

# Lontoforese, pijnbestrijding via de huid

Uw pijnspecialist adviseert u een lontoforese behandeling. Dit is een pijnbehandeling via de huid. In deze folder vindt u informatie over de behandelmethode, mogelijke complicaties, bijwerkingen en het uiteindelijke resultaat.

## Wat is een lontoforese behandeling?

Bij een lontoforese behandeling krijgt u medicijnen toegediend via een pleister op uw huid. De pijnverpleegkundige gebruikt hierbij een zwakke stroom. Deze brengt de elektrisch geladen medicijnen heel plaatselijk door de huid. De behandeling zorgt vaak voor een betere doorbloeding. Dit kan een positieve invloed hebben op uw pijn.

## Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

**Belangrijk** : Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of

- u (mogelijk) zwanger bent
- u een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in uw lichaam heeft
- overgevoelig bent voor medicijnen of pleisters

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u:

- geen pijn of klachten meer heeft
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft

## **Medicijnen**

De medicijnen die u thuis gebruikt, mag u innemen zoals u gewend bent.

## **Eten en drinken**

U mag eten en drinken zoals u gewend bent.

## **Kleding**

Draag makkelijk zittende kleding. Het gebied dat behandeld wordt, moet goed bereikbaar zijn.

## **Lichamelijke verzorging**

Gebruik geen huidlotion of olie op de dag van de behandeling.

## **Plaats van de behandeling**

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Pijnbestrijding van het HagaZiekenhuis Den Haag.

## **De behandeling**

Tijdens de behandeling ligt u op een behandeltafel. Op de plaats waar uw behandeld wordt, plakt de behandel assistent

twee pleisters. Eén pleister heeft een gelkussen. Hierop zitten de medicijnen. Deze wordt op de pijnlijke plaats geplakt. De andere pleister is een (neutrale) elektrode. Deze plakt de behandel assistent ongeveer 10 cm verder. De tweede pleister staat in verbinding met een apparaat. Het apparaat zendt ongeveer 30 minuten een zwakke elektrische stroom uit. De stroom zorgt ervoor dat de medicijnen in het te behandelen gebied komen. Tijdens de behandeling heeft u een kriebelig gevoel. Dit voelt aan alsof er mieren over uw huid lopen.

De behandeling vindt 1 - 2 keer per week plaats. In een serie van 3 - 5 behandelingen.

## Na de behandeling

De behandeling duurt totaal ongeveer 40 minuten.

Na de behandeling mag u 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan - als u dat wenst - een taxi voor u bellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

Pijnvermindering treedt vaak na de tweede behandeling op.

## Zijn er complicaties of bijwerkingen?

Na de behandeling kunnen de volgende complicaties/bijwerkingen optreden:

- rode huid waar de elektrodes zaten
- duizeligheid

- vermoeidheid
- hoofdpijn
- misselijkheid
- huidirritatie
- gebrek aan eetlust, droge mond/neusslijmvlies
- wazig zien
- brandwonden; dit is zeer zeldzaam

De bijwerkingen duren meestal kort, zo'n 1 - 2 dagen. Als het langer duurt, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

## Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (070) 210 0000.

U vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

139113022023