

## Proctoscopie, onderzoek (laatste deel) darm en anus

U heeft in overleg met uw behandelend arts een afspraak gemaakt voor een proctoscopie. Bij de proctoscopie wordt met een korte kijkbuis - de proctoscoop - de binnenkant van het laatste deel van de darm en de anus bekeken. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Heelkunde.

Voor de juiste informatie op het juiste moment adviseren we de Patient Journey App op uw telefoon of tablet te installeren. Uitgebreide informatie over deze behandeling vindt u in de Patiënt Journey app. In de app leest u onder andere wat u moet doen in de dagen voor uw afspraak. Download de app en lees de informatie van tevoren goed door. Alleen dan kunnen we u meteen goed behandelen. Scan de juiste QR-code of zoek in de App Store of Play Store op 'Patient Journey' om de app te downloaden. Na installatie opent u de app. Typ 'HagaZiekenhuis' in de zoekbalk en druk op Haga Behandelwijzer . Selecteer vervolgens de behandeling die voor u van toepassing is.



*Appstore Play Store*

## Vorbereiding

U hoeft **niet nuchter** te zijn voor dit onderzoek. Zorg ervoor dat u iets heeft gegeten.

U kunt uw eigen medicijnen innemen zoals u gewend bent, tenzij uw arts anders met u heeft afgesproken.

### Microlax klysma

Gebruik **vóór** het onderzoek een microlax klysma. Deze kunt u bij de drogist of apotheek kopen. Ongeveer één uur **vóórdat** u de afspraak heeft, brengt u het klysma thuis in. Zorg ervoor dat u **vóór** het onderzoek nog naar het toilet geweest bent, zodat het laatste deel van de darm (rectum) leeg is.

**Als het rectum niet leeg is kan het onderzoek niet plaatsvinden!**

### Vervoer naar huis

Het is verstandig iemand mee te nemen, zodat u niet zelfstandig naar huis hoeft te gaan.

## Melden

Wij verzoeken u ongeveer 10 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn. U meldt zich aan bij de aanmeldzuilen. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer. De wachtkamer staat op het ticket dat uit de aanmeldzuil komt. U wordt opgehaald uit de wachtkamer.

## Onderzoek en behandeling

Voor het onderzoek is geen verdoving of pijnstilling nodig. Om dit onderzoek uit te voeren, is het nodig dat u uw onderbroek omlaag doet. U gaat op uw linker zijde liggen met opgetrokken knieën (foetus houding). Met behulp van een glijmiddel wordt de proctoscoop voorzichtig via de anus in de endeldarm gebracht. Over het algemeen duurt het onderzoek niet langer dan 10 minuten.

Als dat mogelijk is, wordt u ook direct behandeld. Houdt u hier rekening mee. Het kan zijn dat u hier de rest van de dag last van heeft. Als het niet uitkomt u direct te behandelen, is het verstandig dit vóór het onderzoek te melden bij de arts. U kunt dan een nieuwe afspraak maken.

## Na het onderzoek

Als u behandeld bent, kunt u na het onderzoek last hebben van enig bloedverlies. Duurt het bloedverlies langer dan 2 dagen? Neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

## Heeft u vragen?

Over het onderzoek, de ingreep, of uw afspraak? Neem dan contact op met de polikliniek Proctologie, telefoonnummer (070) 210 6772. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur.

## Bij geen gehoor

Als u geen gehoor krijgt, belt u het algemene nummer van het HagaZiekenhuis: (070) 210 0000.

## Spoedeisende zaken buiten kantooruren

Voor spoedeisende zaken buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (070) 210 2060.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

111801082023