

Voorkómen van Legionella besmetting

Legionella is een bacterie die van nature voorkomt in de grond en in (leiding)water, maar in zulke kleine hoeveelheden dat de bacterie niet schadelijk is. Legionellabacteriën kunnen zich in stilstaand water vermenigvuldigen tot een aantoonbare hoeveelheid, die schadelijk kan worden, als de temperatuur van het water tussen de 25° en 55° C is. Om vermeerdering van de ‘aanwezige’ Legionella te voorkómen, worden allerlei beheersmaatregelen genomen.

Beheersmaatregelen

De belangrijkste maatregelen om vermenigvuldiging van Legionella te voorkomen zijn:

- beheersing en controle van de temperatuur van zowel het koude als het warme water;
- afsluiten en/of verwijderen van niet gebruikte waterleidingen;
- voorkómen van stilstand door het regelmatig doorspoelen van weinig gebruikte waterleidingen.

Meest gestelde vragen

Wat houdt de ziekte in?

De 'lichtere' vorm lijkt vaak op een gewone griep en kan zonder behandeling over gaan. De 'zware' vorm is een longontsteking (veteranenziekte). Deze is goed te behandelen met antibiotica bij de eerste ziekteverschijnselen.

Hoe kan je besmet raken?

Door het inademen van kleine fijne waterdruppeltjes (aërosolen), die de Legionellabacterie bevatten, bijvoorbeeld onder de douche. De ziekte kan niet van mens op mens worden overgebracht.

Kun je besmet raken door het drinken van water?

Nee, tenzij er bij het drinken waterdruppeltjes in de longen komen. Dit zal zich bij mensen die normaal kunnen drinken en zich niet verslikken dus niet voordoen.

Hoe lang duurt het voordat je ziek wordt?

Bij contact (dus inademen van kleine waterdruppeltjes) kun je na minimaal 2 dagen en maximaal 10 dagen ziek worden.

Hoe lang kan de ziekte duren?

Bij een griepachtig beeld 2 tot 5 dagen. Bij een longontsteking kan het lang duren, afhankelijk van de ernst hiervan.

Hoe kan Legionella worden aangetoond?

Via onderzoek van urine, bloed en/of sputum (slijm uit de longen).

Wie lopen er het meeste risico op Legionella?

In theorie kan iedereen een Legionella infectie oplopen. Die kans is echter heel klein. Het grootste risico bestaat er voor mensen met sterk verminderde weerstand door ziekte of medicijngebruik, zoals bij chronische ziekten van longen en luchtwegen, chronische nierziekte, ernstige hematologische ziekte, kanker, HIV infectie, suikerziekte. Ook zware rokers en overmatig alcoholgebruikers lopen meer risico.

Wat moet ik doen als ik denk dat ik besmet ben met Legionella?

Heeft u minder dan 10 dagen geleden in een (buitenlands) hotel, camping, sauna, ziekenhuis et cetera gedoucht of op een andere manier met aërosolen te maken gehad? Dan is het verstandig om bij koorts en andere klachten, die bij Legionella horen, naar de huisarts te gaan.

Heeft u nog vragen?

We hebben geprobeerd een aantal veel voorkomende vragen in deze folder te beantwoorden. Heeft u nog andere vragen, dan kunt u deze altijd stellen bij de deskundigen infectiepreventie,

telefoon (070) 210 0000 en vragen naar toestel 2194
Infectiepreventie

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność,

postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

154214052023