

## Valpolikliniek

Binnenkort wordt u verwacht op de Valpolikliniek van het HagaZiekenhuis Den Haag. Achter in deze folder staat uw afspraak. Naast deze folder hebben wij u een vragenlijst toegestuurd. Wij verzoeken u de vragenlijst vooraf in te vullen en op te sturen in daarvoor bijgevoegde envelop.

### Wat is de Valpolikliniek?

Op de Valpolikliniek wordt onderzoek gedaan naar de mogelijke oorzaken van vallen. Ook wordt een behandelplan of een preventieplan opgesteld om het vallen in de toekomst te voorkomen. Alle onderzoeken worden, wanneer mogelijk, tijdens één polikliniekbezoek gedaan. Soms vragen wij u een tweede dag te komen, om aanvullend onderzoek te doen. Dit is afhankelijk van de uitkomsten van de onderzoeken.

Op de Valpolikliniek werken een internist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut en een gespecialiseerd verpleegkundige ouderengeneeskunde.

### Waarom een Valpolikliniek?

Vallen gebeurt onverwacht en de gevolgen kunnen ernstig zijn, zoals een gebroken heup. Wie op oudere leeftijd een keer is gevallen, heeft een grotere kans weer te vallen als er niets aan de oorzaak wordt gedaan. Een val kan u angstig maken,

waardoor u misschien minder gaat bewegen. Minder bewegen maakt de kans om te vallen juist groter. De oorzaken van vallen zijn verschillend. Vaak zijn er meerdere oorzaken die bij u de kans om te vallen vergroten. Het is daarom van belang dat u door meerdere specialisten wordt onderzocht. De Valpolikliniek biedt daartoe de mogelijkheid.

## Onderzoeken

Uw afspraak begint met een gesprek met de arts, of fysiotherapeut. Zij doen een lichamelijk onderzoek. Als het nodig is worden er aanvullende onderzoeken gedaan, zoals een hartfilmpje (ECG). De fysiotherapeut beoordeelt uw mobiliteit, uw spierkracht en uw balans (evenwicht). De gespecialiseerd verpleegkundige Ouderengeneeskunde neemt, indien nodig, vragenlijsten over uw voeding en geheugen met u door,

Aan het eind van het polikliniekbezoek bespreekt de internist Ouderengeneeskunde of fysiotherapeut u de mogelijke oorzaak van uw vallen. Ook nemen zij het behandel- en/of preventieplan met u door. Het bezoek duurt 1,5 uur.

## Wat u verder nog moet weten

- Neem een recent overzicht mee van uw medicijnen.
- Neem uw bril en hoorapparaten mee.
- Zorg dat u makkelijk zittende kleding draagt.
- Neem de schoenen mee die u normaal gesproken draagt.

- Neem uw loophulpmiddel (stok, rekje, rollator of anders) mee naar het ziekenhuis.
- Neem uw mantelzorger mee, indien deze verhinderd is, wilt u dit dan vooraf aan ons melden.
- Bij vragen na het lezen van deze informatie zijn wij telefonisch te bereiken op (070) 210 2917.
- Bent u niet (meer) verzekerd voor fysiotherapie? Dan moet u de rekening hiervoor zelf betalen.

## Uw afspraak

U wordt verwacht op

\_\_\_\_\_ (dag) \_\_\_\_\_ (datum),

om \_\_\_\_\_ uur op de Valpolikliniek van de afdeling  
Fysiotherapie van het HagaZiekenhuis,  
locatie Den Haag

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

## **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

160014112022