

Mondhygiëne bij chemotherapie

Extra aandacht aan mondverzorging is tijdens een behandeling met cytostatica (chemotherapie) van groot belang. Eén van de bijwerkingen van de chemotherapie kan zijn dat de slijmvliezen vanaf enkele dagen na het starten van de kuur geïrriteerd en/of ontstoken raken. Deze bijwerkingen zijn in het algemeen tijdelijk van aard.

De mondverzorging - zoals in deze folder beschreven - is erop gericht deze bijwerkingen zo veel mogelijk te voorkomen en geeft u informatie over (de eerste) signalen van ontstoken slijmvlies. Een goede mondverzorging beperkt ook de ernst en de duur van bijwerkingen. De mondhygiënist van ons ziekenhuis kan u daarbij advies geven en zij kan hulp bieden bij het voorkomen van de aandoening. Vraag daarom om een verwijzing naar haar aan uw behandelend specialist.

Ontstoken mondslijmvlies

Een beginnende ontsteking van het mondslijmvlies kan zich als volgt aandienen:

- branderig gevoel in de mond;
- droge mond, waardoor de mond gevoeliger wordt voor infecties;
- roodheid en gezwollen slijmvliezen;

- ontstaan van blaren;
- smaakverandering;
- witte plekjes of een wit beslag. Dit kan duiden op een schimmelinfectie (Candida Albicans).

De mondverzorging

De dagelijkse mondverzorging bestaat uit:

- 3 maal daags poetsen met een kleine zachte (elektrische) tandenborstel met een fluoridetandpasta.
- De eerste 3 dagen spoelt u 4 tot 8 maal daags met leidingwater of een zoutoplossing. Dat is 1 afgestreken theelepel zout op 1 liter leidingwater. Deze zoutoplossing mag u niet langer dan 24 uur bewaren.
- Van de 4e tot en met de 14e dag is het raadzaam om zelfs 8 maal per dag te spoelen.
- U spoelt grondig en krachtig met bolle wangen 1 minuut lang.
- Lippen insmeren met vaseline of Kamillosan.

Voor patiënten met een gebitsprothese geldt dezelfde mondverzorging, behalve dat de prothese 3 maal daags na de maaltijd gereinigd moet worden met een protheseborstel en vloeibare zeep. 's Nachts moet de prothese in een afsluitbaar bakje in schoon water worden bewaard.

Voedingtips

- Scherpe specerijen of sterk gekruide gerechten zoals pepers, mosterd, chilipepers, kerrie, sambal, et cetera geven vaak (mond) klachten.
- Ook citrusvruchten en vruchtensappen kunnen pijnlijk zijn; u kunt deze vervangen door zoet fruit.
- Drink voldoende (1,5 tot 2 liter), zo nodig ook tijdens de maaltijd.
- Vermijd het eten van hard voedsel, zoals noten en stokbrood. Snijd eventueel korsten van het brood.
- Eet en drink niet te warm. Gerechten op kamertemperatuur zijn vaak het prettigst om te eten.
- Drink of spoel met koud water; koude kan een verdovende werking hebben.
- Spoel met kamillethee (niet ouder dan 24 uur). Dit werkt verzachtend.
- Vermijd koolzuurhoudende dranken en alcohol.

Contactgegevens

De polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie is bereikbaar:

- Van maandag tot en met vrijdag

- Van 8.00 - 16.30 uur op telefoonnummer (079) 346 4355, locatie Zoetermeer
- Van 8.00 - 17.00 uur op telefoonnummer (070) 210 6710, locatie Den Haag

Buiten bovengenoemde uren neemt u voor spoedeisende zaken contact op met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer: (070) 210 2060.

Vermeld erbij dat u onlangs in het HagaZiekenhuis behandeld bent geweest.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

128212022023