

Holteronderzoek (hartritmeregistratie - 24- of 48-uurs ECG)

In deze folder vindt u informatie over het Holteronderzoek. Tijdens dit onderzoek wordt 24 uur, 48 uur of een week lang uw hartactiviteit geregistreerd tijdens uw dagelijkse bezigheden thuis. U draagt een Holter bij zich. Deze recorder is met dunne kabels verbonden met plakelektroden op uw borst. Daarnaast schrijft u al uw activiteiten van de dag in een dagboek. De informatie uit het kastje en het dagboek geven een beeld van uw hartritme.

Hoe werkt het onderzoek?

Tijdens het kloppen van het hart gaan er elektrische stroompjes door de hartspier. De recorder registreert 24 uur, 48 uur of een week lang deze hartactiviteit en maakt hiervan een hartfilmpje (Electro Cardiogram, afgekort ECG). Op uw borst komen 10 plak-elektroden. Deze zijn via dunne kabeltjes met de Holterrecorder verbonden. U draagt de recorder in een tasje om uw nek/schouder. Daarnaast schrijft u met in een dagboek wat u doet en voelt aan eventuele klachten. Ook wordt er gevraagd om uw medicatiegebruik met tijdstip van inname te vermelden in het dagboek. Met deze informatie krijgt de arts een compleet

beeld hoe uw hartritme reageert tijdens dagelijkse bezigheden en of en hoe vaak u klachten heeft.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Trek op de dag van het onderzoek gemakkelijk zittende kleding aan. De kleding mag niet knellen. Door te strakke kleding kunnen de plakelektroden loslaten. Dit kan de registratie verstoren.
- Gebruik geen bodylotion of andere vette producten. De plakelektroden blijven dan niet goed zitten.
- **Let op** : heeft u borsthaar? Dan verzoeken wij u dit vóórdát u naar het ziekenhuis komt zelf thuis weg te scheren. Dit zorgt voor de beste geleiding van de plakelektroden en een goede kwaliteit van het onderzoek.

Polikliniekbezoek voor aansluiten van de Holterrecorder

Voor het aansluiten van de Holterrecorder krijgt u een afspraak op de polikliniek Cardiologie. Voor locatie Den Haag meldt u zich bij de aanmeldzuil in de centrale hal van het HagaZiekenhuis. Daarna gaat u naar de polikliniek Cardiologie. Voor locatie Zoetermeer meldt u zich aan bij de balie van de polikliniek Cardiologie op route 3.

Op het apparaat kunt u lezen in welke wachtkamer u moet zijn. De doktersassistente haalt u daar op. Vervolgens doet u uw bovenkleding uit. De doktersassistente plakt 10 elektroden op

uw borstkas. Indien van toepassing, let er op dat uw borsthaar is weg geschoren vóórdát u naar het ziekenhuis komt.

De elektroden worden vervolgens met dunne kabeltjes verbonden met de Holterrecorder. Deze gaat in een tasje om uw nek/schouder. Daarna krijgt u uitleg over het invullen van het dagboekje.

Dagboek

Tijdens het onderzoek houdt u het dagboek bij. Hierin vermeldt u:

- al uw activiteiten met start- en eindtijd;
- eventuele klachten met start- en eindtijd;
- gebruikte medicijnen (inclusief tijdstip van inname).

U drukt op een knop op de Holterrecorder als u klachten heeft. De assistente geeft u hier uitleg over.

Enkele voorbeelden van activiteiten zijn:

- eten
- inspanning/sporten
- slapen
- werken.

Vermeld ook in het dagboek welke klachten u voelt. Schrijf ook de tijden erbij, bijvoorbeeld:

- pijn of druk op de borst
- hartkloppingen of overslaan van het hart
- duizeligheid
- brandend gevoel in de linkerarm
- benauwdheid
- nervositeit.

Leefregels

- De Holterrecorder mag niet nat worden. Daarom mag u tijdens het onderzoek niet douchen, in bad gaan of zwemmen.
- U kunt sporten zoals u gewend bent, douchen daarna mag echter niet.
- Trek niet aan de plakelektroden of aan de draden. Ook als de elektroden jeuk of irritatie geven, moet u aanraken van de elektroden zoveel mogelijk voorkomen.
- Als een elektrode per ongeluk los schiet, plak deze dan weer vast met een pleister en noteer het tijdstip in het dagboek.
- Slaap niet onder een elektrische deken die aanstaat. Vooraf opwarmen mag, maar schakel de deken uit voor u gaat slapen. Het kan de registratie verstoren.

Holterrecorder inleveren

De kabels, het dagboekje en de Holterrecorder levert u in bij de balie van de polikliniek Cardiologie. Heeft u de recorder 's ochtends gekregen? Dan levert u hem in tussen 8.00 en 8.30

uur in. Heeft u de recorder in de middag aangesloten gekregen? Dan levert u hem tussen 12.00 en 12.30 uur in.

Na het afkoppelen kunt u de plakkers weggooien. U krijgt de uitslag van het Holteronderzoek tijdens uw volgende bezoek aan het spreekuur van de cardioloog.

Contactgegevens

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek cardiologie.

HagaZiekenhuis Den Haag

Als u verhinderd bent op de afgesproken tijd, bel dan uiterlijk 24 uur voor de afspraak naar de polikliniek Cardiologie. Ook als u vragen heeft kunt u hierheen bellen. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 17.00 uur via telefoon (070) 210 2305

HagaZiekenhuis Zoetermeer

De polikliniek cardiologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 28 08.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

<https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da

açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

107723082023