordt u ingesteld op een dosering die voor u persoonlijk geschikt is. Hiervoor wordt wekelijks bloed bij u afgenomen om de stollingswaarde van uw bloed te bepalen. De stollingswaarde geeft inzicht over de 'dikte' van bloed. Op basis van de uitslag daarvan schrijft de arts het aantal tabletten per dag voor u op de antistollingskaart.

### Gebruik antistollingskaart

Per dag staat het aantal door u in te nemen tabletten op de antistollingskaart. U neemt de aangegeven dosering tabletten telkens op hetzelfde tijdstip, **ná het avondeten** in. Streep de betreffende dag op de antistollingskaart door zodra u de voorgeschreven hoeveelheid heeft ingenomen.

### Waarschuw ons

Bij bloedingen moet de dosering van de antistollingstabletten op tijd worden aangepast. Als u zich verwondt of een operatie moet ondergaan, is het absoluut noodzakelijk dat u contact met ons opneemt. Hetzelfde geldt als er tanden of kiezen bij u (moeten) worden getrokken of als uw tandvles op een andere manier gaat bloeden.

### Andere medicijnen

U mag alleen andere medicijnen innemen als deze zijn voorgeschreven door uw behandelend arts. **Neem nooit op eigen initiatief aspirine, chfarine of andere acetyl- en/of salicylzuurhoudende geneesmiddelen in.** Alleen een enkele tablet paracetamol kunt u zelf innemen.

### Vragen

Als u vragen heeft over de (inname en/of dosering van) antistollingsmedicijnen of over het gebruik van de antistollingskaart, kunt u van **07.30 tot 21.00 uur** bellen naar de afdeling Dialyse:

- HagaZiekenhuis, Els Borst-Eilersplein 275, Den Haag: (070) 210 2727
- DialyseCentrum Zoetermeer: (079) 346 2463

Neem bij problemen of noodgevallen buiten de openingstijden van de afdeling Dialyse contact op met de Spoedeisende Hulp (SEH) via het algemene telefoonnummer: ( **070** ) **210 0000** (locatie Leyweg).

## Let op: hierbij hoort de Antistollingskaart.

### Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

#### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

#### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

#### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

#### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

101001082023