

Vernevelen in het ziekenhuis

Uw arts heeft u medicijnen voorgeschreven die u - met behulp van een vernevelaar - moet inhaleren. Bij vernevelen ademt u continu, gedurende korte tijd, medicijnen in. Dit gebeurt via een mondstuk of een neus-mondmasker.

Doel

De bedoeling is dat u zich na het vernevelen minder kortademig voelt. Heeft u het idee dat dit niet zo is, of dat u zich juist meer kortademig voelt, overleg dit dan direct met de verpleegkundige of de behandelend arts. Bij vragen neemt u altijd contact op met de verpleegkundige.

Wanneer vernevelen?

Uw behandelend arts zal u in het algemeen 4 tot 6 maal daags willen laten vernevelen. U wordt aangeraden dit te doen bij het opstaan, voor of na het middageten, voor of na het avondeten en voor het slapen gaan. Wanneer u zich 's nachts kortademig voelt kunt u nogmaals vernevelen.

Bovengenoemde tijden zijn adviestijden. Wanneer uw situatie van dien aard is dat dit andere tijden moeten zijn, overleg dit dan met uw arts of de verpleegkundige.

Het vernevelen van medicatie dient volgens voorschrift te gebeuren. Ook wanneer u zich niet kortademig voelt, dient u te

vernevelen. Dit kan een aanval van benauwdheid voorkomen. Wacht dus niet af totdat u kortademig bent.

In het ziekenhuis maakt de verpleegkundige het vernevelapparaat 'gebruiksklaar' voor u. De verpleegkundige zal u leren hoe u dit eventueel zelf kunt doen.

Aandachtspunten

Hieronder volgen enkele aandachtspunten om het vernevelen zo effectief mogelijk te laten verlopen.

- Probeer zo rechtop mogelijk te zitten;
- Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen om het mondstuk, of plaats het neus-mondmasker met behulp van het elastiek over de neus en de mond;
- Houd de vernevelaar rechtop;
- Adem rustig in en uit gedurende 10 - 15 minuten;
- Wanneer u zuurstof gebruikt, mag u dit tijdens het vernevelen inlaten;
- Het is raadzaam om na het vernevelen de mond met water te spoelen.

Thuis vernevelen

Er bestaan voor thuis speciale vernevelapparaten. Het gebruik hiervan staat beschreven in de folder 'Omgaan met vernevelaars'.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

127630082023