

## Inspanningstest op de loopband (kind)

Uw kind krijgt binnenkort een inspanningstest op de loopband. Voor uw kind is het belangrijk te weten dat het onderzoek niet pijnlijk is en dat er niet wordt geprikt. Ouders/verzorgers kunnen bij het onderzoek aanwezig zijn. De test duurt 60 minuten.

### Waarom deze test?

Soms krijgen kinderen het benauwd tijdens of na het sporten. Met deze test kunnen we onderzoeken of de benauwdheid te maken heeft met de longen.

### Hoe verloopt de test?

Uw kind doet eerst een longfunctietest op de computer. Hierbij krijgt het een mondstuk in de mond en een zachte knijper op de neus. We vragen uw kind hard in een apparaat te blazen.

Hierna rent uw kind 6 minuten op een loopband. Tijdens het rennen, draagt het een masker waarmee droge lucht wordt ingeademd. Ook wordt de hartslag gemeten.

Na het rennen, gaan we de longfunctie weer testen. Dit doen we om de paar minuten.

Na het blazen krijgt uw kind een luchtwegverwijder om de

luchtwegen open te zetten.

Vervolgens testen we of er een verandering te zien is in de longfunctie.

Hieronder kunt u een filmpje bekijken van de inspanningstest op de loopband.



**Scan om het youtubefilmpje te bekijken.**

<https://www.youtube.com/watch?v=aO2GhXv-JWs>

## **Hoe bereidt u uw kind thuis voor?**

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u te laat komt is er een kans dat het onderzoek niet meer kan doorgaan. Dan moet er een nieuwe afspraak gemaakt worden.

### **Spirometrie met het tijdelijk stoppen van longmedicatie**

- **Kortwerkende luchtwegverwijders: 8 uur van tevoren stoppen**  
Onder andere:
  - Salbutamol (Airomir, Combivent, Salbutamol, Ventolin)
  - Ipratropium (Atrovent, Berodual, Combivent, Ipratropium)
  - Fenoterol (Berodual)
  - Terbutaline (Bricanyl)
  
- **Langwerkende luchtwegverwijders: 36 uur van tevoren stoppen**  
Onder andere:
  - Formotero (Atimos, Foradil, Formoterol, Foster, Oxis, Symbicort)
  - Salmeterol (Seretide, Serevent)
  - Tiotropium (Spiriva)

Twijfelt u of uw kind met de longmedicatie kan stoppen? Mail uw vraag dan naar: [longfunctie-jkz@hagaziekenhuis.nl](mailto:longfunctie-jkz@hagaziekenhuis.nl).

Verder vragen wij u om sportkleding voor uw kind mee te nemen, zoals een shirt, broek en schoenen.

### **Wat als uw kind niet met longmedicatie kan stoppen?**

Het kan gebeuren dat uw kind niet met de longmedicatie kan stoppen vanwege benauwdheid. In dit geval kan uw kind de medicatie gewoon blijven gebruiken, maar kan de test niet doorgaan.

## Uitslag

Bij uw eerstvolgende bezoek aan de kinderarts bespreekt de arts de uitslag van het onderzoek met u. Dit kan ook telefonisch.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

158823072024