

## Thuis met een suprapubische katheter

Uw kind gaat naar huis met een suprapubische katheter omdat hij niet kan plassen via de plasbuis. Tijdens de opname heeft de verpleegkundige u geleerd hoe u de katheter en de wond kunt verzorgen. U heeft een doos gekregen met alles wat u de komende tijd nodig heeft voor de katheter.

### Suprapubische katheter

De suprapubische katheter is een slangetje dat via de buik (vlak boven het schaambeentje) in de blaas is geplaatst. De katheter voert de urine af naar de urine verzamelzak die op de katheter is aangesloten.

### Thuis

- Wij raden u aan de verzorging in de eerste dagen met iemand samen te doen. Uw kind kan bang zijn en dat kan de verzorging moeilijk maken.
- Uw kind mag niet in bad. De huid wordt dan week en dat is niet goed voor de genezing.
- Uw kind mag wel douchen.
- Na het douchen verzorgt u de huid rondom de katheter en de wond. Een maal per dag is voldoende.

# Verzorging van de katheter

- Was uw handen.
- Leg van tevoren het stopje, het gaasje en de pleister klaar.
- Tijdens het douchen doet u het stopje op de katheter.
- Vóór het douchen verwijdert u het oude gaasje om infecties te voorkomen.
- Controleer de huid rondom de katheter op irritatie en infectieverschijnselen. Kijk of de huid rood is en of er pus uitkomt.
- Reinig de huid met kraanwater.
- Is de huid rondom de katheter vochtig of lekt de opening van de katheter pus? Spoel de huid dan schoon met de douchekop. Gebruik geen zeep. Dep de huid droog met een schone handdoek. Leg dan een droog steriel gaasje rondom de katheter op de huid. Deze plakt u vast met pleisters. Als de huid droog is hoeft dat niet.
- Als de huid rondom de insteekopening rood wordt of uw kind koorts krijgt, neem dan contact op. Zie voor de contactgegevens het hoofdstuk 'Belangrijke telefoonnummers'.

## Urine verzamelzak

De urine loopt via de katheter in een urine verzamelzak. In de doos die u tijdens de opname van de verpleegkundige heeft gekregen zit een voorraad van deze zakken. In de doos vindt u ook een beschrijving hoe u de zak bevestigt.

**Overdag** maakt u gebruik van een kleine opvangzak, ook wel een dagzak genoemd. U kunt de zak legen in het toilet, zonder dat u de zak van de katheter losmaakt. Maak de katheter niet los, omdat de kans op infecties dan groter wordt. Leeg de zak regelmatig, bij voorkeur iedere 2 uur. Dan kan de urine goed door blijven stromen.

Voor de **nacht** gebruikt u de grotere, zogenaamde nachtzak.

Voordat uw kind gaat slapen, vervangt u de dagzak door de nachtzak. De dagzak laat u in het toilet leeglopen. U spoelt de zak (via het koppelstukje) schoon met kraanwater en eventueel een druppeltje azijn. De zak laat u in de badkamer drogen, zodat u deze 's ochtends direct weer aan kunt koppelen. 's Ochtends leegt u de nachtzak en spoelt deze op dezelfde wijze schoon als de dagzak.

Afvoer van de urine gaat het beste als de urine verzamelzak lager hangt dan de blaas.

## Urine verzamelzak vervangen

Iedere 5 dagen vervangt u de urine verzamelzak door een nieuwe zak. Als er een lekkage optreedt, of als de zak erg vies is, vervangt u de zak eerder.

Zo vervangt u de verzamelzak:

- Leg de schone zak alvast klaar.
- Was uw handen.
- Koppel de oude zak los van de katheter.

- Verwijder de beschermdop van de schone zak. Houd hierbij de punt schoon, dus raak deze niet met de handen aan.
- Sluit de nieuwe zak aan en controleer of de zak goed vast zit.

## **Problemen die zich kunnen voordoen bij een suprapubische katheter**

### **Er is geen urine-afvloed, er loopt urine langs de katheter of uw kind plast spontaan**

- Dit kan komen door een knik of een draai in de slang of de katheter. U kunt de knik of draai buigen. Plak de katheter weer goed vast, zodat het probleem zich niet kan herhalen.
- Soms hangt de urine verzamelzak te hoog. De urine kan dan niet goed aflopen. Hang daarom de zak altijd lager dan de blaas.
- De urine verzamelzak is te vol. Als de zak te vol is kan de urine niet goed doorstromen. Leeg daarom de zak regelmatig in het toilet. Bij voorkeur iedere 2 uur.

### **Uw kind huilt en/of geeft aan pijn te hebben**

- Mogelijk wordt dit veroorzaakt doordat de urine niet goed afloopt (zie hierboven).
- Uw kind heeft blaaskrampen. Dit wordt vaak gevoeld als buikpijn of pijn in de plasbuis. Door blaaskrampen kan er wat urine naar buiten worden geperst door de plasbuis. Als dat maar af en toe gebeurt is dat geen probleem. Heeft uw kind vaker last van blaaskrampen? Neem dan contact op met het ziekenhuis voor overleg. Eventueel kan uw kind een medicijn tegen de blaaskrampen krijgen.

## De katheter valt er spontaan uit

Als de suprapubische katheter er spontaan uit valt, neem dan contact op met het ziekenhuis voor overleg met de uroloog of kinderarts.

## Belangrijke telefoonnummers

Heeft u vragen of problemen **op de dag van de operatie** ?

- neem dan tussen 8.00 en 16.30 uur contact op met de afdeling Dagbehandeling van het JKZ
- telefoonnummer: (070) 210 7212

Heeft u vragen of problemen **vanaf 24 uur na de operatie**?

- neem dan op werkdagen contact op met het Belteam van het JKZ
- telefoonnummer: (070) 210 7215

Heeft u vragen of problemen **op andere tijden** ?

- Na 16.30 uur, 's nachts en in het weekend neemt u bij problemen telefonisch contact op met de Spoedeisende Hulp
- telefoonnummer: (070) 210 2060

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

132509022025