# 24-uurs bloeddrukregistratie

In overleg met uw arts is afgesproken uw bloeddruk gedurende 24 uur te registreren. Deze registratie is belangrijk om u zo goed mogelijk te kunnen helpen met de juiste medicatie. Voor de bloeddrukregistratie krijgt u gedurende 24 uur een automatische bloeddrukmeter om uw arm. Dit apparaat meet en registreert uw bloeddruk en hartfrequentie na vooraf bepaalde tijdseenheden.

In deze folder vindt u informatie over deze 24-uurs bloeddrukregistratie. Hiermee kunt u zich goed voorbereiden op de meting en weet u ongeveer wat u ervan kunt verwachten. Lees deze folder goed door voor uw eerste afspraak in het HagaZiekenhuis.

## Voorbereiding

U krijgt gedurende 24 uur een band om uw linker- of rechterarm, dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Deze band is met behulp van een slang verbonden aan een apparaat dat u gedurende 24 uur om uw hals of middel draagt. In verband met storingen is het niet altijd mogelijk de band op de blote huid te dragen. Soms wordt de band over een kledingstuk bevestigd en blijft het 24 uur zo zitten. De band mag dus niet worden afgedaan. Draag daarom onder uw bovenkleding een T-shirt of iets dergelijks waarop het apparaat gedragen kan

worden. Deze onderkleding zult u eventueel 24 uur aan moeten houden, dus ook als u naar bed gaat.

Draag bovenkleding die niet te nauw sluit, zodat u het gemakkelijk uit en aan kunt trekken zonder het apparaat te hoeven verwijderen.

## De metingen

Het apparaat meet gedurende 24 uur op standaardtijden uw bloeddruk. Bij enkele apparaten hoort u overdag voor elke meting een geluidssignaal. Dit signaal is ’s nachts afwezig.

De tijdsindeling waarop het apparaat uw bloeddruk meet, wordt tijdens het aanbrengen van het apparaat met u besproken.

Als u de band om de arm voelt spannen, wordt een meting uitgevoerd. Vanaf het moment dat u dit voelt, of wanneer u het geluidsignaal hoort, onderbreekt u uw bezigheden tot de band weer leegloopt. Het apparaat is dan klaar met de meting.

Ga zitten, praat niet en laat uw arm ontspannen langs uw lichaam naar beneden hangen tot het apparaat klaar is. Dit duurt 20 tot 30 seconden. Beweeg de arm en hand niet. Dit kan ten koste van de meting gaan. Na de meting loopt de band om uw arm vanzelf weer leeg en kunt u uw bezigheden hervatten.

## Belang van stilzitten tijdens meting

Het apparaat kijkt tijdens de meting naar veranderingen in de druk van de band om uw arm.

Deze veranderingen worden hoofdzakelijk veroorzaakt door:

1. aanspannen van de spieren;
2. veranderingen in de omvang van de bloedvaten door de bloeddruk.

Voor de 24-uurs bloeddrukregistratie is de tweede verandering van belang. De meting van deze verandering kan alleen gedaan worden als u echt stil zit of staat. Het is niet voldoende om alleen uw arm stil te houden. Ook andere bewegingen kunnen leiden tot onbewuste spieraanspanning.

Als het apparaat de eerste keer geen goede meting kan verrichten, wordt de meting direct herhaald. Probeer tijdens deze tweede meeting de arm beter te ontspannen en praat niet.

Het kan gebeuren dat het apparaat tussendoor een extra meting uitvoert. Dit is een standaard procedure en niets om u zorgen over te maken.

‘s Nachts gaan de metingen gewoon door. U kunt gerust gaan slapen. Let wel op dat de slang niet in de knoop komt of dat u op de slang ligt. Probeer daarom op de zij te slapen waar de band niet is bevestigd. Het kan zijn dat u erg licht slaapt deze nacht. Dat is normaal en niets om u zorgen over te maken.

## Verwijderen apparaat

Het apparaat wordt, na een afsluitende meting, in het HagaZiekenhuis verwijderd. Als het is verwijderd, worden de

opgeslagen gegevens over uw bloeddruk uitgelezen.

Uw behandelend arts brengt u van de uitslag op de hoogte tijdens het volgende consult.

## Belangrijke aandachtspunten

- Verwijder de band en/of het apparaat niet zelf.
- Voer tijdens het dragen van het apparaat zo veel mogelijk uw normale dagelijkse bezigheden uit.
- De arm waar de band om bevestigd is, kan tijdens de metingen verkleuren of zelfs dik worden.
  Als de arm buiten de metingen om anders van kleur blijft en/of als de vingers tintelen terwijl er niet wordt gemeten, neemt u zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde.
- Het apparaat en de band mogen niet nat worden. Stel wassen en douchen uit tot na het verwijderen van het apparaat.
- Bescherm het apparaat en de band tegen hoge temperaturen (zon, verwarming en dergelijke).
- Bescherm het apparaat tegen stoten en vallen.
- Ga niet sporten tijdens de 24-uurs bloeddrukregistratie. Door de bewegingen kan de band van de arm glijden en zweet bemoeilijkt de meting.
- Voer geen beroep of activiteiten uit in ruimtes waar stof en/of vuil het apparaat kunnen beschadigen of de werking ervan negatief beïnvloeden.

- Zorg ervoor dat u niet in zwembaden komt of in andere ruimtes waar vocht, warmte en chloordampen de meting doen mislukken.
- Onderga geen onderzoeken met sterke magnetische straling, zoals een MRI.
- Meldt het aan de assistente als u een borstamputatie of borstbesparende operatie heeft ondergaan. Hier wordt rekening mee gehouden bij de plaatsing van de band.

## Afspraak

HagaZiekenhuis Den Haag, Els Borst-Eilersplein 275, Den Haag

- Polikliniek Cardiologie: (070) 210 2305
- Polikliniek Interne Geneeskunde Den Haag : (070) 2102605
- Polikliniek Interne Geneeskunde Zoetermeer: (079) 3462880

Datum 1e afspraak: .....

Datum 2e afspraak: .....

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, of hebt u tijdens de meting problemen, dan kunt u op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur bellen met de poliklinieken waar u de metingen krijgt (zie boven)

## Vergeet niet mee te nemen

- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs, identiteitskaart).
- Een lijstje met de door u gebruikte medicijnen en de dosering.

## Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, of hebt u tijdens de meting problemen, dan kunt u op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur bellen met de polikliniek Cardiologie: (070) 210 2305.

Mochten er buiten kantoortijden onhoudbare klachten optreden, dan kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (070) 210 2060. De praktijk leert dat dit vrijwel nooit voorkomt.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228. Dank u wel.

## Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.