

## **Bezoek van kinderen op de Intensive Care**

Wanneer een ouder ernstig ziek op de Intensive Care (IC) is opgenomen, is dat ingrijpend voor het hele gezin en andere naasten. Onzekerheid over de afloop van de opname brengt veel spanning teweeg bij volwassenen, maar ook bij kinderen.

Lange tijd was men van mening dat jonge kinderen niet in een omgeving van een IC moesten komen. Tegenwoordig weten wij dat het betrekken van een kind tijdens de opnameperiode belangrijk is voor een goede verwerking, ook wanneer de ouder komt te overlijden.

In deze folder treft u informatie aan die een ouder/begeleider van kind(eren) kan helpen bij het bezoek aan de andere ouder op de IC.

### **Doel van het bezoek**

Het kind laten zien en ervaren waar de ouder verblijft en wat er aan de hand is. Het maakt niet uit hoe jong een kind is; ieder kind is gevoelig voor spanningen die tijdens deze periode aanwezig zijn. Wanneer een kind hier buitengehouden wordt, bestaat de kans dat het zelf gaat invullen (fantaseren) wat er mis kan zijn, of zelfs wat zijn of haar aandeel hierin is.

## Vorbereiding

De verpleegkundige vraagt tijdens het opnamegesprek of de opgenomen patiënt jonge kinderen heeft of de ouder/begeleider geeft aan dat er kinderen zijn die op bezoek komen. De verpleegkundige zal vragen op welke wijze het kind reageert op stresssituaties en wat het al weet. Als het mogelijk is, wordt het gesprek gevoerd in bijzijn van de opgenomen ouder.

## Het bezoek

Voorafgaand aan het eerste bezoek zal de verpleegkundige in het bijzijn van de ouder/begeleider kennis maken met het kind. In een kort gesprek kan het kind in eigen bewoordingen vertellen wat het weet en verwacht, zodat de uitleg hierop kan worden afgestemd.

Aan de orde komt hoe het kind de ouder zal aantreffen en krijgt het uitleg over de gebruikte apparatuur.

De verpleegkundige gaat met het kind en de ouder/begeleider naar de zieke ouder en is aanwezig voor het beantwoorden van vragen, begeleiding en ondersteuning.

## Na het bezoek

Na afloop zal de verpleegkundige met het kind het bezoek bespreken. Wat de ervaring was, of er nog vragen zijn en hoe het kind kijkt naar een volgend bezoek. De ervaring van het

eerste bezoek zal een leidraad zijn voor verdere begeleiding van het kind tijdens volgende bezoeken.

## **Wanneer niet?**

In het belang van de patiënt wordt soms afgeraden het kind op bezoek te laten komen. Bijvoorbeeld wanneer de gezondheidssituatie van de ouder dit niet toelaat, zoals bij bepaalde kinderziekten. Wilt u daarom aangeven of er sprake is van een kinderziekte bij het kind (of vriendjes en vriendinnetjes)?

De verpleegkundige zal in dat geval overleggen met de arts.

## **Wanneer een ouder komt te overlijden**

Ook in een situatie waarin de ouder op sterven ligt, is het van belang het kind hierbij te betrekken. Het kind krijgt zodoende de ruimte om afscheid te nemen. Ook is het advies om in acute situaties u er niet van te laten weerhouden het kind mee te nemen naar het ziekenhuis.

## **Meer informatie**

Voor ouders/begeleiders is er een brochure beschikbaar over de meest voorkomende reacties en emoties bij kinderen van een ernstig zieke ouder. U kunt hier de verpleegkundige om vragen.

## Tot slot

Hoe verdrietig de situatie ook kan zijn, met deze informatie hopen wij dat het u kan helpen bij de eerste opvang en begeleiding van het kind.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

113101082023