

Hoofdpijndagboek

Dit hoofdpijndagboekje is van:

Beschrijving van de hoofdpijn:

Uitleg tabel

Aura

Waarmee is de hoofdpijn begonnen. Zoals bijvoorbeeld “sterretjes zien”, “kleuren zien”, tintelingen in handen of benen en dergelijke.

Hoofdpijn:

0 = geen hoofdpijn

± = beetje hoofdpijn

X = veel hoofdpijn

XX = heel veel hoofdpijn

..... = hoofdpijn

Misselijk / braken:

M = misselijk, B = braken.

Medicatie:

Ook noteren welke medicatie en hoeveel.

Bijzonderheden:

Bijvoorbeeld wel of niet naar school geweest, altijd in de ochtend hoofdpijn, enzovoorts.

Maand:

Dag	Aura	Hoofdpijn	M / B	Medicatie	Bijzonderheden
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					