

PEG-sonde plaatsen

U krijgt een voedingssonde die met behulp van een kijkslang, door de huid, in de maag wordt geplaatst. Via dit slangetje krijgt u sondevoeding. Het medische woord hiervoor is: **P**ercutane **E**ndoscopische **G**astrostomie.

In deze patiëntenfolder leest u hoe u zich op dit onderzoek moet voorbereiden, hoe het onderzoek verloopt en wat de nazorg is.

Op de endoscopieafdeling werken naast de Maag-Darm-Leverartsen (MDL-artsen) ook MDL-artsen in opleiding tot specialist (AIOS). Zij doen zelf de onderzoeken onder supervisie van één van de MDL-artsen. Er is altijd overleg tussen de MDL-arts in opleiding tot specialist en de MDL-arts.

Het kan voorkomen dat het onderzoek vóór u uitloopt. Dit betekent voor u dat u dan later wordt geholpen. Wij vragen uw begrip hiervoor.

Vorbereiding

U wordt voor het plaatsen van een PEG-sonde 1 nacht opgenomen in het ziekenhuis.

Om het onderzoek goed en veilig te kunnen doen, is het belangrijk dat u een lege maag heeft. Dit betekent dat u voor uw

onderzoek:

- tenminste **zes uur** lang niets meer mag eten.
- u mag nog wel heldere dranken drinken tot **twee uur** voor het onderzoek.
- Als u **niet** nuchter bent gaat het onderzoek niet door.

Medicatie

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Bespreek dit dan ruim van tevoren met uw arts die dit onderzoek heeft aangevraagd. Uw arts bepaalt vooraf welke bloedverduuners u **wel** mag gebruiken en met welke u **moet stoppen**.

Als u moet starten met nieuwe bloedverdunnende medicijnen na het endoscopie-intakegesprek, geeft u dit dan telefonisch door aan de afdeling endoscopie. Het telefoonnummer staat onderaan in deze folder.

Heeft u stollingsstoornissen? Vertel dit ook ruim van tevoren aan uw arts.

Suikerziekte (diabetes)

Medicatie voor suikerziekte neemt u **niet** in vanaf het moment dat u nuchter moet zijn.

- Gebruikt u insuline? Neem dan ruim vóór het onderzoek contact op met uw diabetesverpleegkundige of huisarts.
- Neem u medicijnen of insuline mee naar het onderzoek.

Andere medicijnen

Andere medicijnen neemt u in zoals u gewend bent.

Sedatie

Informatie hierover vindt u in de folder "*Sedatie bij endoscopisch onderzoek*"

Het onderzoek

Vóór het onderzoek neemt het onderzoeksteam nog een aantal vragen met u door.

Kunt u zich niet goed uiten, bijvoorbeeld door afasie, dementie of ander hersenletsel? Neem dan iemand mee die voor u spreekt.

Losse gebitsdelen haalt u vóór het onderzoek uit uw mond.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug. De verpleegkundige plaatst een bijtring tussen u tanden. De arts brengt de kijkslang via de bijtring naar uw keel en hierna wordt de kijkslang verder geschoven naar de slokdarm en de maag. Het inbrengen van de kijkslang kan kokhalzen veroorzaken.

Tijdens het onderzoek wordt er via de kijk slang lucht ingeblazen om de maag te laten ontplooiën. Het kan zijn dat u van de ingeblazen lucht moet boeren.

De buikwand wordt gedesinfecteerd en de huid wordt plaatselijk verdoofd. Daarna wordt een holle naald door de buikwand in de maag ingebracht. Door deze naald wordt een lange draad in de maag geschoven. De draad wordt met een gastroscoop opgepakt en via de mond mee naar buiten genomen.

Aan deze draad wordt de PEG-sonde vast gemaakt, die door aan de andere kant van de draad te trekken, via de mond, slokdarm en maag door de buikwand op zijn plaats wordt gebracht. Aan het uiteinde van de PEG-sonde zit een schotelvormig plaatje in de maag. Dit voorkomt dat de sonde naar buiten schiet. Aan de buitenkant wordt de PEG-sonde vastgezet met een plaatje.

Het onderzoek duurt ongeveer 20-30 minuten.

Na het onderzoek

U gaat weer terug naar de uitslaapkamer van de afdeling endoscopie. U blijft hier nog maximaal één uur om uit te slapen. En gaat hierna terug naar de verpleegafdeling.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Complicaties komen bij een PEG plaatsing zelden voor.

- Als er nog voedsel in de maag aanwezig is kan dit tijdens het onderzoek leiden tot verslikken. Als er voedsel in de luchtpijp komt kan er een luchtweginfectie of longontsteking optreden.
- U kunt wat pijnklachten hebben de eerste dagen na het plaatsen van de PEG-sonde.
- U kunt na het onderzoek nog een tijd een rauw gevoel in de keel hebben. Dit gevoel wordt vanzelf minder.
- Soms kan het voorkomen dat er complicaties optreden tijdens het plaatsen van een PEG-sonde.
Er is een kleine kans op het ontstaan van een perforatie van de darm of een bloeding.

Nazorg

- Heeft u klachten van toenemende buikpijn en/of koorts?
- Of verliest u grote hoeveelheden bloed?

Neem dan tijdens kantoortijden contact op met de afdeling endoscopie.

Bij problemen buiten kantoortijden, neemt u contact op met de afdeling spoedeisende hulp.

Contactgegevens

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Of kunt u niet naar het onderzoek komen?

Bel dan met de afdeling endoscopie. Ook als u na het

onderzoek problemen of klachten heeft, belt u met de afdeling endoscopie.

De afdeling endoscopie locatie Den Haag is bereikbaar:

- Van maandag tot en met vrijdag
- Tussen 8.00 uur en 17.00 uur
- Telefoonnummer (070) 210 2066

Buiten deze tijden neemt u alleen in spoedgevallen contact op met de spoedeisende hulp: telefoonnummer (070) 210 2060

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

126604032024