

Gedragsregels na behandeling met Yttrium-90 Zevalin

U heeft een informeren gesprek gehad met de nucleair geneeskundige vóór aanvang van de therapie. Deze folder is een aanvulling op dit gesprek en informeert u over de gedragsregels die gelden na een behandeling met Y-90 (Yttrium-90) Zevalin.

Met behulp van deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen. Het is belangrijk dat ook uw eventuele huisgenoten op de hoogte zijn. Het wordt daarom aanbevolen deze folder ook door hen te laten lezen.

Heeft u na het lezen nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend hematoloog, de nucleair geneeskundige of aan de medewerkers van Nucleaire Geneeskunde.

Hoe, wat en waarom

Een behandeling met Y-90 Zevalin is een vorm van therapie waarbij de lymfeklieren (lymfocellen) van binnenuit bestraald worden met behulp van de radioactieve stof Y-90 Zevalin. Omdat de radioactieve stof wordt toegediend via het bloed en deels in de eerste dagen na toediening wordt uitgescheiden in de urine, gelden na toediening van Y-90 Zevalin een aantal gedragsregels.

Vóór de therapie

Indien u borstvoeding geeft, dan stopt u hier volledig mee voor aanvang van de therapie. Ook na de therapie kan de borstvoeding niet hervat worden.

Gedragsregels

De straling blijft vrijwel geheel binnen het lichaam. Daarom hoeft u geen afstand ten opzichte van andere mensen te bewaren. Er zijn dus geen beperkingen in de omgang met andere mensen, inclusief kinderen.

Direct na de therapie

Het wordt afgeraden de dag van therapie zelf te rijden of een machine te bedienen, aangezien duizeligheid een mogelijke bijwerking is.

Tot een week na de therapie

Om besmetting of verspreiding van de radioactieve stof te voorkomen, gelden de volgende regels:

- Spoel het toilet na elk gebruik 2 keer door;
- Mannen moeten zittend plassen om spetteren te voorkomen;
- Urine die onverhoopt naast het toilet of op de deksel van de toiletbril is gekomen, veegt u met toiletpapier of een tissue op. Deze spoelt u direct door het toilet;

- Was uw handen direct na afloop van een toiletbezoek goed met voldoende water en zeep;
- Als u zich heeft gesneden, spoelt u eventueel bloed weg;
- Gebruik tijdens geslachtsgemeenschap een condoom.

Tot een jaar na therapie

Tot een jaar na de behandeling moet u adequate anticonceptie gebruiken om een zwangerschap te vermijden.

Telefoonnummers

- Nucleaire Geneeskunde: **(070) 210 2772**
- Hematologie: **(070) 210 2556**

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

133905092023