

Thuis met een suprapubische katheter - Den Haag

Deze folder geeft u algemene informatie over een suprapubische katheter. Daarbij is het goed om te weten dat de situatie voor ieder persoon weer anders kan zijn. Heeft u nog vragen of zijn er onduidelijkheden, dan kunt u contact opnemen met uw arts, afdelingsverpleegkundige, incontinentieverpleegkundige of polikliniekmedewerker.

Wat is een suprapubische katheter?

Een suprapubische katheter is een slangetje dat via een klein sneetje(incisie) via de buikwand, in de blaas is ingebracht. Door dit slangetje kan de urine afvloeien. U kunt dus niet normaal urineren wanneer u een katheter heeft.

Om te voorkomen dat de katheter uit de blaas glijdt, zit er aan het uiteinde een ballonnetje, dat gevuld is met water. Naarmate de blaas zich vult, wordt de urine via de katheter afgevoerd naar een opvangzak.

Beperken van infecties

Met een suprapubische katheter is de kans op een blaasontsteking groot. Het is daarom van belang dat er een goede doorstroming van urine is.

U kunt zelf het volgende doen om de doorstroming van urine te bevorderen:

- Drink minimaal 1,5 liter per dag
- Zorg dat de opvangzak onder het niveau van de blaas hangt
- Zorg dat u de opvangzak regelmatig leegt.

Welke soort opvangzak heeft u nodig?

Er zijn twee soorten opvangzakken, een kleine beenzak en een grote nachtzak. Overdag is de kleine beenzak aan het uiteinde van de katheter met bandjes om het been bevestigd.

De lengte van de slang van de beenzak is eenvoudig korter te maken, door deze op de gewenste lengte af te knippen. Aan dit uiteinde kunt u een nieuw koppelstukje bevestigen. Dit koppelstukje treft u in het startpakket aan.

Voor de nacht heeft u een grotere opvangzak met een langere slang nodig. Via de aftapkraan aan de onderkant van de beenzak kunt u de nachtzak aansluiten, zodat de urine doorloopt naar de nachtzak. Vergeet niet het kraantje van de beenzak open te zetten. Zorg ervoor dat de nachtzak onder het niveau van uw blaas hangt.

's Ochtends koppelt u de nachtzak weer af van de beenzak. Vergeet niet om het kraantje van de beenzak weer dicht te doen. U kunt de nachtzak na gebruik legen en schoonspoelen met water.

Hoe vaak vervangt u de opvangzak?

Beide opvangzakken worden in principe eenmaal per week vervangen. Indien één van de opvangzakken beschadigd raakt, moeilijk leeg te maken is, of onaangenaam ruikt, kunt u deze eerder vervangen.

Wat doet u als de beenzak vol is?

Naarmate de beenzak zich vult, wordt deze zwaarder en voelt u de bandjes trekken. Om de beenzak leeg te maken, opent u het aftapkraantje onder aan de beenzak en laat u de urine in het toilet wegllopen of in een opvangkan, die u uitsluitend hiervoor gebruikt. Vergeet het aftapkraantje niet dicht te draaien nadat u de beenzak heeft leeggemaakt!

Lichamelijke verzorging

U kunt zich gewoon wassen en douchen. Het is belangrijk dat u het gebied rondom de suprapubische katheter twee keer per dag goed schoonmaakt met water. Gebruik geen zeep. Verwijder ook de eventuele afscheiding op de katheter.

Droog het gebied rondom de katheter goed af. Het is normaal dat er wat afscheiding uit de insteekopening langs de katheter loopt. Als er nog wat afscheiding lekt, kunt u een (ingeknipt) gaasje aanbrengen rond de insteekopening. Om te voorkomen dat de katheter te veel trekt, kunt u de katheter vastplakken met een stukje pleister op de buik en/of been.

Draag loszittende kleding. Te strakke kleding kan de doorstroming van urine verhinderen.

Materialen

U heeft een zogenoemd startpakket gekregen wanneer u langer dan twee weken een katheter nodig heeft. Hierin zit voldoende materiaal voor zes weken. Wanneer u de katheter langer nodig heeft, kunt u deze materialen bijbestellen bij de betreffende leverancier.

In het startpakket staat het telefoonnummer waar u de materialen kunt bestellen. Hiervoor is een machtiging ingevuld. Uw gegevens zijn dus bij de leverancier bekend. De materialen worden vergoed door de zorgverzekeraar. Houdt met bestellen rekening met een levertijd van een week.

Meest voorkomende klachten

Met een suprapubische katheter kunnen de volgende klachten voorkomen:

- U heeft het gevoel te moeten urineren. Dit wordt veroorzaakt door een lichte blaasirritatie. Af en toe ervaart u blaaskrampen
- Urinelekkage rond de buitenkant van de katheter (soms als gevolg van de blaaskrampen)
- Urinelekkage via de plasbuis(soms als gevolg van de blaaskrampen).

Als er geen doorstroming van urine via de katheter in de opvangzak is, kunt u het volgende nagaan:

- Vertoont de katheter knikken die de afvoer verhinderen?
- Bevindt de opvangzak zich onder het niveau van de blaas?
- Is de opvangzak goed aan het uiteinde van de katheter aangesloten?
- Heeft u voldoende gedronken?

Wanneer moet u hulp inroepen?

- Indien er gedurende 2 á 3 uur geen doorstroming van urine via de katheter in de opvangzak is en u bent de bovenstaande punten nagegaan
- Indien u aanhoudend veel pijn heeft
- Bij blijvend urinelekkage langs de katheter
- Bij hoge koorts (hoger dan 38.5 °C)
- Indien de katheter er uit valt, neemt u direct contact op, omdat de katheter binnen 2 uur weer ingebracht moet worden.

Waar kunt u hulp inroepen?

Overdag

Urologie Polikliniek, locatie Den Haag: (070) 210 6482

's Avonds en 's nachts

Spoeisende Hulp, locatie Den Haag: (070) 210 2060

Vervangen van een suprapubische katheter

Een suprapubische katheter wordt doorgaans om de 6 tot 8 weken vervangen. Indien u de katheter langer dan deze periode nodig heeft, zal hiervoor met u een afspraak gemaakt worden.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

125530082023