

Gehoorgangontsteking (otitis externa)

U bent kort geleden bij de KNO-arts geweest vanwege een gehoorgangontsteking. In deze folder informeren we u over de oorzaken en mogelijke behandeling van deze aandoening.

Wat is het?

Een gehoorgangontsteking is een ontsteking van de huid van de gehoorgang.

Wat zijn de klachten en verschijnselen?

Een gehoorgangontsteking komt in twee vormen voor: een natte en een droge vorm. De droge vorm gaat gepaard met jeuk, pijn en een rode en/of een gezwollen gehoorgang met schilfering. Bij de natte vorm is sprake van een forse pijnlijke rode gehoorgang. Daarbij is de gehoorgang vaak nat en komt er soms pus uit.

Wat zijn de oorzaken?

De meest voorkomende oorzaak voor het ontstaan van een gehoorgangontsteking is het schoonmaken van het oor, meestal met wattenstokjes. Door het schoonmaken ontstaan scheurtjes in de huid. De gehoorgang gaat ontsteken als de scheurtjes geïnfecteerd raken met bacteriën of schimmels. Andere

oorzaken zijn het dragen van een hoortoestel of een geïnfecteerd haarzakje. Sommige mensen hebben een erg smalle gehoorgang waardoor de kans wat groter is om een gehoorgangontsteking te ontwikkelen.

Hoe kan dit worden behandeld?

De KNO-arts maakt de gehoorgang schoon en schrijft oordruppels voor. De oordruppels kunnen corticosteroiden bevatten tegen de jeuk en antibiotica om de infectie tegen te gaan. De pijn wordt behandeld met een goede pijnstiller.

Het oor mag **niet nat** worden. Dit betekent, dat u **voorzichtig** moet zijn **met douchen en haren wassen** en dat u **niet** mag **zwemmen**. Door water raakt de gehoorgang namelijk week en beschadigt eerder. Als sprake is van een smalle gehoorgang, dan kan deze met een kleine ingreep poliklinisch ruimer gemaakt worden.

Hoe verloopt de ontsteking?

Een gehoorgangontsteking is gedurende enkele dagen pijnlijk. Door de behandeling geneest de aandoening meestal binnen 7 tot 14 dagen. Er is een vrij grote kans op een herhaling (recidief).

Wat kunt u zelf doen?

- Reinig de gehoorgang niet zelf. Ook niet met een wattenstokje in het oor!
- Zorg dat er geen water in de gehoorgang komt.
- Bij irritatie of een vermoeden op contactallergie moet u het betreffende product niet meer gebruiken.
- Laat uw hoortoestel eventueel nakijken.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.00 uur tot 17.00 uur
- telefoonnummer: (070) 210 2602

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

121231012023