

## Fotodynamische therapie

### De aandoening en de behandeling

In deze folder vindt u informatie over fotodynamische therapie bij een basaalcelcarcinoom (BCC), Morbus Bowen of actinische keratosen.

Wij raden u aan eerst de patiëntenfolder basaalcelcarcinoom, Morbus Bowen en/of actinische keratosen van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie door te lezen. Met behulp van deze folder, die u van uw dermatoloog heeft meegekregen, krijgt u een goed beeld van uw aandoening en de behandeling.

### Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangedane huidcellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt. Vervolgens worden de aangedane cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden ze vanzelf vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Dit bijzonder selectieve effect op alleen de tumorcellen maakt fotodynamische therapie tot een kwalitatief hoogwaardige behandeling. Er worden geen gezonde cellen afgebroken met deze therapie.

### Hoe verloopt de behandeling?

- Op de dag van behandeling worden zo nodig eerst de plekjes ontdaan van schilfertjes en korstjes.
- Indien nodig wordt tijdens de eerste behandeling het overschot van het aangedane weefsel van uw huid voorzichtig en oppervlakkig verwijderd met een scherpe lepel. Dit doet geen of nauwelijks pijn.
- Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de aangedane huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht. Dit doet geen pijn.
- Direct daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking met bijvoorbeeld gaas aangebracht. Gedurende deze inwerktijd van ongeveer 3 uur verblijft u in het ziekenhuis en mag u vrij bewegen. Na deze 3 uur wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt.
- Ten slotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 8 tot 12 minuten. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.
- Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn, moet deze nog minimaal 24 uur bedekt blijven. Dit kan bijvoorbeeld met kleding en/of een pleister.
- Bij een BCC en Morbus Bowen wordt bovenstaande procedure in zijn geheel nog één keer herhaald. Hiervoor wordt direct een afspraak met u gemaakt.

### Wat merkt u van de behandeling?

Sommige patiënten kunnen tijdens de belichting een beetje pijn voelen. Als u tijdens de behandeling

pijn ervaart, is het verstandig dit aan te geven. Dan kan met behulp van koeling (met bijvoorbeeld ijs) of een onderbreking van de behandeling geprobeerd worden de pijn te verlichten.

## Wat gebeurt er na de behandeling?

De kwaadaardige cellen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden na 3 tot 6 weken aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na de behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken).

Drie maanden na de behandeling krijgt u nog een uitnodiging voor een controlegesprek met uw dermatoloog.

## Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijd tot 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebank of gezichtsbruiner. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème, bij voorkeur factor 30 of hoger voor het lichaam en factor 50 of hoger voor het gelaat. Gebruik daarnaast een hoofddeksel om uw hoofd en gezicht goed te beschermen tegen overdadig zonlicht.

## Meer informatie

- Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie, locatie Leyweg:
- maandag - vrijdag: 08.00 – 17.00 uur
- (070) 210 2532

Voor meer informatie over huidaandoeningen en huidpatiënten-verenigingen kunt u kijken op [www.huidpatienten-nederland.nl](http://www.huidpatienten-nederland.nl)

U kunt ook bellen met de vereniging Huidpatiënten Nederland:

(030) 282 3195.

Kijk ook eens op [www.hagaziekenhuis.nl](http://www.hagaziekenhuis.nl)

Deze folder is mede tot stand gekomen door de afdeling Licht van de polikliniek Dermatologie in het UMC Utrecht.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

136312032023