

## Lumbaalpunctie (onderzoek hersenvocht en druk in het hoofd)

Deze folder bevat algemene informatie over een lumbaalpunctie. Indien u na het lezen nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige.

### Waarom een lumbaalpunctie

Een lumbaalpunctie wordt uitgevoerd om de samenstelling van het hersenvocht en de druk in het hoofd te onderzoeken. Het hersenvocht bevindt zich rondom de hersenen en het ruggenmerg. Het vocht, een heldere vloeistof, heeft als functie de hersenen te beschermen. Neurologische ziekten kunnen afwijkingen van de samenstelling van het hersenvocht tot gevolg hebben. Daarnaast kan een stoornis in de circulatie van dit vocht leiden tot een verhoogde hersendruk. Een lumbaalpunctie kan informatie geven over eventuele afwijkingen.

### Voor het onderzoek

Er zijn geen voorbereidingen nodig. Voor het onderzoek wordt u kortdurend opgenomen. Trek makkelijk zittende kleding aan.

### Het onderzoek

U wordt gevraagd om op bed in zijligging te gaan liggen met de knieën goed opgetrokken en de rug bol te houden. Hierna wordt met een dunne naald tussen twee lendenwervels in een holte, de zogenaamde lumbaalzak, geprikt. Deze holte is gevuld met hersenvocht.

Via de dunne naald wordt de druk in de holte gemeten en worden drie buisjes hersenvocht afgenomen. Omdat in de lumbaalzak zenuwen lopen, kunt u een tinteling in de benen voelen als de naald één van deze zenuwen raakt. Dit is onschuldig en gaat vanzelf weer over. Een ruggenprik is over het algemeen niet pijnlijker dan een prik voor bloedafname. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

### Na het onderzoek

Het kan zijn dat u na de punctie even moet liggen. Dit is om het punctiegaatje de tijd te geven om goed dicht te gaan. U hoort van de arts hoe lang u moet blijven liggen. Dit is namelijk afhankelijk van de hoe de punctie is gegaan.

Sommige patiënten krijgen na een lumbaalpunctie last van hoofdpijn. Deze hoofdpijn verdwijnt bij plat liggen op bed. U wordt geadviseerd veel te drinken (water en koffie) en eventueel een pijnstillertje (Paracetamol) te nemen.

Zijn de hoofdpijnklachten hevig of blijven ze lang bestaan? Meld dit dan dient aan de arts of verpleegkundige op de verpleegafdeling. Krijgt u na een paar dagen temperatuursverhoging? Neem dan contact op met de Neurologie afdeling.

## De uitslag

De uitslag van de lumbaalpunctie wordt meestal tijdens het eerstvolgende poliklinische bezoek besproken. Dit is ongeveer twee weken na de ingreep.

## Contact

### Den Haag

#### Polikliniek Neurologie:

- bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur
- telefoonnummer: (070) 210 2381.

#### Poli Klinische Neurofysiologie (KNF)

- bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 7.45 en 16.30 uur
- Telefoonnummer (070) 210 2876.

### Zoetermeer

#### Polikliniek Neurologie:

- bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur
- telefoonnummer: (079) 346 2563.

#### Polikliniek Klinische Neurofysiologie

- bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur
- telefoonnummer: (079) 346 2521.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

130821062025