

Ooglidcorrectie (Blepharoplastiek)

Het komt regelmatig voor dat de huid van de bovenoogleden zo uitrekt dat hij over de ogen heen gaat hangen (blepharochalasis). Dit kan problemen geven bij het zien. Een vaak gehoorde klacht van patiënten is ook dat ze vinden dat ze er moe of oud uitzien.

Blepharochalasis is een gevolg van het slapper worden van de huid rondom het oog. Verslapping van de huid van het bovenooglid kan gecorrigeerd worden met een blepharoplastiek (blepharo betekent ooglid en plastiek komt van plastische chirurgie). Soms wordt een bovenooglidcorrectie gecombineerd met een onderooglidcorrectie. Deze worden echter nooit gelijktijdig uitgevoerd.

Vorbereidingen thuis

- Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt zoals Fenprocoumon (Marcoumar) of Acenocoumarol (Sintrom mitis) dient u hiermee in overleg met de trombosedienst 5 dagen voor de ingreep te stoppen. Ascal, APC, Asprobruis, Aspirine, Diclofenac of Naprosyne kunt u in overleg met de arts meestal blijven gebruiken.
- Nicotine vergroot de kans op problemen bij wondgenezing. Wanneer u rookt, stop dan minimaal 6 weken vóór en na de operatie met roken.
- Gebruik geen alcoholische dranken een dag voor de operatie.
- Gebruik op de dag van de operatie geen make-up of crème op de oogleden.
- Regel vervoer naar huis. U moet met een auto of taxi naar huis worden gebracht.

De operatie

Een ooglidcorrectie duurt ongeveer 30 minuten en vindt in de meeste gevallen poliklinisch plaats. Indien de operatie poliklinisch plaatsvindt, krijgt u plaatselijke verdoving. Tijdens de operatie verwijderd de plastisch chirurg een strookje huid en haalt zo nodig ook een stukje spier- en/of vetweefsel weg.

Na de operatie

- Vooral de eerste dagen na de operatie moet u rustig aan doen (geen zware lichamelijke werkzaamheden, niet bukken of tillen en dergelijke).
- U mag een week geen aspirinehoudende pijnstillers gebruiken in verband met bloedingsgevaar. Paracetamol is wel toegestaan.
- Na de operatie moet u ieder uur 10 minuten gaan liggen met een extra kussen onder het hoofd en maximaal 1 dag koelen met bijvoorbeeld diepvrieserwtjes in een zakje of gel eye pads uit de vriezer. Als het koelen onprettig aanvoelt, kunt u dit achterwege laten. Wel is het van belang dat u de eerste 24 uur rust houdt.
- De eerste week zal het gebied rond de ogen gezwollen zijn. Dit gaat vaak gepaard met enige blauwpaarse verkleuring. Over het algemeen vermindert de zwelling na een aantal dagen. Maar soms houdt de zwelling 1 tot 2 weken langer aan.
- U krijgt een afspraak om na 1 week op de polikliniek de hechtingen te laten verwijderen.

- Een zonnebril dragen kan prettig zijn.
- U mag de eerste 2 weken na de operatie **geen** contactlenzen dragen. Het in- en uitdoen van de lenzen kan het litteken beschadigen.

Het te verwachten resultaat

Verwacht niet dat uw oogleden volledig glad en strak komen te zitten. In de loop der jaren ontstaat door voortschrijdend verlies van elasticiteit van de huid weer enig huidoverschot. Een enkele maal kan het nodig zijn, indien u op jonge leeftijd geopereerd bent, de operatie jaren later nog eens te herhalen.

Complicaties

Over het algemeen is een ooglidcorrectie een veilige operatie met weinig kans op complicaties. Echter zoals bij iedere operatie bestaat er een kans op een bloedingstoring of infectie.

Indien het oog zelf (dus niet de oogleden) pijn gaan doen, u wazig gaat zien of u onbegrijpelijke hoofdpijn krijgt, dan moet u contact opnemen met de plastisch chirurg.

Kosten

Of uw verzekering een bovenooglidcorrectie vergoedt, hangt af van de polisvoorwaarden. Uw plastisch chirurg zal een aanvraag doen bij uw verzekering. Een onderooglidcorrectie wordt nooit vergoed.

Indien de operatie niet wordt vergoed kunt u via het secretariaat Plastische Chirurgie een offerte vragen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze folder toch nog vragen, dan kunt u contact opnemen.

HagaZiekenhuis Den Haag

Polikliniek Plastische Chirurgie, bereikbaar van 8.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.00 uur op telefoon: (070) 210 7760.

Alleen in medische noodgevallen kunt u buiten kantooruren via de telefoniste vragen naar de dienstdoende plastisch chirurg. U belt dan (070) 210 0000.

HagaZiekenhuis Zoetermeer

Polikliniek Oogheelkunde, bereikbaar van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 25 52.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

140817042023