

Inspanningstest op de fiets

Uw kind krijgt binnenkort een inspanningstest op de fiets. Voor uw kind is het belangrijk om te weten dat het onderzoek niet pijnlijk is en dat er niet wordt geprikt. De ouders/verzorgers kunnen bij het onderzoek aanwezig zijn. De test duurt ongeveer 60 minuten.

Waarom een inspanningstest?

Uw behandelend arts kan om verschillende redenen een inspanningsonderzoek aanvragen. Deze test geeft informatie over de inspanningsmogelijkheden van uw kind. We letten tijdens de test vooral op de hartslag, de bloeddruk en de ademhaling.

Hoe verloopt het onderzoek?

Bij het onderzoek is er een/zijn er longfunctieanalist(en) aanwezig en soms ook een kindercardioloog. Voor de test vragen wij uw kind het bovenlichaam te ontbloten. Op het blote bovenlichaam plakken wij stickers om een hartfilmpje (ECG, ofwel een Electro Cardio Gram) te maken. Voor meisjes is het handig om een bikinihesje of een goed zittende BH te dragen. Daarnaast krijgt uw kind:

- een band om de arm om de bloeddruk te meten

- een plakker op de vinger of het oor om de zuurstof te meten
- een masker op het gezicht om de ademhaling te meten.

Nadat de apparatuur is aangesloten, neemt uw kind plaats op de fiets. Eerst fietst uw kind een paar minuten in. Daarna start de test en maken wij het fietsen elke minuut een stapje zwaarder. Het is tijdens de test belangrijk dat uw kind zich maximaal inspant en het fietsen dus zo lang mogelijk volhoudt. Het is belangrijk dat uw kind tijdens de test aangeeft wanneer er klachten optreden. Aan het einde van de test vragen wij uw kind om nog een paar minuten rustig uit te fietsen om bij te komen van de test.

Via de volgende link kunt u een filmpje bekijken van een inspanningstest op de fiets: <https://www.Youtube.com/watch?v=tjuxM79DATs>

Hoe bereidt u uw kind thuis voor?

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u te laat komt is er een kans dat het onderzoek niet meer kan doorgaan. Dan moet er een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Omdat uw kind gaat fietsen op een hometrainer vragen wij u om makkelijk zittende sportkleding en goede sportschoenen mee te nemen voor uw kind.

Wilt u ook een overzicht meenemen van de medicijnen die uw kind gebruikt? Uw kind kan de medicijnen gewoon blijven gebruiken, tenzij er met de arts iets anders is afgesproken. Het

is ook raadzaam dat uw kind voor de test iets gegeten of gedronken heeft, omdat de maximale inspanning veel energie kost.

Vragen

Als u vragen over het onderzoek hebt, stel deze dan via de e-mail: longfunctie-JKZ@hagaziekenhuis.nl

Na het onderzoek

Na het onderzoek kan uw kind in het ziekenhuis douchen, maar dit mag ook thuis.

Wanneer krijgt u de uitslag?

Bij uw eerstvolgende bezoek aan de kinderarts bespreekt deze de uitslag van het onderzoek met u. Dit kan ook telefonisch zijn.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

158702042023