

Sigmoïdoscopie - kijkonderzoek van de dikke darm

U krijgt een kijkonderzoek van het laatste deel van uw dikke darm. Het medische woord hiervoor is sigmoïdsctie. Het onderzoek wordt gedaan om eventuele afwijkingen in het laatste deel van de dikke darm op te sporen en/of uit te sluiten.

In deze patiëntenfolder leest u hoe u zich op dit onderzoek moet voorbereiden, hoe het onderzoek verloopt en wat de nazorg is.

Op de endoscopieafdeling werken naast de Maag-Darm-Leverartsen (MDL-artsen) ook MDL-artsen in opleiding tot specialist (AIOS). Zij doen zelf de onderzoeken onder supervisie van één van de MDL-artsen. Er is altijd overleg tussen de MDL-arts in opleiding tot specialist en de MDL-arts.

Het kan voorkomen dat het onderzoek vóór u uitloopt. Dit betekent voor u dat u dan later wordt geholpen. Wij vragen uw begrip hiervoor.

Vorbereiding

U wordt voorafgaand aan het onderzoek opgenomen op de uitslaapkamer van de afdeling endoscopie. Hier krijgt u een bed

toegewezen en de verpleegkundige doet ook andere noodzakelijke handelingen ter voorbereiding.

Om het onderzoek goed en veilig te kunnen doen, moet het laatste stuk van uw dikke darm goed schoon zijn. Het is daarom belangrijk dat u zich goed voorbereid met laxeermiddelen. U krijgt hiervoor een **laxeerschema**. Ook kan het zijn dat u alleen wordt voorbereid met klysma's. Deze krijgt u voorafgaand aan het onderzoek op de uitslaapkamer op de afdeling endoscopie. Krijgt u een persoonlijk laxeerschema? Dan krijgt u hiervoor een aparte folder.

Als u tijdens dit onderzoek een roesje krijgt, mag u na het onderzoek, niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. En moet uw begeleiding u in de wachtkamer ophalen. U mag dus geen auto, (brom-)fiets of scootmobiel besturen. U mag dus ook niet alleen lopend, met openbaar vervoer of met de taxi naar huis. Bent u slecht ter been? Dan kunt u een rolstoel meenemen bij de receptie.

Als niemand u naar huis kan brengen, krijgt u **geen** roesje.

Medicatie

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Bespreek dit dan ruim van tevoren met uw arts die dit onderzoek heeft aangevraagd. Uw arts bepaalt vooraf welke bloedverduunners u wel mag gebruiken en met welke u moet stoppen.

Als u moet starten met nieuwe bloedverdunnende medicijnen na het endoscopie-intakegesprek, geeft u dit dan telefonisch door aan de afdeling endoscopie. Het telefoonnummer staat onderaan in deze folder.

Heeft u stollingsstoornissen? Vertel dit ook ruim van tevoren aan uw arts.

Ijzertabletten

Gebruikt u ijzertabletten? Stop hier dan **zeven** dagen voor het onderzoek mee. Door deze pillen kleurt uw ontlasting (poep) zwart. Dit veroorzaakt aanslag op het slijmvlies. Dit is moeilijk weg te halen en bemoeilijkt het onderzoek.

Suikerziekte (diabetes)

Volgt u voor het onderzoek een laxeerschema en gebruikt u medicijnen voor suikerziekte?

- Neem dan ruim voor het onderzoek contact op met uw diabetesverpleegkundige of huisarts.
- Neem u medicijnen of insuline mee naar het onderzoek.

Andere medicijnen

Andere medicijnen neemt u in zoals u gewend bent.n.

Het onderzoek

Voor het onderzoek neemt het onderzoeksteam nog een aantal vragen met u door.

Kunt u zich niet goed uiten, bijvoorbeeld door afasie, dementie of ander hersenletsel? Neem dan iemand mee die voor u spreekt.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde met de knieën opgetrokken. De arts brengt een kijkslang via uw anus in uw darm. Daarna gaat de slang via uw endeldarm ongeveer 30 centimeter uw dikke darm in. Om een beter beeld te krijgen, wordt er tijdens het onderzoek lucht in uw darm geblazen. Het opvoeren van de kijkslang en het inblazen van lucht, zorgen ervoor dat de darmwand uitzet. Hierdoor kunt u krampen krijgen, die pijnlijk kunnen zijn. U mag tijdens het onderzoek gewoon winden laten, dit is niet erg. Het ophouden van winden kan namelijk meer krampen en pijn geven. Ook kan een gevoel van aandrang optreden.

Als de kijkslang is opgevoerd, wordt hij langzaam teruggetrokken. Hierbij kijkt de arts goed naar het slijmvlies. Als het nodig is, worden er stukjes weefsel (biopten) afgenomen. Hier merkt u weinig van.

Na het onderzoek

U gaat weer terug naar de uitslaapkamer van de afdeling endoscopie. Na het onderzoek krijgt u een formulier mee met de voorlopige uitslag.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

De eerste tijd na het onderzoek kunt u misschien wat last hebben van buikpijn, darmkrampen, een opgeblazen gevoel en winderigheid. Dit komt door de lucht die we tijdens het onderzoek hebben ingeblazen. Winden laten helpt dan vaak.

Complicaties komen bij een sigmoïdscopie zelden voor. De kans op een complicatie neemt toe als de arts tijdens het onderzoek een ingreep doet. De meest voorkomende complicatie is een bloeding.

Zelden ontstaat er tijdens het onderzoek een scheurtje in de darmwand (perforatie). De kans hierop is groter wanneer de darm ernstig ontstoken is en/of er veel uitstulpingen (divertikels) zijn. Ook wanneer er sprake is van een vernauwing, kan een scheurtje ontstaan. De belangrijkste klacht die hierbij optreedt is buikpijn en (later) koorts.

Nazorg

Heeft u klachten van toenemende buikpijn en/of koorts? Of verliest u grote hoeveelheden bloed?

Neem dan tijdens kantoortijden contact op met de afdeling endoscopie.

Bij problemen buiten kantoortijden, neemt u contact op met de afdeling spoedeisende hulp.

Contactgegevens

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Of kunt u niet naar het onderzoek komen?

Bel dan met de afdeling endoscopie. Ook als u na het

onderzoek problemen of klachten heeft, belt u met de afdeling endoscopie.

De afdeling endoscopie **locatie Den Haag** is bereikbaar:

- Van maandag tot en met vrijdag
- Tussen 8.00 uur en 17.00 uur
- Telefoonnummer (070) 210 2066

Buiten deze tijden neemt u alleen in spoedgevallen contact op met de spoedeisende hulp, telefoonnummer (070) 210 2060

De afdeling endoscopie **locatie Zoetermeer** (route 71) is bereikbaar:

- Van maandag tot en met vrijdag
- Tussen 8.00 uur en 16.30 uur
- Telefoonnummer (079) 3462509

Buiten deze tijden neemt u alleen in spoedgevallen contact op met de Spoedeisende Hulp: telefoonnummer (079) 3462539

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

127117072025