

# Nazorg genezing polswond na hartkatheterisatie of dotter-/stentbehandeling

In deze folder vindt u informatie over de genezing van een polswond na een hartkatheterisatie of een dotter-/stentbehandeling via uw polsslagader. Om complicaties (zoals een bloeding) te voorkomen, is het belangrijk dat de wond snel herstelt. Daarom vindt u in deze folder enkele aandachtspunten en adviezen voor de nazorg.

## Leefregels

- Na de ingreep krijgt u direct een strakke compressieband om de pols. U hoort na de ingreep hoe lang deze precies moet blijven zitten. Houd rekening met een paar uur.
- Gedurende de eerste 24 uur na de ingreep moet u de pols ontzien. Dit betekent:
  - niet op de arm/pols steunen
  - het stoten van de pols voorkomen
  - u niet optrekken aan de arm/pols
  - niet met de arm tillen
  - niet wringen

- Om u de arm te helpen ontzien, is het raadzaam de eerste 24 uur een mitella te dragen.
- Als u een geplande ingreep hebt ondergaan, mag u de eerste 72 uur na de ingreep niet fietsen of autorijden. Regelt u vooraf iemand die u naar huis kan begeleiden. Als dit niet mogelijk is, kan er een taxi voor u worden gebeld. Wilt u dit vooraf aangeven?
- Als u vanwege een hartinfarct bent opgenomen, mag u de eerste 4 weken geen auto besturen. Dit is in de wet bepaald.
- U mag douchen, maar moet daarbij de eerste twee dagen de pols droog houden. Vanaf de vijfde dag mag u eventueel in bad of zwemmen.
- Als u een wondpleister heeft, kunt u deze de dag na de ingreep zelf verwijderen. Maak het wondje voorzichtig schoon met wat water en liefst geen zeep. Als het wondje nog niet helemaal dicht is, kunt u er een droge pleister op doen. Als het wondje dicht is, hoeft er geen pleister meer op.
- Vanaf de derde dag na de ingreep kunt u uw dagelijkse bezigheden hervatten. Pas op met zwaar lichamelijke bezigheden en zwaar tillen.
- Als uw behandelend cardioloog hiermee instemt, kunt u sporten en zware lichamelijke bezigheden na een week hervatten.

## Slagaderlijke bloeding

Als de wond met krachtige, snelle stoten gaat bloeden, wijst dit op een slagaderlijke bloeding. U heeft dan snel medische hulp

nodig. Bel direct het alarmnummer 112 en probeer de wond met twee vingers af te drukken.

## Bloedverduunners

U heeft een stent gekregen. Er is een verhoogde kans dat er een bloedprop in de stent ontstaat. Om dit te voorkomen **slukt u tegelijk 2 soorten bloedverduunners**:

1. Ascal, Acetylsalicylzuur of Carbasalaatcalcium
2. Clopidogrel, Ticagrelor of Prasugrel (ook wel: Plavix, Grepid, Brilique of Efiënt)

Sommige mensen moeten zelfs tijdelijk 3 soorten bloedverduunners gebruiken. Dat komt doordat een bloedprop in een stent dodelijk kan zijn. Het is belangrijk dat u de medicijnen volgens de gemaakte afspraken met uw arts inneemt. Een tot een paar dagen onderbreken of vergeten kan al een bloedprop veroorzaken.

## Contact met het HagaZiekenhuis

U neemt direct contact op met het HagaZiekenhuis als:

- er gevoelloosheid of pijn in uw pols optreedt
- er sprake is van een toenemende zwelling in de pols
- u een bloeding heeft uit het wondje in de pols
- er huiduitslag ontstaat
- u koorts heeft (hoger dan 38 °C)

## Contactgegevens

- van 8.00 - 16.00 uur met de Cardiolounge via telefoonnummer (070) 210 3119
- van 16.00 - 8.00 uur met de verpleegafdeling Cardiologie via telefoonnummer (070) 210 2805

## Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met het secretariaat, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 uur - 11.00 uur via telefoonnummer (070) 210 2305. Voor vragen over het verblijf op de Cardiolounge belt u op kantoordagen tussen 8.00 uur - 16.00 uur telefoonnummer (070) 210 3119. U kunt ook uw vragen noteren en bij opname meenemen naar het ziekenhuis.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

108126022024