

Rug - Pijnbehandeling door injectie in de Piriformis spier

Je hebt last van pijn van een spier in je bil. Die spier heet de musculus piriformis. In overleg met je arts krijg je pijnbestrijding via een injectie in deze spier. In deze folder vind je informatie over de behandeling, mogelijke complicaties en de verwachte resultaten.

Wat doet de Piriformis spier?

De piriformis-spier zorgt ervoor dat je je bovenbeen naar buiten kunt bewegen en draaien. Onder deze spier loopt de grote beenzenuw (nervus ischiadicus). Bij sommige mensen loopt de zenuw zelfs door de spier heen. Door een zwelling of onwillekeurige samentrekking (spasme) raakt de zenuw geïrriteerd. Je merkt dit aan:

- door een zeurende pijn, die diep in de bilspier zit. Soms trekt de pijn naar het been;
- doordat aan de achterkant van het been tot in de voet tintelingen ontstaan.

Je kunt meer pijn krijgen als je te lang in eenzelfde houding zit. Bijvoorbeeld bij autorijden.

Hoe bereid je je voor op de behandeling?

Belangrijk : meldt altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of

- je (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je:

- geen pijn of klachten meer heeft
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft je verteld of je moet stoppen met het gebruik van bloedverdunnende of andere medicijnen. Houd je hieraan. Ben je overgevoelig voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen? Meld dit dan vóór de behandeling aan je behandelend arts of verpleegkundige.

Je meldt je 15 minuten vóór de behandeling bij de secretaresse van de Zelfstandige Behandelkamers (ZBK). Daar neem je plaats in de wachtkamer. Je wordt daarna opgeroepen en doorgestuurd naar de wachtruimte van de pijnpoli.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling lig je op je buik op een behandeltafel. De behandel assistent helpt je in de juiste houding. De behandelend arts zoekt met behulp van een echoapparaat de spier op. De arts tekent op je huid aan op welke plek de behandeling moet plaatsvinden. De huid wordt hierna ontsmet. De arts plaatst daarna 1 naald in het gebied. De behandel assistent beweegt je heen en weer om de spier goed zichtbaar te maken. De arts kijkt op de echo of de naald goed in de spier zit. Als dit zo is, spuit hij of zij via de naald medicijnen in. Dit zijn een ontstekingsremmer en verdovingsvloeistof. Soms spuit de arts ook nog botox in. Dit geeft soms een langduriger resultaat.

De meeste patiënten ervaren de pijn tijdens de behandeling als goed verdraagbaar.

Na de behandeling

Je (dag)opname duurt ongeveer 60 minuten.

Gebruik je bloed verdunnende medicijnen?

In overleg met de trombosedienst of je behandelend arts mag je ze na de behandeling weer gebruiken.

Na de behandeling mag je 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De

receptionist van het HagaZiekenhuis kan, als je dat wenst, een taxi voor je bellen. De taxikosten zijn voor jezelf.

Doe stretchoefeningen van de Piriformis spier. Dit bevordert het resultaat. Je voorkomt hiermee dat de spier weer verkrampst. Zorg ervoor dat je deze oefeningen leert vóór je behandeling. Een fysiotherapeut kan je hierbij helpen.

Wat kun je na de behandeling verwachten?

Na 2 tot 6 weken kun je het resultaat van de behandeling verwachten. Hoe lang het resultaat aanhoudt verschilt van patiënt tot patiënt. Je krijgt een controleafspraak voor 6 tot 8 weken na de behandeling.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

Na de behandeling kun je napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg). Overleg anders met je behandelend arts of je andere medicijnen mag innemen.

Vrouwen kunnen last krijgen van opvliegers. De menstruatiecyclus kan veranderen. De anticonceptiepil is dan 1 cyclus niet betrouwbaar.

Heb je suikerziekte (diabetes)? Ook deze kan ontregeld raken. Je bloedsuikerwaarden zullen dan afwijken van wat je gewend bent.

De zenuw van je been kan tijdelijk verdoofd raken. Je hebt dan gevoel- en/of krachtverlies in je been.

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je één van de volgende complicaties vermoedt:

- ontsteking (infectie)
- abcesvorming
- bloeding

Hoe laat en waar meld je je?

Je behandeling vindt plaats op de locatie Zoetermeer of Den Haag. In de afsprakenbrief staat waar je je moet melden en op welke locatie. Let hier goed op. Meld je 30 minuten voor je behandeling. Daarna neem je plaats in de wachtkamer.

Afhankelijk van de behandeling krijg je mogelijk een operatiejasje aan, daarna word je naar de behandelkamer gebracht. Na de behandeling word je weer opgehaald door een verpleegkundige. 15 tot 30 minuten na de behandeling mag je weer naar huis.

Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis:

(070) 210 0000. Je vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

139205112025