

PET/CT-scan

De heer/mevrouw:

.....

Datum:

.....

Tijd:

.....

Wat zijn de belangrijkste voorbereidingen?

- Vanaf 4 uur voor de afgesproken tijd mag u niet eten. U mag alleen water drinken.
- In de 2 uur voorafgaand aan het onderzoek moet u 1 liter water drinken. U kunt gewoon naar het toilet gaan.

Lees voor de overige voorbereidingen verder.

Heeft u diabetes mellitus? Dan moet u meer voorbereiden.

Lees de folder verder goed door. Het is belangrijk dat u zich strikt aan deze voorbereidingen houdt, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

Waar meldt u zich voor het onderzoek?

Wat moet u doen als u verhinderd bent?

Als u verhinderd bent, neemt u zo snel mogelijk contact op met de Nucleaire Geneeskunde afdeling: (070) 210 2772.

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een PET/CT-scan voor u aangevraagd. In deze folder leest u informatie over het onderzoek en de voorbereiding op het onderzoek.

Wat is een PET/CT-scan?

Een PET/CT-scan is een combinatie van een PET-scan en een CT-scan. Bij de PET-scan krijgt u via een infuus een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof (glucose) toegediend. Op deze manier wordt informatie over de glucose stofwisseling van lichaamscellen verkregen. Afwijkende cellen hebben vaak een hogere glucose stofwisseling dan gewone lichaamscellen. Via de PET-scan worden deze cellen zichtbaar gemaakt. Met behulp van de CT-scan kan vervolgens de plaats worden bepaald waar deze cellen zich in uw lichaam bevinden.

Na de PET/CT-scan kan het onderzoek nog worden uitgebreid met een CT-scan met jodiumhoudend contrastmiddel. Dit is afhankelijk van de vraagstelling van uw behandelend arts en de onderzoeken die vooraf uitgevoerd zijn. Het jodiumhoudend contrastmiddel wordt via het infuus toegediend. Tijdens het toedienen van de contrastvloeistof kunt u een warm gevoel

krijgen door het hele lichaam en het idee hebben dat u plast. Dit gevoel trekt binnen enkele minuten weer weg.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Vanaf 4 uur voor het onderzoek mag u niets meer eten. U mag wel water drinken.
- In de 2 uur voor het onderzoek moet u 1 liter water drinken. U kunt gewoon naar het toilet gaan.
- Medicijnen kunt u innemen zoals u gewend bent.
- Tijdens de scan mag u geen kleding aanhouden waarin metaal is verwerkt, zoals een rits, een riem of de sluithaakjes van een beha.
- Laat sieraden zoveel mogelijk thuis.
- Als u allergisch bent voor jodiumhoudend contrastmiddel, meldt u dit dan vooraf bij de Nucleaire Geneeskunde afdeling of bij de laborant die de voorbereidingen voor de PET/CT-scan uitvoert.
- Als de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent of als u borstvoeding geeft, meldt u dit vooraf bij de Nucleaire Geneeskunde afdeling. U hoort dan of het onderzoek wel of niet door kan gaan.

Heeft u diabetes mellitus?

Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft, gelden naast de bovengenoemde voorbereiding ook nog de volgende regels voor u:

Bij gebruik van tabletten bij diabetes type II

- Het onderzoek wordt aan het einde van de ochtend gepland.
- U neemt uw bloedsuikerverlagende medicijnen in zoals u gewend bent.

Hierna gelden alle voorbereidingsregels zoals hierboven beschreven.

Bij gebruik van insuline

- Het onderzoek wordt aan het einde van de ochtend gepland.
- U kunt dan vóór 07.15 uur ontbijten, waarbij u uw gebruikelijke hoeveelheid insuline spuit.

Hierna gelden alle voorbereidingsregels zoals hierboven beschreven.

Bij continue insuline-infusie

- Het onderzoek wordt aan het begin van de ochtend gepland.
- De insulinepomp blijft in de 'nachtstand' staan tot na het onderzoek.

Hierna gelden alle voorbereidingsregels zoals hierboven beschreven.

Straling

Bij de PET/CT-scan komt u in aanraking met straling. De hoeveelheid straling waaraan uw lichaam tijdens het onderzoek wordt blootgesteld, wordt tot een minimum beperkt. De

medewerkers die het onderzoek uitvoeren, de laboranten, hebben dagelijks met straling te maken. Voor hun eigen veiligheid bewaren de laboranten zoveel mogelijk afstand tot u.

