

Buikwandcorrectie (abdominoplastiek)

Door extreme vermagering, zwangerschappen, veroudering of operaties kan de buikwand zo ernstig verslappen dat een hangbuik ontstaat. Een hangbuik kan met behulp van plastische chirurgie worden gecorrigeerd. De medische term voor deze operatie is abdominoplastiek. Indien u te zwaar bent wordt u over het algemeen niet geopereerd en geadviseerd eerst af te vallen.

Vorbereidingen thuis

- Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt zoals Fenprocoumon (Marcoumar) of Acenocoumarol (Sintromitis) dient u hiermee in overleg met de trombosedienst 5 dagen voor de ingreep te stoppen. Ascal, APC, Asprobruis, Aspirine, Diclofenac of Naprosyne dient u 10 dagen voor de behandeling te stoppen.
- Nicotine vergroot de kans op problemen bij wondgenezing en bij narcose. Wanneer u rookt, stop dan minimaal 6 weken vóór en na de operatie met roken.
- Regel hulp voor de eerste week na thuiskomst.

Voor de operatie

Een buikwandcorrectie vindt plaats onder algehele narcose. U blijft in principe 2 dagen in het ziekenhuis. Als het langer wordt, bespreekt uw arts dit met u. Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied af dat gecorrigeerd moet worden. Daarna wordt u onder narcose gebracht.

De operatie

De operatie duurt ongeveer 1,5 uur. Bij de operatie maakt de arts de buikwand geheel los van de onderliggende spierlaag, tot aan het borstbeen en de ribbenboog. De navel wordt rondom omsneden zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel. Indien uw buikspieren uitgerekt zijn, worden deze meteen verstevigd.

Om de navel weer naar buiten te laten komen, maakt de plastisch chirurg een gaatje in de buikhuid en hecht daar vervolgens de navel in. Tijdens de operatie worden twee drains (dunne slangetjes) ingebracht waardoor het wondvocht naar buiten kan. De drains mogen verwijderd worden wanneer er bijna geen wondvocht meer wordt geproduceerd. Meestal duurt dit 2 tot 4 dagen. De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en grotendeels binnen de 'bikinilijn', van heup tot heup.

Na de operatie

Als tijdens de buikwandcorrectie ook uw buikspieren versterkt zijn, moet u de dag na de operatie strikte bedrust houden. De eerste 6 weken na de operatie mag u niet zwaar tillen of persen. Wanneer er geen buikspiercorrectie nodig was, mag u de dag na de operatie al uit bed.

Om de buikwand goed aan te laten liggen, moet u gedurende 6 weken een steunend korset om de buik of een pantybroekje dragen. De hechtingen lopen onder de huid en lossen vanzelf op. Tevens zullen er hechtpleisters over de wond lopen; hier kunt u 24 uur na de operatie mee douchen. Deze zullen op de poli verwijderd worden.

Het te verwachten resultaat

Als u overweegt om een buikwandcorrectie te ondergaan is het belangrijk dat u hierover een reëel verwachtingspatroon heeft. Met een buikwandcorrectie wordt uw buik platter, maar perfectie moet u niet verwachten. Daarnaast zal de operatie littekens achterlaten die altijd zichtbaar blijven. Door een buikwandcorrectie wordt het huidgebied onder de navel tijdelijk en soms blijvend gevoelloos. Dit geeft weinig klachten. Na verloop van jaren kan dit gevoelloze gebied wel kleiner worden.

Complicaties

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Mogelijke complicaties zijn:

- narcoseproblemen
- trombosebeen
- infectie
- bloeduitstorting
- weefselversterf
- gevoelloze huid, et cetera

Hoewel wondinfectie zelden voorkomt, lopen mensen die te veel onderhuids vetweefsel hebben meer risico. Daarom is het belangrijk om voor de operatie een zo normaal mogelijk gewicht te hebben. Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen. U moet dan nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het nabloedende bloedvatje dicht maakt.

Een late complicatie van een buikwandcorrectie kan zijn dat er wat overtollige huid aanwezig is bij de heupen. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg. Soms is het nodig deze 'dog ears' te verwijderen. Deze ingreep kan veelal poliklinisch onder lokale verdoving plaatsvinden.

Kosten

Een buikwandcorrectie is een cosmetische operatie en wordt over het algemeen niet vergoed. Uw plastisch chirurg zal een aanvraag indienen bij uw verzekering. Indien de buikwandcorrectie niet wordt vergoed dan kunt u via het secretariaat Plastische Chirurgie een offerte vragen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de Plastische Chirurgie Polikliniek:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 8.00 – 12.00 uur en van 13.00 - 16.00 uur
- via telefoonnummer: (070) 210 7760.

Alleen in medische noodgevallen kunt u buiten kantooruren via de telefoniste vragen naar de dienstdoende plastisch chirurg.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

140405122022