

Gedragsregels na behandeling met radioactief Jodium (I 131)

Zoals u weet, bent u met radioactief jodium behandeld. Er is nog maar weinig radioactief jodium in uw lichaam overgebleven zodat u niet (meer) geïsoleerd hoeft te blijven. U kunt echter nog steeds in lichte mate andere personen aan straling blootstellen. Dit brengt weliswaar geen direct gevaar met zich mee, maar de hoeveelheid straling dient toch altijd zo klein mogelijk gehouden te worden.

Dit geldt voor iedereen, maar voor kleine kinderen in het bijzonder. U wordt daarom zeer dringend geadviseerd om de hierna vermelde gedragsregels zo goed mogelijk op te volgen. De hoeveelheid straling die anderen en met name uw huisgenoten op deze manier kunnen ontvangen, zal dan zeer aanvaardbaar zijn.

Uw behandelend arts informeert u hoe lang deze gedragsregels gevolgd moeten worden. Dit is onder andere afhankelijk van de hoeveelheid radioactief jodium die zich bij ontslag nog in uw lichaam bevindt.

Gedragsregels

Voor u geldt dat u totdag
..... de volgende gedragsregels

dient op te volgen:

Algemeen

Uw huisgenoten nemen zoveel mogelijk afstand van u, in ieder geval meer dan **één meter**. Bij langdurige aanwezigheid, zoals tijdens het naar de televisie kijken, slapen of het eten, **liefst twee meter** of meer.

Toilet

Bij het urineren gaat u altijd zitten (dit geldt dus ook voor mannen). Ook wanneer u uitsluitend urineert, gebruikt u daarna steeds toiletpapier. Doorspoelen van het toilet doet u met een gesloten deksel om spatten zoveel mogelijk te voorkomen. De handen worden zo mogelijk op het toilet gewassen, zodat deurknoppen et cetera. zo schoon mogelijk blijven.

Wasgoed en serviesgoed

Was- en serviesgoed, lakens, handdoeken et cetera. dienen alleen door uzelf gebruikt te worden en niet tegelijkertijd gedeeld te worden met anderen. Het is niet nodig servies- en wasgoed apart te wassen. Na het wassen kan het servies- en wasgoed weer door iedereen worden gebruikt.

Kinderen

Kleine kinderen (tot en met 10 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan de gemiddelde volwassene. Vermijd daarom zoveel mogelijk direct lichamelijk contact en bewaar een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen. Hun verzorging zal

daarom door een van uw huisgenoten moeten worden gedaan. Indien dit niet mogelijk is, moeten uw kinderen bij familie of vrienden worden ondergebracht.

Partners

Het is sterk aan te bevelen dat u en uw partner apart slapen, op ten minste twee meter afstand van elkaar. Indien mogelijk het liefst ook in aparte kamers. Let er wel op dat de bedden in de verschillende kamers niet tegen dezelfde muur geplaatst staan, hierdoor kan er dan toch nog onvoldoende afstand zijn.

Aangeraden wordt knuffelen en seks te beperken tot maximaal 30 minuten per dag.

Oudere partners

Bij personen van 60 jaar of ouder is de kans op stralingsschade gering (een factor 5 à 10 minder dan voor een gemiddelde volwassene). Indien uw partners of huisgenoten deze leeftijd bereikt hebben, behoeven de maatregelen zoals vermeld bij 'algemeen' en bij 'partners' derhalve niet zo streng opgevolgd te worden.

Hier geldt in feite dat alleen die maatregelen aanbevolen worden, die zonder probleem genomen kunnen worden. U hoeft dus bijvoorbeeld niet met bedden te gaan slepen. Enige afstand houden tijdens het urenlang naar de televisie kijken of iets dergelijks geeft echter meestal niet zoveel problemen.

Bezoekers

Bij kortdurend bezoek, bijvoorbeeld een avond of middag, hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te nemen. Houdt afstand en vermijdt direct lichamelijk contact (zie algemeen). Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt echter afgeraden.

Vervoer

Maak in de eerste week niet langer dan maximaal één uur per keer gebruik van het openbaar vervoer. Bij vervoer per taxi gaat u zo ver mogelijk van de chauffeur af zitten. Reizen met dezelfde taxichauffeur moet tot circa 2 uur beperkt blijven.

Bijeenkomsten

Vermijd bioscoopbezoek en andere bijeenkomsten, waarbij men enige uren vlak naast of vlak bij iemand zit.

Borstvoeding

De borstvoeding behoort vóór de behandeling gestaakt te worden. Na de behandeling mag u geen borstvoeding meer geven.

Zwangerschap

Gedurende de eerste zes maanden na de behandeling met radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden. Mannelijke patiënten wordt aangeraden om binnen 6 maanden na de

behandeling geen kinderen te verwekken. Seksueel contact op zich is gedurende deze 6 maanden geen enkel bezwaar.

Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname in de periode waarvoor deze gedragsregels gelden, moet de arts die u in het ziekenhuis heeft behandeld worden gewaarschuwd.

Werk

Na ontslag uit het ziekenhuis behoeft het werk niet verzuimd te worden. Ook op het werk dient u zo veel mogelijk afstand te bewaren. Bent u werkzaam in het basisonderwijs of betrokken bij de opvang van kinderen tot en met tien jaar. Verzuim dan de periode dat u zich aan de leefregels moet houden. Overleg in geval van twijfel met de arts die u in het ziekenhuis heeft behandeld.

Telefoonnummers

Nucleaire Geneeskunde: **(070) 210 2772**

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

133708032023