

Pijnbehandeling door injectie in de Piriformis spier

U heeft last van pijn van een spier in uw been. Die spier noemen wij de musculus Piriformis. In overleg met uw arts krijgt u pijnbestrijding door een injectie in deze spier. In deze folder vindt u informatie over de behandeling, mogelijke complicaties en de uiteindelijke resultaten van de behandeling.

Wat doet de Piriformis spier?

De Piriformis spier zorgt ervoor dat u uw bovenbeen naar buiten kunt bewegen en draaien. Onder deze spier ligt de grote beenzenuw (nervus ischiadicus). Bij sommige mensen loopt de zenuw zelfs door de spier. Door een zwelling of onwillekeurige samentrekking (spasme) raakt de zenuw geïrriteerd. U merkt dit:

- door een zeurende pijn, die diep in de bilspier zit. Soms trekt de pijn naar het been;
- doordat aan de achterkant van het been tot in de voet tintelingen ontstaan.

U kunt meer pijn krijgen als u te lang in eenzelfde houding zit. Bijvoorbeeld bij autorijden.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

Belangrijk : meldt altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of

- u (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u:

- geen pijn of klachten meer heeft
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft u verteld of u moet stoppen met het gebruik van bloedverdunnende of andere medicijnen. Houdt u zich hieraan. Bent u overgevoelig voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen? Meld dit dan vóór de behandeling aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

U meldt zich 15 minuten vóór de behandeling bij de secretaresse van de Zelfstandige Behandelkamers (ZBK). Daar neemt u plaats in de wachtkamer. U wordt daarna opgeroepen en doorgestuurd naar de wachtruimte van de pijnpoli.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op een behandeltafel. De behandel assistent helpt u in de juiste houding. De behandelend arts zoekt met behulp van een echoapparaat de spier op. De arts tekent op uw huid aan op welke plek de behandeling moet plaatsvinden. De huid wordt hierna schoongemaakt. De arts plaatst daarna 1 naald in het gebied. De behandel assistent beweegt uw been heen en weer om de spier goed zichtbaar te maken. De arts kijkt op de echo of de naald goed in

de spier zit. Als dit zo is, spuit hij of zij via de naald medicijnen in. Dit zijn een ontstekingsremmer en verdovingsvloeistof. Soms spuit de arts ook nog botox in.

De meeste patiënten ervaren de pijn tijdens de behandeling als goed verdraagbaar.

Na de behandeling

Uw (dag)opname duurt ongeveer 60 minuten.

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen?

In overleg met de trombosedienst of uw behandelend arts mag u ze na de behandeling weer gebruiken.

Na de behandeling mag u 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan, als u dat wenst, een taxi voor uw bellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

Doe stretchoefeningen van de Piriformis spier. Dit bevordert het resultaat. U voorkomt hiermee dat de spier weer verkrampst. Zorg ervoor dat u deze oefeningen leert vóór uw behandeling. Een fysiotherapeut kan u hierbij helpen.

Wat kunt u na de behandeling verwachten?

Na 2 tot 6 weken kunt u het resultaat van de behandeling verwachten. Hoe lang het resultaat duurt verschilt van patiënt tot patiënt. U krijgt een controleafspraak voor 6 tot 8 weken na de behandeling.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

Na de behandeling kunt u napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (maximaal 4x daags 2 tabletten van 500mg) in. Of overleg met uw behandelend arts of u andere medicijnen mag innemen.

Vrouwen kunnen last hebben van opvliegers. De menstruatiecyclus kan veranderen. De anticonceptiepil is dan 1 cyclus niet betrouwbaar.

Heeft u suikerziekte (diabetes)? Ook deze kan ontregeld raken. Uw bloedsuikerwaarden zullen dan afwijken van wat u gewend bent.

De zenuw van uw been kan tijdelijk verdoofd raken. U heeft dan gevoel- en/of krachtverlies in uw been.

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u één van de volgende complicaties vermoedt:

- ontsteking (infectie)
- abcesvorming
- bloeding

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding:

- maandag tot en met vrijdag

- van 8.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis:

(070) 210 0000. U vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

139214022023