

Voorkómen van ziekenhuisinfecties

Een ziekenhuisinfectie is een infectie die ontstaat naar aanleiding van een verblijf in het ziekenhuis. Patiënten in een ziekenhuis hebben vaak een verminderde weerstand door ziekte of behandeling en kunnen daardoor sneller een infectie oplopen. Een infectie kan ontstaan door een bacterie of een virus. Ziekenhuisinfecties zijn helaas niet altijd te voorkomen. Door voorzorgsmaatregelen te nemen is het aantal infecties wel te verminderen.

In deze folder vindt u informatie over de meest voorkomende ziekenhuisinfecties en de behandeling daarvan. Ook krijgt u in deze folder informatie over wat u zelf kunt doen om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen.

Micro-organismen

Ieder mens draagt miljarden bacteriën met zich mee. Bacteriën en virussen zijn zeer kleine levende 'wezens' en worden ook wel micro-organismen genoemd. Ze zijn met het blote oog niet te zien, maar wel met een microscoop; dat is een apparaat waarmee een scherp vergroot beeld ontstaat.

Micro-organismen komen bijvoorbeeld voor op de huid, in de neus, mond of darmen. Ze kunnen van de ene mens op de andere worden overgebracht. Dat gebeurt via direct lichamelijk contact, vaak via de handen. Maar ze kunnen ook indirect

worden overgebracht via de lucht, bijvoorbeeld als iemand hoest of niest, of via voorwerpen. En dan zijn er nog micro-organismen die zowel via direct lichamelijk contact als via de lucht kunnen worden doorgegeven. Het overdragen van micro-organismen gebeurt vele malen per dag.

De meeste micro-organismen zijn niet ziekmakend en helpen bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel. Maar er zijn ook micro-organismen die wel ziekmakend zijn en waartegen maatregelen genomen moeten worden. Patiënten die dit virus of deze bacterie bij zich dragen, worden altijd geïsoleerd verpleegd.

Wat kunt u zelf doen om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen?

Als patiënt of bezoeker van het HagaZiekenhuis kunt u zelf actief meehelpen om de verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen.

Dit kunt u doen door:

- Uw handen regelmatig te wassen met water en zeep of te desinfecteren (ontsmetten) met handalcohol. Als de handen zichtbaar vuil zijn of plakkerig aanvoelen is wassen met water en zeep de beste manier

Handen wassen of desinfecteren moet u in elk geval doen:

- Vóór het (bereiden van) eten
- Na toiletbezoek; ook als u gebruik maakt van een urinaal (plasfles) of po
- Na hoesten of niezen

Goed hoest- en niesgedrag toe te passen:

- Hoest of nies in een papieren zakdoek of in de elleboogholte, hoest of nies met het gezicht afgewend van andere personen
- Gebruik de papieren zakdoek 1 keer en gooi deze direct na gebruik weg
- Was na hoesten of niezen altijd de handen met water en zeep of desinfecteer ze met handalcohol

Verder:

- Raak nooit wonden, katheters en verbanden aan
- Vraag uw naasten bezoek uit te stellen als zij een infectie doormaken, verkouden zijn of erg hoesten. Besluiten zij toch op bezoek te komen? Dan adviseren wij uw bezoek om een mondneusmasker te dragen.

De benodigde middelen voor goed hand- en hoestgedrag, zoals zeep, handdoekjes en handalcohol, zijn bij de wasbakken en in de toiletten beschikbaar.

Voedselveiligheid

Om voedselinfecties te voorkomen zijn in het HagaZiekenhuis strenge regels van kracht bij voedselbereiding. Ook gelden er

regels voor het meebrengen van etenswaren door bezoek. De medewerkers van het Hotelteam kunnen u hier meer uitleg over geven.

Resistente bacteriën

Een resistente bacterie is een bacterie die niet meer reageert op de meest gebruikte antibiotica. We noemen deze bacteriën een Bijzonder Resistent Micro-Organisme (BRMO). Een voorbeeld van een BRMO is de MRSA bacterie. In het ziekenhuis worden maatregelen genomen om te voorkomen dat BRMO's zich verspreiden.

Als sprake is van 1 van onderstaande situaties meldt u dit vóór uw opname direct bij uw behandelend arts:

- U was het afgelopen jaar in een buitenlands ziekenhuis behandeld of opgenomen
- U woont of werkt op een bedrijf waar bedrijfsmatig varkens, vleeskalveren of vleeskuikens worden gehouden
- U heeft afgelopen jaar gedialyseerd in een buitenlandse zorginstelling
- U was afgelopen 2 maanden in een Nederlands ziekenhuis opgenomen waar een uitbraak heerste
- U verbleef afgelopen 2 maanden in een opvang voor asielzoekers of vluchtelingen

- U bent drager van de MRSA-bacterie of andere resistente bacterie
- U bent partner, huisgenoot of verzorgt iemand die MRSA-drager is

Meer informatie over dit onderwerp kunt u lezen in de de folder 'Mogelijk drager van resistente bacterie'

Als u in verband met een resistente bacterie of infectieziekte geïsoleerd wordt verpleegd, legt de verpleegkundige of behandelend arts u uit welke vorm van isolatie op u van toepassing is. Over elke vorm van geïsoleerd verplegen bestaat een aparte folder die u bij de verpleegkundige kunt opvragen.

Deze maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen voor hygiëne- en infectiepreventie.

Informatie

- Voor vragen kunt u terecht bij uw behandelend arts of bij de verpleegkundige.
- Meer informatie over folders is te verkrijgen op de verpleegafdeling of via internet:
<https://www.hagaziekenhuis.nl/specialismen/hygiene-en-infectiepreventie/>
- Voor meer informatie kunt u terecht bij de afdeling Infectiepreventie, telefoon (070) 210 2194.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

154316102023