Kunt u iemand meenemen?

Vanwege de straling is het niet toegestaan dat een eventuele begeleider bij het onderzoek aanwezig is. Wij raden sterk af om zwangere vrouwen of kinderen naar het onderzoek mee te nemen. Nadat de PET/CT-scan is gemaakt, kunt u weer normaal contact hebben met uw eventuele begeleider.

Hoe verloopt het onderzoek?

Inbrengen infuus en inwerken van de radioactieve stof

- In het Radiologisch Centrum krijgt u in de voorbereidingskamer een infuus ingebracht in een ader van uw arm. Via het infuus wordt uw bloedsuiker gecontroleerd. Uw bloedsuikerwaarde mag niet te hoog zijn. Vervolgens wordt via het infuus de radioactieve stof toegediend. Deze stof heeft geen bijwerkingen.
- De stof moet 1 uur inwerken voordat de PET/CT-scan gemaakt kan worden. Tijdens dit uur ligt u op een bed, alleen in een kamer. De medewerkers van het Radiologisch Centrum letten op u via een camera.

- Het is belangrijk dat u tijdens dit uur zo ontspannen mogelijk ligt. Praten, lezen en andere bezigheden zijn niet toegestaan omdat dit niet goed is voor de inwerking van de stof. U mag tijdens dit uur wel naar muziek luisteren. Neemt u daarvoor uw eigen mp3-speler of mobiele telefoon met oordopjes mee.
- U krijgt een drukbelletje in uw hand, waarmee u in geval van nood een medewerker om hulp kan vragen. Er is altijd een laborant in de buurt en deze kan direct bij u komen als dat nodig is.
- Na de inwerktijd van 1 uur plast u goed uit. Bij de voorbereidingskamer is een toilet. Daarna brengt een laborant u naar de PET/CT-scan.

De PET/CT-scan

- Voor de PET/CT-scan moet u alle kleding waarin metaal is verwerkt uit doen.
- U moet uw sieraden afdoen. Als u een losse gebitsprothese heeft moet u die uitdoen.
- U komt op uw rug op een smal bed te liggen met uw hoofd in een steun. Meestal liggen uw armen omhoog naast uw hoofd. Andere houdingen zijn ook mogelijk.
- Tijdens de scan bent u alleen in de scanruimte. Medewerkers letten op u via een camera. Via een intercom kunt u met de laborant praten.
- Tijdens het maken van de scan is het mogelijk om naar de radio te luisteren.

- Aan het begin van de scan schuift het bed enkele keren door het apparaat heen en weer.
- Vervolgens schuift het bed langzaam door de scanner.
- Het maken van de PET/CT-scan duurt ongeveer een half uur. Het is belangrijk dat u stil blijft liggen.
- Eventueel wordt na de PET/CT-scan nog een CT-scan gemaakt. Dit is afhankelijk van de vraagstelling van uw specialist. Hiervoor wordt een jodiumhoudend contrastmiddel gebruikt. Dit middel krijgt u via het infuus in uw arm toegediend.
- Na de PET/CT-scan wordt het infuus uit uw arm gehaald. U kunt zich aankleden en uw dagelijkse bezigheden hervatten.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 2 uur.

Hoe gaat het na het onderzoek?

Na het onderzoek mag u weer naar huis en kunt u weer eten en drinken wat u gewend bent. Een groot deel van de radioactieve stof verlaat het lichaam binnen enkele uren via de urine. De overige radioactiviteit vervalt in de tijd. Goed drinken na het onderzoek versnelt de uitscheiding van de radioactieve stof.

Wanneer krijgt u de uitslag?

De nucleair geneeskundige beoordeelt het onderzoek en maakt een verslag dat naar uw behandelend arts gaat. U krijgt de uitslag van uw arts te horen.

Tot slot

De radioactieve stof wordt 's nachts in Amsterdam geproduceerd. Daarna wordt de stof naar het HagaZiekenhuis vervoerd. Het productieproces van de stof bestaat uit diverse gecompliceerde stappen. Hierdoor kan het gebeuren dat een productie afgekeurd wordt. Dit is pas op de ochtend van uw onderzoek bekend. Wij brengen u hiervan dan direct telefonisch op de hoogte. Het onderzoek moet dan helaas worden verzet.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met de Nucleaire Geneeskunde afdeling, bereikbaar

- Van maandag tot en met vrijdag
- Tussen 08.30 en 16.30 uur
- Telefoon (070) 210 2772

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

134313092023