

24-uurs bloeddrukmeting bij kinderen

In overleg met je arts is afgesproken dat je bloeddruk 24 uur achter elkaar wordt gemeten. Deze meting is belangrijk om je zo goed mogelijk te helpen met de juiste medicijnen of behandeling.

Voor de bloeddrukmeting krijg je 24 uur een automatische bloeddrukmeter om de bovenkant van je arm. Dit apparaat meet je bloeddruk en hartslag op bepaalde tijden.

In deze folder vind je informatie over deze 24-uurs bloeddrukmeting. Lees deze folder goed door vóór je eerste afspraak in het HagaZiekenhuis, locatie Juliana Kinderziekenhuis. Zo kan je je goed voorbereiden op de meting en weet je ook wat je ervan kunt verwachten.

Vorbereiding

Je krijgt 24 uur achter elkaar een band om je linker of rechter bovenarm. De arts bepaalt dit in overleg met jou. Deze band is met behulp van een slangetje verbonden aan een apparaat. Dit apparaat draag je 24 uur om je hals of middel. In verband met storingen is het niet altijd mogelijk de band op je blote huid te dragen. Soms wordt de band over een kledingstuk bevestigd en blijft het 24 uur zo zitten. Draag daarom onder je bovenkleding een T-shirt of iets dergelijks waarop je het apparaat kunt

dragen. Deze onderkleding houd je 24 uur aan, dus ook als je naar bed gaat.

Draag bovenkleding die niet te nauw sluit, zodat je deze gemakkelijk uit en aan kunt trekken zonder dat je het apparaat hoeft te verwijderen.

Tijdens de 24-uurs meting mag je de band namelijk niet af doen.

De metingen

Het apparaat meet 24 uur lang om de 20 minuten je bloeddruk. Als de arts het apparaat om je arm doet, bespreekt de arts met je op welke tijden het apparaat je bloeddruk meet.

Als je de band om je arm voelt spannen, wordt er na 1 minuut een meting uitgevoerd.

Wanneer je dit voelt, of wanneer je het geluidsignaal hoort, stop dan even met wat je aan het doen bent en:

- ga zitten
- probeer niet te praten
- beweeg je arm en hand niet, anders kan de meting niet goed gedaan worden
- laat je arm ontspannen langs je lichaam naar beneden hangen tot het apparaat klaar is.

De meting duurt 20 tot 30 seconden. Na de meting loopt de band vanzelf leeg. Je kunt dan weer verder met wat je aan het doen was.

Waarom is het belangrijk dat je stil zit tijdens de meting?

Tijdens de registratie meet het apparaat de veranderingen in de druk van de band om je arm. Deze veranderingen worden veroorzaakt door:

1. het aanspannen van je spieren
2. veranderingen in de omvang van de bloedvaten door de bloeddruk.

Voor de 24-uurs bloeddrukmeting is de tweede verandering van belang. De meting van deze verandering kan alleen gedaan worden als je echt stil zit. Het is niet voldoende om alleen je arm stil te houden. Ook andere bewegingen kunnen leiden tot onbewuste spieraanspanning.

's Nachts gaan de metingen gewoon door. Je kunt gerust gaan slapen. Let er wel op dat het slangetje niet in de knoop komt of dat je op het slangetje ligt. Probeer daarom op je zij te slapen waar de band niet is bevestigd.

Het kan zijn dat je erg licht of onrustig slaapt deze nacht. Dat is normaal en daar hoef je je geen zorgen over te maken.

Verwijderen apparaat

Na de laatste meting verwijdert de doktersassistente in het Juliana Kinderziekenhuis het apparaat. Daarna worden de

opgeslagen gegevens over je bloeddruk bekeken.

Je behandelend arts informeert jou en je ouders/verzorgers over de uitslag tijdens een volgend consult of tijdens een belafsprak.

Belangrijke aandachtspunten

- Meldt het aan de doktersassistente als je een operatie hebt ondergaan aan een bepaalde arm. Hier wordt rekening mee gehouden bij de plaatsing van de band.
- Verwijder de band en/of het apparaat niet zelf.
- Voer tijdens het dragen van het apparaat zo veel mogelijk je normale dagelijkse bezigheden uit.
- Je arm waar de band om bevestigd is, kan tijdens de metingen verkleuren of zelfs dik worden. Als je arm anders van kleur blijft of als je vingers tintelen terwijl er niet wordt gemeten, neem je zo spoedig mogelijk contact op met de doktersassistente of met de behandelend arts.
- Het apparaat en de band mogen niet nat worden. Je mag je pas weer wassen of douchen nadat het apparaat verwijderd is.
- Bescherm het apparaat en de band tegen hoge temperaturen, zoals de zon of de verwarming.
- Bescherm het apparaat tegen stoten en vallen.
- Ga niet sporten tijdens de 24-uurs bloeddrukmeting. Door de bewegingen kan de band van je arm glijden. En als je zweet, heeft dat invloed op de meting.

- Doe geen activiteiten in ruimtes waar stof of vuil het apparaat kunnen beschadigen of storingen kunnen veroorzaken.
- Zorg ervoor dat je niet in zwembaden komt of in andere ruimtes waar vocht, warmte en chloordampen zijn. In dit soort ruimtes mislukt de meting.
- Onderga geen onderzoeken met een sterke magnetische straling, zoals een MRI.
- Vul het dagboekje in deze folder nauwkeurig in.

Bijhouden activiteiten in dagboek

Het is belangrijk dat je het dagboekje invult. Dan weten we wat je die dag hebt gedaan.

Als we de meetgegevens bekijken, kunnen we zien waar je voor de meting mee bezig was.

Vul in elk geval in:

- wanneer je lichamelijke inspanningen doet
- welke lichamelijke inspanningen dat zijn
- hoe laat je naar bed gaat
- hoe laat je op staat

Dagboek

| Tijdstip | Activiteit |
|----------|------------|
| | |

| | |
|--|--|
| | |
| | |

Afspraak

- HagaZiekenhuis, locatie JKZ (polikliniek JO.5)

1e Afspraak:

.....

(ophalen)

2e Afspraak:

.....

(inleveren)

Vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Of heb je tijdens de meting problemen? Bel dan met:

- Farida el Youssfi, doktersassistent kindercardiologie.
- bereikbaar via telefoonnummer(070) 210 7853 of (070) 210 7215
- op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 09:00 – 16:30 uur
- of via e-mail: f.elyoussfi@hagaziekenhuis.nl

Als jij buiten bovengenoemde tijden ernstige klachten krijgt, neem dan contact op met de Spoedeisende Hulp, telefoon (070) 210 2060.

Dit komt bijna nooit voor.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

148323082023