

EMG onderzoek

Doel van het onderzoek

Uw behandelend arts heeft een onderzoek aangevraagd: een Elektromyografie (EMG). In deze folder leest u wat u van dit onderzoek kunt verwachten en hoe u zich hierop kunt voorbereiden. Het EMG is een onderzoek naar de werking van uw zenuwen en/of spieren. Het doel is om vast te stellen of er sprake is van een aandoening van de zenuwen of van de spieren. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van het HagaZiekenhuis.

Vorbereiding

- Gebruik de dag vóórafgaand aan het onderzoek én op de dag van het onderzoek zelf geen crème of zalf op uw gehele lichaam, dus ook niet op handen en voeten. Crème of zalf geeft storing tijdens het onderzoek en kan ertoe leiden dat het onderzoek niet lukt.
- Het is belangrijk dat uw handen en voeten warm zijn. Als het buiten koud is, raden wij u aan handschoenen en warme sokken te dragen. U kunt ook iets eerder aanwezig zijn, zodat uw handen en voeten kunnen opwarmen.

- Soms is het nodig om armen en benen op te warmen voorafgaand aan het onderzoek. Hiervoor hebben we een speciaal bad. Dit warmwaterbad bevindt zich in de kleedruimte. U neemt plaats op een stoel waarbij de onderarmen en onderbenen in het bad onder water terecht komen. Let op: uw lijf gaat niet in bad en blijft dus gewoon droog. Dit opwarmen duurt 30 minuten. Daarna volgt het EMG-onderzoek.
- Bent u verhinderd? Neemt u dan zo snel mogelijk contact met ons op om de afspraak te verplaatsen (tenminste 24 uur van tevoren). Op deze manier kunnen we op het vrijgekomen tijdstip andere patiënten helpen.
- Kom op tijd. Als u te laat bent voor uw afspraak, kan het onderzoek waarschijnlijk niet doorgaan.

Hoe verloopt het onderzoek

Door wie?

Het uitvoeren van een EMG is teamwork. Aanwezig kunnen zijn in wisselende samenstelling: (1) laborant KNF, een hiervoor opgeleide zorgprofessional die bevoegd en bekwaam is dit onderzoek uit te voeren, (2) leerling-laborant KNF: iemand die nog in opleiding is tot KNF-laborant, (3) neuroloog in opleiding: dit is altijd een afgestudeerde arts, bezig met specialisatie tot neuroloog en (4) de neuroloog/klinisch neurofysioloog. Gemiddeld zijn er 1 tot 3 personeelsleden aanwezig bij het onderzoek.

Wat houdt het onderzoek precies in?

Het EMG-onderzoek richt zich voornamelijk op daar waar uw klachten zich bevinden. Hebt u bijvoorbeeld klachten aan uw arm of been, dan zal het onderzoek vooral hierop gericht zijn. Soms kan het nodig zijn ook te meten op plaatsen waar u geen klachten ervaart. Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren kunnen we u vragen om (een deel van uw) kleding uit te trekken, zoals broek, sokken, schoenen, trui, shirt of blouse. U neemt daarna plaats op de onderzoeksbank.

Het EMG bestaat uit twee delen: het spieronderzoek en het zenuwgeleiding-onderzoek. Welk onderzoek bij u zal plaatsvinden, hangt af van wat de arts wil weten (de vraagstelling van het onderzoek). Vaak is het een combinatie van spieronderzoek en zenuwgeleidingsonderzoek:

- **Spieronderzoek:** hierbij wordt met een kleine naald in een aantal spieren geprikt om te meten hoe deze spier functioneert. In de naald zit namelijk een soort microfoon die spieractiviteit meet. De spier wordt beoordeeld in ontspannen toestand en als de spier is aangespannen. Hoe u de betreffende spier kan aanspannen zal worden uitgelegd. De meeste patiënten verdragen dit onderzoek goed. Echter, dit spieronderzoek kan door sommigen als pijnlijk worden ervaren. Als u hier tegenop ziet, is het goed om dit voorafgaand aan het onderzoek te vermelden.
- **Zenuwgeleidingsonderzoek:** hierbij wordt de functie van zenuwen gemeten. Bij het onderzoek worden elektroden (een soort draadjes die aan een computer verbonden zijn) bevestigd op het deel van het lichaam wat onderzocht wordt, vaak op de hand of op de voet. Deze elektroden helpen om de zenuw te meten. Vervolgens wordt de zenuw geactiveerd, via een klein apparaatje dat op de huid geplaatst wordt. Dit kunt u voelen als korte elektrische tikjes. De plaats waar deze elektrische prikkels worden toegediend, hangt af van uw klachten. Dit kan zijn aan arm of been, en soms in het gelaat of in de hals. Zo'n elektrische puls kan ertoe leiden dat er een korte beweging van de nabijgelegen spieren optreedt. De meeste mensen ervaren geen pijn bij dit onderzoek. Sommige patiënten ervaren het onderzoek als onprettig of (licht) pijnlijk.

De duur van het onderzoek hangt af van wat er precies onderzocht dient te worden, maar is gemiddeld 30-45 minuten.

Risico's EMG

Het onderzoek van de zenuwgeleiding is ongevaarlijk. Bij het naaldonderzoek kan in zeldzame gevallen een bloeding ontstaan op de plaats waar geprikt is. De onderzochte spieren kunnen nog één tot enkele dagen gevoelig zijn. Na afloop van het EMG kunt u uw dagelijkse activiteiten hervatten zoals u dat gewend bent. Er gelden dus geen beperkingen.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u bij de volgende afspraak met uw behandelend arts. Dit is de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Vaak is dit de neuroloog, neurochirurg, reumatoloog of plastisch chirurg. Daarom wordt er een afspraak gepland met uw arts om de resultaten te bespreken. Zo nodig kunt u na het EMG-onderzoek langs de balie van de polikliniek lopen om dit te checken. Tijdens het EMG-onderzoek krijgt u dus nog geen (voorlopige) uitslag: er wordt geen uitspraak gedaan over de uitkomst van het onderzoek of eventuele behandeling. Na het onderzoek wordt er een verslag gemaakt met de resultaten. Dit komt in uw patiëntdossier van het HagaZiekenhuis.

Vragen

Heeft u vragen over het onderzoek of de afspraak? Neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Neurologie en Klinische Neurofysiologie (KNF). Dit kan van maandag tot en

met vrijdag tussen 7.45 en 16.30 uur op telefoonnummer (070) 210 2876.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność,

postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

130525062025