

Rug - Pijnbehandeling via Epidurale/caudale injectie

Je hebt last van pijn in je rug en/of benen. Je klachten worden veroorzaakt doordat één of meerdere zenuwen in je rug niet genoeg ruimte hebben. Dit kan komen door bijvoorbeeld slijtage of een uitstulping van de tussenwervelschijf (hernia). De ruggenmergzenuw raakt hierdoor geïrriteerd, zwelt op en veroorzaakt daardoor pijn. De pijn bevindt zich in je rug en/of benen. In overleg met je arts krijg je hiervoor pijnbestrijding via een epidurale injectie of caudale injectie. In deze folder vind je informatie over beide behandelingen en mogelijke complicaties.

De epidurale ruimte

De epidurale ruimte bevindt zich in het wervelkanaal, buiten het harde vlies (dura) dat rondom het ruggenmerg en het hersenvocht aanwezig is. De arts spuit de medicijnen met een naald in de epidurale ruimte. Dit kan op 2 manieren:

- tussen 2 wervels (epidurale injectie)
- net boven het stuitje (caudale injectie)

Hoe bereid je je voor op de behandeling?

Belangrijk : Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist als:

- je (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen.

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je:

- geen pijn of klachten meer heeft
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft

Eten en drinken

Je mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij je geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft je verteld of je moet stoppen met het gebruik van 'bloedverdunnende' of andere medicijnen. Houd je je hieraan.

Hoe laat en waar meld je je?

Je behandeling vindt plaats op de locatie Zoetermeer of Den Haag. In de afsprakenbrief staat waar je je moet melden en op

welke locatie. Let hier goed op. Meld je 30 minuten voor de behandeling aan. Daarna neem je plaats in de wachtkamer. Afhankelijk van de behandeling krijg je mogelijk een operatiejasje aan, daarna word je naar de behandelkamer gebracht. Na de behandeling haalt een verpleegkundige je weer op. 15 tot 30 minuten na de behandeling mag je weer naar huis.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling lig je op je buik of zit je op de behandeltafel. Dit hangt af van de behandelend arts. De behandelassistent helpt je in de juiste houding.

De arts zoekt met hulp van röntgenstralen de juiste plek op. Daarna tekent de arts op je huid waar de behandeling plaatsvindt en maakt de huid schoon. Vervolgens plaatst de arts de naald op de plek waar je klachten hebt. De juiste positie van de naald wordt gecontroleerd met röntgenstralen. Als de naald goed ligt in de epidurale ruimte, spuit de arts de medicijnen in. Deze bestaan uit een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

De (dag)opname duurt ongeveer 2 uur. Je moet 1 uur plat in bed liggen. Hierdoor kunnen de medicijnen zich goed verspreiden in de epidurale ruimte.

Gebruik je 'bloedverdunnende' medicijnen? Je mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de Trombosedienst of je behandelend arts.

Na de behandeling mag je 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan – als je dat wilt – een taxi voor je bellen. De taxikosten zijn voor jezelf.

Na 6 tot 8 weken kom je terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is deze afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf om een afspraak te maken via (070) 210 6490.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

Na de behandeling kun je napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot soms 2 weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg). Overleg met je behandelend arts of je andere medicijnen mag innemen. Door de ontstekingsremmers kunnen opvliegers optreden.

Bij vrouwen kan de menstruatiecyclus veranderen. De anticonceptiepil is één cyclus **niet** betrouwbaar.

Heb je suikerziekte (diabetes)? Ook deze kan ontregeld raken. Je bloedsuikerwaarden kunnen dan afwijken van wat je gewend bent.

De zenuwen naar de benen kunnen tijdelijk verdoofd raken. Je hebt dan minder gevoel en/of krachtsverlies in je benen. Je kunt

ook moeite met plassen hebben. Daarom moet je geplast hebben voordat je naar huis mag. De uitvalsverschijnselen verdwijnen binnen een uur tot enkele uren vanzelf. Gebeurt dit niet? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek of je huisarts.

Neem altijd contact op met de polikliniek Pijnbestrijding of je huisarts als je één van de volgende complicaties vermoedt:

- ontsteking (infectie)
- abcesvorming
- bloeding

In een zeer uitzonderlijk geval ontstaat er een gaatje in het harde vlies (dura). Hierdoor lekt hersenvocht weg. Je krijgt dan hoofdpijn als je rechtop zit. De hoofdpijn verdwijnt als je gaat liggen. Heb je hier last van, neem dan contact op met je behandelend arts of huisarts.

Heb je nog vragen?

Als je nog vragen of opmerkingen hebt, kun je contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: (070) 210 0000.

Je vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność,

postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

139005112025